

## ABSTRAK

### **Pengaruh Metode Latihan Bentuk Bermain Dan Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan Passing Dan Kontrol Dalam Permainan Sepakbola Atlet SSB Bidasari Kapau.**

**OLEH : Ivan Dermawan (2013) :**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian Eksperimen, yang mana bertujuan untuk melihat seberapa besar pengaruh yang diberikan metode latihan bentuk bermain dan metode latihan bentuk latihan terhadap kemampuan passing dan kontrol dalam sepakbola atlet SSB Bidasari Kapau. Menurut pengamatan dilapangan dan informasi yang telah diberikan oleh pelatih SSB Bidasari Kapau, kemampuan teknik passing dan kontrol atlet SSB Bidasari Kapau masih tergolong rendah atau kurang baik.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet SSB Bidasari Kapau yang berjumlah 73 orang yang terdiri dari 23 orang U – 10 tahun, 28 orang U – 14 tahun dan 22 orang U – 17 tahun. Sampel diambil dengan cara “*Purposive Sampling*”, yaitu atlet SSB U – 17 tahun.

Pengambilan data dilakukan dengan cara melakukan tes awal ( *pre test* ) kemudian membagi kelompok menjadi 2 dengan cara perengkingan ( *ordinally meatching pairing* ) yang mana kelompok tersebut terdiri dari kelompok A (diberikan perlakuan metode latihan bentuk bermain ), dan kelompok B (diberikan perlakuan metode latihan bentuk latihan ). Perlakuan diberikan selama  $\pm 16$  kali pertemuan sama kepada kedua kelompok tersebut.

Setelah dilakukan tes akhir ( *post test* ) didapat data yang dianalisis dengan memakai statistik rumus uji-t. Dari analisis data yang dilakukan didapat hasil : Nilai  $t_{hitung}$  kelompok metode latihan bentuk bermain (8.4) > nilai  $t_{tabel}$  (2.23), nilai  $t_{hitung}$  kelompok metode latihan bentuk latihan (5.02) > nilai  $t_{tabel}$  (2.23), nilai  $t_{hitung}$  antara metode latihan bentuk bermain dan metode latihan bentuk latihan (1.84) > nilai  $t_{tabel}$  (1.72)

Dari analisis data yang diperoleh maka dapat diambil kesimpulan yaitu kedua metode latihan ini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan passing dan kontrol pemain. Dan dari kedua metode latihan ini, juga terdapat perbedaan pengaruh yang diberikan terhadap peningkatan kemampuan passing dan kontrol pemain, yang mana metode latihan bentuk bermain memberikan dampak atau pengaruh yang lebih besar dibandingkan metode latihan bentuk latihan terhadap peningkatan kemampuan passing dan kontrol pemain.