MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL SISWA

Yuli Fajar Susetyo
Amitya Kumara
Supra Wimbarti
Farah Aulia
Aria Saloka Immanuel
Neva Prajna Paramitha
Ratih Listari

Mengembangkan Kesehatan Mental Siswa
Copyrights © Yuli Fajar Susetyo, dkk.

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau isi seluruh buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan 1, November 2015

Diterbitkan
Fakultas Psikologi UGM
& Penerbit Graha Cendekia

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan
Mengembangkan Kesehatan Mental Siswa /
Yuli Fajar Susetyo, dkk.
Cetakan I-Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM

14 X 20.5 cm

I. Psikologi III. Susetyo, Yuli Fajar dkk.
II. Judul

DAFTAR ISI

Pendahuluan.....5

Bagian I
Kesehatan Mental.....11

Bagian II
Program Sistem Informasi Kesehatan Mental.....17

Bagian III
Pengembangan Kesehatan Mental di Sekolah.....23

Bagian IV
Subjective Well Being.....43

Bagian V
Keyakinan Sukses.....53

Bagian VI
Strategi Koping Remaja.....67

Bagian VII
Penyesuaian Diri Akademik yang Sehat.....89

Penutup.....103

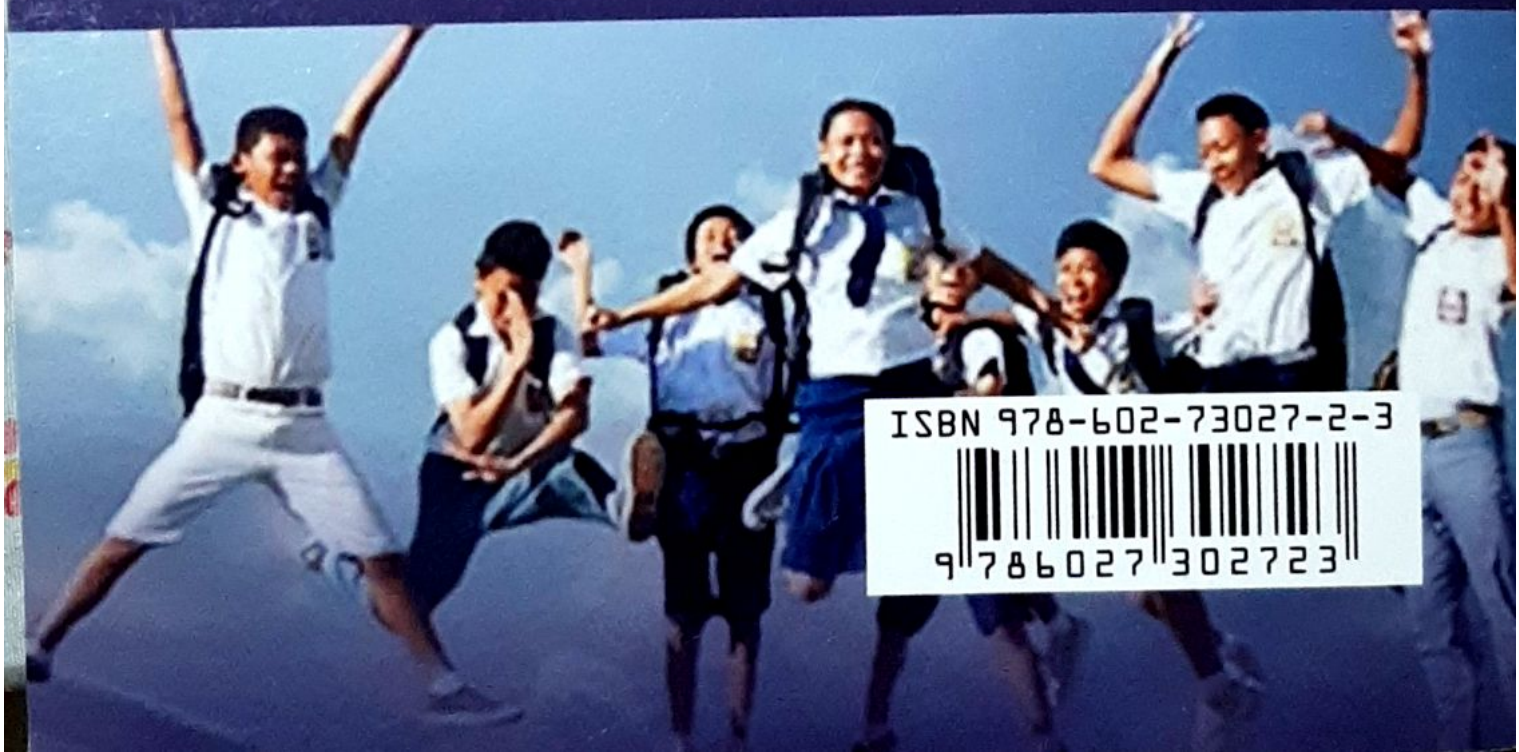
Daftar Pustaka.....107

MENGEMBANGKAN KESEHATAN MENTAL SISWA

Indonesia darurat kekerasan di sekolah, pemberitaan di media massa mengenai berbagai kasus yang terjadi pada anak dan remaja, di antaranya kasus *bullying*, kekerasan seksual, tawuran, bunuh diri, bahkan pembunuhan menjadi ancaman.

Tampaknya diperlukan analisis kritis dan kajian intensif untuk memahami kondisi kesehatan mental siswa di sekolah. Tulisan ini merupakan bentuk luaran dari penelitian unggulan UGM, Epidemologi Kesehatan Mental Anak dan Remaja Berbasis Sekolah yang diharapkan bermanfaat bagi para pendidik.

Buku ini ditujukan kepada guru-guru dan sekolah untuk memahami kondisi kesehatan mental siswa dan peran guru dan sekolah dalam mengembangkan tindakan preventif, kuratif.



ISBN 978-602-73027-2-3

9 786027 302723