

**PEMBINAAN PRESTASI PEMAIN SEPAK BOLA DI SSB SARASO  
GUGUAK KABUPATEN SOLOK**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:**

**RIZKI YULISEF PUTRA  
NIM. 17087088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2021**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul** : **Pembinaan Prestasi Sepak bola di SSB Saraso  
Guguak Kabupaten Solok**

**Nama** : Rizki Yulisef Putra

**NIM** : 17087088

**Pogram Studi** : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

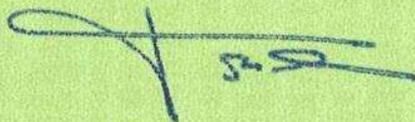
**Jurusan** : Kepelatihan

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2021

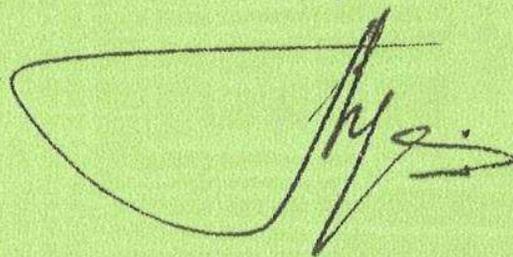
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan  
Kepelatihan



**Dr. Donie, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 197207171998031004**

Pembimbing



**Dr. Argantos, M. Pd.**  
**NIP. 196005271985031002**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rizki Yulisef Putra  
NIM : 17087088/ 2017

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan Judul

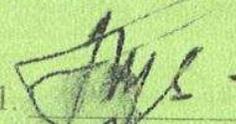
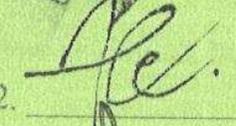
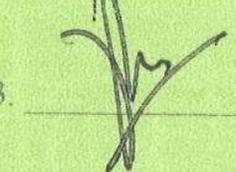
**Pembinaan Prestasi Sepak Bola di SSB Saraso Guguak kabupaten solok**

Padang, Juni 2022

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Argantos, M.Pd
2. Anggota : Drs. Afrizal S, M.Pd
3. Anggota : Ikhwanul Arifan, S.Pd, M.Pd

TandaTangan

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pembinaan prestasi Pemain Sepak Bola di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok” adalah karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, arahan dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2021  
Yang membuat pernyataan



Rizki Yulisef Putra  
NIM. 17087088

## ABSTRAK

Rizki Yulisef Putra (2021): “Pembinaan Prestasi Pemain Sepak Bola di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok” *Skripsi*: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini didasari dengan pembinaan prestasi siswa di Sekolah Sepak Bola SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok, dengan variabel pembinaan prestasi. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat bagaimana pembinaan prestasi siswa di Sekolah Sepak Bola SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan informan penelitian yaitu Olahragawan Tenaga Keolahragaan, dan Tokoh masyarakat di Sekolah Sepak Bola SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok. Teknik pemilihan informan penelitian menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik yang digunakan dalam analisis data adalah reduksi data, *display* data, dan penarikan kesimpulan. Trianggulasi yang digunakan untuk menjelaskan keabsahan data dengan menggunakan sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan: 1) Pembinaan prestasi yang diberikan kepada siswa belum berjalan sesuai dengan pola pembinaan yang peneliti ajukan seperti dalam memberikan materi yang diajarkan masih bersifat konvensional, selain itu media yang digunakan tidak ada hanya mengandalkan lapangan tempat berlatih, bola, dan *cone* pada umumnya. 2) Minimnya pengetahuan pelatih menjadi penghambat pembinaan prestasi (a) dalam pembinaan prestasi adalah berkaitan dengan faktor (1) sarana dan prasarana (2) faktor sosial juga terjalin antara pelatih dengan siswa dan anantara siswa sesama siswa. (a) faktor penghambat dalam pembinaan yaitu (1) berkaitan dengan instansi yang hanya memprogram latihan 3 kali seminggu dengan alasan siswa banyak disibukan dengan kegiatan akademik disekolah, .

