

ABSTRAK

”Kontribusi Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Renang Gaya Kupu-kupu 50 Meter”.

OLEH : Irnal.

Penelitian ini tujuan menghitung besarnya kontribusi dayatahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan renang gaya kupu-kupu 50 meter.

Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analisis korelasional Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Perkumpulan Renang Tirta Kaluang Padang tahun 2011 yang berjumlah sebanyak 35 orang, dengan rincian 30 orang atlet putera dan 5 orang atlet puteri. Penentuan sampel secara *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini ditetapkan hanya atlet putera yang berjumlah 30 orang. Hipotesis penelitian yaitu Dayatahan kekuatan otot lengan berkontribusi secara signifikan dengan kemampuan renang gaya kupu-kupu 50 meter.

Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur dayatahan kekuatan otot lengan melalui *pull-ups test*. Selanjutnya untuk mengukur kemampuan renang gaya kupu-kupu 50 meter dilakukan melalui tes keterampilan berenang gaya kupu-kupu 50 meter. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi koefisien determinan dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa dayatahan kekuatan otot lengan memberi kontribusi yang signifikan terhadap kemampuan renang gaya kupu-kupu 50 meter sebesar 25,20%.

Dengan demikian, untuk meningkatkan kemampuan renang gaya kupu-kupu 50 meter atlet Perkumpulan Renang Gaya Kupu-kupu dapat dilakukan dengan berupaya meningkatkan dayatahan lengan atlet.

