

ABSTRAK

“Kontribusi Kapasitas Vital Paru Terhadap Kemampuan Renang Gaya Bebas Jarak 200 Meter”.

OLEH :Ferri Hendryanto,

Telah dilakukan penelitian tentang kontribusi kapasitas vital paru terhadap kemampuan renang gaya bebas jarak 200 meter. Penelitian bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kapasitas vital paru terhadap kemampuan renang gaya bebas 200 meter serta mengetahui berapa besar kontribusi kapasitas vital paru terhadap kemampuan renang gaya bebas 200 meter. Berdasarkan pengamatan yang ditemukan dikolam renang teratai Padang pada saat mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang melakukan latihan renang, peneliti melihat beberapa orang dari mahasiswa tersebut memiliki kemampuan renang gaya bebasnya menurun. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil waktu yang diperoleh dalam melakukan renang gaya bebas dengan jarak 200 meter memiliki waktu tempuh mencapai 6 menit.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tentang kontribusi kapasitas vital paru (x) sebagai variabel bebas terhadap kemampuan renang gaya bebas jarak 200 meter (y) sebagai variabel terikat. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2011 di kolam renang teratai Padang dengan jumlah sampel 15 orang. Penelitian ini merumuskan dua hipotesis yaitu untuk menentukan adanya korelasi menggunakan korelasi sederhana *product moment*, sedangkan untuk menghitung besarnya kontribusi menggunakan rumus $r^2 \times 100\%$. Karena dalam penelitian ini menggunakan alat ukur yang berbeda, maka peneliti juga menggunakan rumus T-Skor.

Analisis data untuk pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan taraf significant $\alpha = 0,05$. Dari analisis data diperoleh hasil :

1. Terdapat hubungan yang berarti antara kapasitas vital paru terhadap kemampuan renang gaya bebas 200 meter dengan perolehan $r_0 (0.568) > r_{\text{tab}} (\alpha = 0.05) = 0.514$ dengan persentase tingkat hubungan sebesar 56.8 %.
2. Terdapat kontribusi antara kapasitas vital paru terhadap kemampuan renang gaya bebas 200 meter dengan perolehan $r^2 = 0.3226$ dengan persentase tingkat kontribusi 32.26%.