

ABSTRAK

Kontribusi Tinggi Lompatan (*Vertical Jump*) dan Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Bolavoli.

OLEH : Fuaddi Sukma (2012) :

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Tinggi Lompatan (*Vertical Jump*) (X_1) terhadap ketepatan smash bolavoli, koordinasi mata-tangan (X_2) terhadap ketepatan smash Bolavoli, dan kontribusi Tinggi lompatan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *smash* bolavoli (Y) pada siswa SMA N 1 Koto Baru kabupaten Dharmasraya.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra dan putri yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli SMAN 1 Koto Baru yang berjumlah 31 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik penarikan sampel *purposive sampling* yaitu siswa putera saja yang berjumlah 23 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Tinggi Lompatan dengan menggunakan tes *vertical jump*, sedangkan untuk memperoleh data koordinasi mata-tangan melalui tes lempar-tangkap bola tenis. Selanjutnya data ketepatan *smash* diperoleh melalui tes ketepatan *Smash* Bolavoli.

Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda serta analisis koefisien determinasi. Dari analisis data dapat diperoleh hasil Tinggi Lompatan (*Vertical Jump*) memberikan kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* bolavoli, dimana diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 35,05%. Koordinasi mata-tangan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* bolavoli, dimana diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 19,27.%. Tinggi Lompatan (*Vertical Jump*) dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi yang signifikan terhadap ketepatan *smash* bolavoli, dimana diperoleh nilai koefisien determinasi sebesar 43,82%.

Kata kunci ; Tinggi lompatan (*vertical jump*), Koordinasi Mata-tangan, Ketepatan *Smash* Bolavoli