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penulis. Sehingga penulis telah dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pembinaan Prestasi Sepak Bola di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok”. Shalawat beserta salam teruntuk Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah merubah peradapan manusia dari zaman Jahiliah kepada zaman yang berilmu pengetahuan pada saat sekarang ini. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk ujian Skripsi pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam Penulisan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Yang tercinta Ayahanda; dan Ibunda; dan kakak-kakak ku yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk penulis.
2. Dr. Argantos, M.Pd, pembimbing yang memberikan kontribusinya dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Drs. Afrizal S, M.Pd dan Ikhwanul Arifan, S.Pd., M.Pd selaku penguji yang memberikan kontribusinya dalam penyelesaian skripsi ini.

Pada kesempatan ini peneliti mengaharapkan saran dan kritikan dari

pembaca demi kesempurnaan penyusunan Skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Agustus 2021

Penulis,

**Rizki Yulisef Putra**  
**NIM: 17087088**

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian dan Sub Fokus Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pembinaan prestasi Pemain Sepakbola .....	9
1. Hakekat Sepakbola .....	9
2. Pengertian Pembinaan prestasi.....	17
a. Pola Pembinaan prestasi.....	21
b. Pengertian Olahragawan Dan Tenaga Keolahragaan .....	33
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode dan Prosedur Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C. Latar Belakang Penelitian .....	47
D. Data dan Sumber Data.....	48

E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	49
F. Prosedur Analisis Data.....	54
G. Pemeriksaan Keabsahan Data .....	55
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan Umum.....	58
1. Profil SSB SSB Saraso Guguk Kabupaten Solok .....	58
2. Visi dan Misi SSB SSB Saraso Guguk Kabupaten Solok.....	59
3. Stuktur Organisasi.....	59
4. Layanan yang di Proleh oleh Siswa di SSB .....	60
5. Mekanisme Rekrutmen SSB .....	61
6. Daftar dan Profil Siswa di SSB .....	62
7. Informan Penelitian.....	64
B. Temuan Khusus.....	65
C. Pembahasan .....	69
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Daftar Siswa di SSB Berdasarkan Usia .....	62
Tabel 2. Daftar Siswa di SSB Berdasarkan Pendidikan.....	63
Tabel 3. Daftar Anak di SSB Berdasarkan Pendidikan.....	63
Tabel 4. Sumber Data Penelitian.....	64

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Piramida Sistem Pembinaan prestasi Olahraga Secara Umum.....	23
Gambar 2. Piramida Pembinaan prestasi .....	23
Gambar 3. Ilmu-Ilmu Penunjang yang Memperkaya Bidang Ilmu pada Teori dan Metodologi Latihan.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Pedoman Observasi .....	86
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Pelatih .....	87
Lampiran 3. Informan Penelitian .....	89
Lampiran 4. Catatan Lapangan .....	90
Lampiran 5. Pedoman Wawancara Pengurus .....	94
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	112

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Sepakbola merupakan salah satu permainan yang paling banyak digemari banyak orang dan merupakan permainan yang sudah merakyat. Hal ini dapat dilihat bahwa di seluruh pelosok tanah air ada lapangan sepakbola dan banyak orang memainkannya, baik melalui klub-klub sepakbola maupun yang hanya sekedar hobi. Namun demikian perkembangan sepakbola Indonesia di lingkup Asia maupun Internasional belum seperti yang diharapkan.

Prestasi sepakbola di Indonesia saat ini sudah mengalami perbaikan walaupun masih tertinggal dengan negara Asia Tenggara lainnya seperti Thailand dan Vietnam, seperti pada ajang piala AFF yang dilaksanaka setiap dua Tahun sekali Hal yang menandai bangkitnya sepakbola di Indonesia yaitu adanya pembinaan prestasi atau pembibitan usia dini dimana pemain muda tersebut dilatih atau dibina dalam suatu kepelatihan seperti SSB.

Sekolah sepakbola yang ada di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok diharapkan dapat melahirkan pemain-pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan di Kabupatena Solok pada umumnya khususnya pada SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok. Sepakbola merupakan jenis permainan olahraga yang sangat mudah dimainkan karena hanya dapat menendang bola seseorang dapat memainkan

Sepakbola. Dalam peraturannya Sepakbola dimainkan oleh dua klub yang masing- masing klub terdiri dari 11 orang pemain dengan tujuan mencetak gol sehingga dapat diperoleh hasil dalam suatu permainan Sepakbola. Selain pemain juga terdapat pelatih, staff pelatih dalam sebuah klub Sepakbola. Dalam pertandingan resmi Sepakbola agar berjalan dengan baik dan lancar juga tidak terlepas dari wasit yang bertugas mengatur jalannya permainan dalam sebuah pertandingan Sepakbola.

