

ABSTRAK

Joko Purnomo (2012): Hubungan *Power* Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan *Shooting* Pemain Taruna Mandiri Padang.

Rendahnya kemampuan pemain sekolah sepakbola Taruna Mandiri Padang melakukan *shooting* menjadi masalah utama dalam penelitian ini. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan *Power* Otot tungkai (X_1) dan Kekuatan otot Perut (X_2) dengan kemampuan *Shooting* Pemain SSB Pemain Taruna Mandiri Padang (Y).

Populasi penelitian ini adalah pemain SSB Pemain Taruna Mandiri Padang yang berjumlah 94 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pemain usia 19-20 tahun yang berjumlah 24 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur *power* otot tungkai diukur dengan instrumen *standing broad jump*, kekuatan otot perut dengan tes *sit-up* dan kemampuan *shooting* diukur dengan tes tendangan kegawang. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Power* Otot Tungkai dengan kemampuan *shooting* Pemain Taruna Mandiri Padang dengan perolehan r_0 sebesar 0,634.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot perut dengan kemampuan *shooting* pemain Taruna Mandiri Padang dengan perolehan r_0 sebesar 0,410.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Power* Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut secara bersama-sama dengan kemampuan *shooting* Pemain Taruna Mandiri Padang dengan perolehan R_0 sebesar 0,665

Kata kunci : *Power* Otot Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Kemampuan *Shooting*.