

ABSTRAK

Kontribusi Daya ledak otot tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan *Jumping Smash* Pemain Bulutangkis DiUKO UNP.

OLEH : IMAM DESWANTO

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap fenomena yang terjadi di lapangan, bahwa ketepatan *jumping smash* cenderung rendah. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya daya ledak otot tungkai dan rendahnya kelentukan pergelangan tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui daya ledak otot tungkai, kelentukan pergelangan tangan, dan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan *jumping smash* pemain bulutangkis.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini semua pemain bulutangkis UKO UNP 52, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 25 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 12 September 2011, sedangkan tempat penelitian dilaksanakan di GOR bulutangkis Eks pembangunan/GOR PPSP Universitas Negeri Padang. Data daya ledak otot tungkai diperoleh dari *vertical jump*, Data kelentukan pergelangan tangan diambil dengan mengukur jangkauan pergelangan tangan, sedangkan ketepatan *jumping smash* diambil tes ketepatan *smash*.

Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi product moment dan rumus kontribusi ($r^2 \times 100\%$) dengan taraf signifikan α 0,05. Dari analisis data daya ledak otot tungkai diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,3186$ dan $r_{tabel} = 0,296$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Artinya $r_{hitung} > r_{tabel}$. Berdasarkan hasil perhitungan kontribusi diperoleh hubungan antara daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *jumping smash* pemain sebesar 10,15%. Dari analisis data kelentukan pergelangan tangan diperoleh hasil $r_{hitung} = 0,6449$ dan $r_{tabel} = 0,444$ dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$. Artinya $r_{hitung} > r_{tabel}$. Berdasarkan hasil perhitungan kontribusi diperoleh hubungan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan *jumping smash* sebesar 41,58%. Dari analisis data daya ledak otot tungkai dan kelentukan pergelangan tangan secara bersama-sama memiliki kontribusi sebesar 85,45% terhadap kemampuan *smash*.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Pergelangan Tangan, ketepatan *jumping smash*.