Segala aktivitas olahraga sepakbola ditanah air masih sangat memerlukan perhatian dan pembinaan prestasi khusus, baik dalam usaha pencarian bibit-bibit yang baru maupun dalam usaha meningkatkan prestasi siswa. Olahraga sepakbola dilsayakan tidak hanya semata-mata mengisi waktu senggang atau hanya sekedar memanfaatkan fasilitas yang tersedia, dalam upaya menggapai prestasi yang baik maka pembinaan prestasi harus dimulai dari pembinaan prestasi usia dini dan siswa muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam cabang olahraga sepakbola. Bibit siswa yang unggul perlu pengolahan dan proses kepelatihan secara ilmiah, barulah muncul prestasi siswa semaksimal mungkin pada umur-umur tertentu.

Dalam usaha pembinaan prestasi prestasi olahraga sepakbola, diperlukan unsur pendukung yang sangat vital. Salah satu unsur tersebut adalah pelatih yang berpendidikan. Pelatih yang berpendidikan adalah pelatih yang memahami dengan baik masalah-masalah yang menyangkut kepelatihan, sebuah klub/SSB akan mempunyai peluang yang jauh lebih

besar untuk berhasil dan berprestasi dari pada klub/SSB yang tidak menggunakan pelatih yang tidak mempunyai dasar dalam ilmu kepelatihan. Selain latihan keterampilan dan teknik bermain, yang perlu diperhatikan juga adalah latihan fisik. Latihan dapat dilsayakan sendiri atau terkoordinasi dalam sebuah klub/SSB atau pusat pelatihan. Kondisi fisik adalah satu kesatuan untuk dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisah-pisahkan, baik peningkatannya maupun pemeliharannya, artinya dalam usaha peningkatan kondisi fisik harus mengembangkan semua komponen tersebut.

Berdasarkan observasi penulis lakukan di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok, prestasi yang diraih selam ini cukup baik, hal ini terlihat pada Tahun 2016-2018 dimana pada tahun 2016 SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok mengikuti kompetisi Piala Danone tidak mendapatkan juara dan kalah dibabak penyisihan. Tahun 2018 mengikuti Piala Bergilir Kapolda Sumbar tidak mendapatkan juara dan kalah dibabak 16 besar. Dari tahun 2018 sampai 2021 tidak perna mengikuti kejuaraan baik antara antar daerah maupun kabupaten.

Data di atas menunjukan rendahnya prestasi SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok, menjadi masalah dalam penelitian ini terkait dengan pembinaan prestasi yang dilsayakan. Berdasarkan masalah tersebut diduga banyak faktor-faktor mempengaruhi pembinaan prestasi yang dilaksanakan di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok tersebut, sehingga berpengaruh pada prestasi yang dimilikinya. Adapun faktor yang mempengaruhi

pembinaan prestasi tersebut yaitu berkaitan dengan lingkungan, lingkungan sangat mempengaruhi tindakan seseorang ataupun kegiatan yang dilsayakan seseorang. Beberapa penelitian mengatakan bahwa situasi yang kondusif akan memberikan peningkatan mutu terhadap SDM yang berada dilingkungan tempat seseorang berada tersebut, lingkungan yang kondusif akan memberikan interaksi sosial yang baik, sehingga dengan demikian akan dapat melahirkan ide-ide yang baik dan berguna lingkungan itu sendiri.

Pola pembinaan prestasi yang diberikan masih kurang memadai sehingga berdampak buruk terhadap SSB tersebut. Kurang memadainya pola pembinaan prestasi yang diberikan terlihat dari kurangnya presentasi materi dengan keterbatasan sarana dan prasarana yang dimiliki SSB Saraso Guguak. Pola pembinaan prestasi yang diberikan adalah bagian utama di miliki oleh sebuah SSB, guna untuk memenuhi kebutuhan Siswa dari segi materi. Lemahnya pola pembinaan prestasi yang diberikan akan berdampak terhadap perkembangan SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok. Jadi berkembangnya sebuah SSB tidak terlepas dari pembinaan prestasi yang diberikan. Hal ini akan berdampak besar terhadap kemampuan/peforman Siswa dalam menguasai beberapa teknik ataupun materi yang diberikan.

