

ABSTRAK

Nola Shredewi. 2013. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Underbasket* Atlet Bola Basket Putri Club Galaxy Kabupaten Tebo
Kata Kunci: **Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, *Underbasket***

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi dari daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan melakukan *underbasket* pada permainan bola basket. Penelitian ini akan dilaksanakan di club bola basket Galaxy Kabupaten Tebo untuk tim putri.

Semakin baik Daya ledak otot lengan diduga akan semakin baik pula Kemampuan tembakan bebas pemain bolabasket, begitupun dengan koordinasi mata tangan, koordinasi mata tangan dapat mempermudah melakukan tembakan bebas, gerakan mata dan tangan pada olahraga basket. Semakin bagus koordinasi mata dan tangan diduga semakin bagus Kemampuan tembakan bebas pada olahraga basket.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional, untuk melihat kontribusi Daya ledak otot tungkai (X_1), koordinasi mata tangan (X_2) sebagai variabel bebas terhadap Kemampuan *shooting underbasket* bola basket (Y) sebagai variabel terikat. Setelah data seluruh didapatkan kemudian untuk mengetahuinya jawaban dari hipotesis yang diajukan maka data yang didapat dianalisis dengan menggunakan rumus *korelasi product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ; 1) Dari hasil yang diperoleh Daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan signifikan dengan *shooting underbasket*, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} > r_{tabel}$, dengan $r_{hitung} (0.654) > r_{tabel}(0.561)$, dan juga daya ledak otot tungkai berkontribusi sebesar 30.34% terhadap *shooting underbasket*. 2) Dari hasil yang diperoleh Koordinasi mata tangan mempunyai hubungan signifikan dengan *shooting underbasket*, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} > r_{tabel}$, dengan $r_{hitung} (0.613) > r_{tabel}(0.561)$, dan juga koordinasi mata kaki berkontribusi sebesar 23.44% terhadap *shooting underbasket*. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata tangan dan Daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *shooting underbasket* Atlet Bolabasket Club Galaxy Kab. Tebo, ditandai dengan hasil yang diperoleh $R_{hitung} > R_{tabel}$. dengan $r_{hitung} (0.7334) > r_{tabel}(0.561)$, serta daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan berkontribusi sebesar 53.78% terhadap *shooting underbasket*