Faktor pendukung pembinaan prestasi seperti adanya kelengkapan sarana dan prasarana dan manajemen pelayanan SSB yang baik dengan tujuan agar perkembangan kemajuan SSB dapat lebih baik lagi, sehingga

minat Siswa diluar sana agar mau berlatih lebih banyak di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok. Dalam hal ini faktor penghambat pembinaan prestasi di SSB yang menjadi peyebab kurangnya pembinaan Siswa/siswa, dimana kurang terpenuhinya kebutuhan dari Siswa yang berkaitan dengan materi yang di berikan kepada Siswa terseut sehingga, dapat mengakibat terhadap perkembangan prestasi yang diperoleh oleh SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok.

Beberapa faktor di atas berpengaruh terhadap pendirian SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok hal ini tentu tidaklah mudah dalam perjalanannya. Banyak pertentangan dan hambatan bagi keberlanjutan SSB, seperti salah satunya bagaimana proses pembinaan prestasi dan manajemen pengelolaan yang digunakan oleh SSB untuk keberlangsungan SSB tersebut. Pembinaan prestasi akan terlaksana dengan baik jika proses pembinaan prestasi dan manajemen serta strategi pelatihannya dikordinasikan dengan baik. Hal ini butuh organisasi yang baik dalam pelaksanaannya, agar tercipta pembinaan prestasi yang ideal seperti pembinaan prestasi di SSB lainnya. Menurut pengurus SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok, bahwa hambatan-hambatan yang ada berusaha dinikmati oleh Siswa sebagai cobaan dan bagian dari sebuah kehidupan, hal ini dapat menjadi hambatan sebagai proses ke arah kemajuan dari SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok.

Jadi faktor pendukung dan penghambat SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok yang dimakasud di atas adalah faktor yang mendukung

pembinaan prestasi berupa kurangnya motivasi Siswa dan, fisik Siswa. Sedangkan faktor penghambatnya adalah, pengetahuan pelatih, sarana dan prasarana yang kurang memadai, lingkungan yang tidak kondusif, serta manajemen kerja yang kurang baik.

Melihat kenyataan yang sudah ada penulis mencoba untuk mencari sebuah jawaban dari permasalahan yang dihadapi oleh SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok dari tahun 2016 sampai 2021 yang berkaitan dengan pembinaan prestasi yang dilakukan di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok guna untuk mendapatkan gambaran nyata tentang pembinaan prestasi yang dilakukan.

#### **B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian**

Fokus dalam penelitian ini yaitu:

1. Pola pembinaan prestasi yang diberikan yang belum memadai di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok .
2. Kualitas olahragawan dan tenaga keolahragaan di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok .

#### **C. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian**

Adapun pertanyaan dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagaimana pola pembinaan prestasi prestasi pemain yang diberikan di SSBSaraso Guguak Kabupaten Solok ?
2. Bagaimana kualitas olahragawan dan tenaga keolahragaan yang berada di ssb saraso guguak kabupaten solok

#### **D. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui bagaimana pola pembinaan prestasi prestasi pemain yang diberikan di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok
2. Untuk mengetahui Kualitas olahragawan dan Tenaga Keolahragaan yang berada di SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok .

#### **E. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang akan diperoleh dari penelitian ini adalah:

1. Secara teoritis, penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan penelitian yang selanjutnya serta menambah wawasan mengenai Pembinaan prestasi di SSB memperkaya khasanah keilmuan, terutama dalam bidang sepakbola
2. Secara praktis, hasil penelitian ini dapat digunakan oleh:
  - a. penulis sendiri untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana Olahraga S1 pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
  - b. Pelatih SSB Saraso Guguak Kabupaten Solok sebagai bahan masukan dan pertimbangan dalam melsayakan pembinaan prestasi kepada siswa, agar Siswa perkembangan SSB dapat terlihat dari segi prestasi yang diperoleh Siswa/. Dengan kata lain Siswa dapat berkembang dengan baik dan lebih termotivasi untuk berlatih Sepakbola dengan pelatih yang diharapkan.
  - c. Jurusan Kepelatihan Olahraga sebagai bahan perbandingan

untuk menyelesaikan penelitian selanjutnya dengan judul yang sama.