

PROFIL ATLET JUNIOR TENIS LAPANGAN KLUB PTL UNP

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



IDAYATUL AMINI  
NIM: 2018/18087027

PROGRAM STUDY PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
DAPARTEMEN KEPELATIHAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022

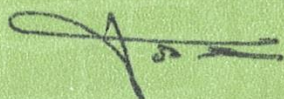
**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

Judul : Profil Atlet Junior Tenis Lapangan Klub PTL UNP  
Nama : Idayatul Amini  
Nim : 18087027/ 2018  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Departemen : Kepelatihan  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2022

Disetujui oleh :

Ketua Departemen



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19720717 199803 1 004

Pembimbing



Prof. Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons  
NIP.19570725 198603 1 002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Idayatul Amini  
Nim : 18087027/ 2018

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Departemen Keperawatan  
Universitas Negeri Padang  
Dengan judul

## PROFIL ATLET JUNIOR TENIS LAPANGAN KLUB PTL UNP

Padang, Agustus 2022

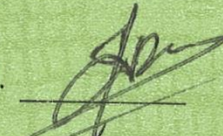
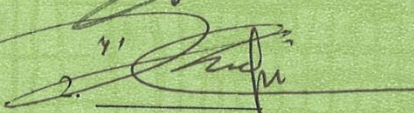
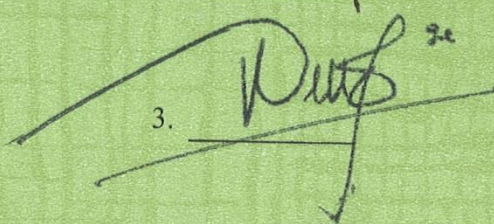
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd, Kons 1.

2. Anggota: Drs. Hendri Irawadi, M.Pd

3. Anggota: Vega Soniawan, M.Pd

1.   
2.   
3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Profil Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan didalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Idayatul Amini  
NIM. 18087027/2018

## ABSTRAK

**Idayatul Amini. 2022.** “Profil Atlet Junior Tenis Lapangan Klub PTL UNP”  
*Skripsi*, Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga,  
Departemen Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas  
Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang profil atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP sebagai data awal. Dengan tujuan untuk mengetahui keadaan kondisi fisik, teknik, dan mental atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP yang meliputi : daya tahan, kekuatan, kecepatan, kelenturan, kelincahan, *groundstroke*, *volley*, servis dan mental. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan satu variabel tanpa menghubungkan atau membandingkan dengan variabel lain. Dengan kata lain metode yang digunakan persentase, dengan instrumen *multistage test*, *test push up*, lari 30 meter, *test sit and reach*, *T-test*, *groundstroke drive (Hewitt)*, *test volley (Hewitt)*, servis (*Hewitt*) dan wawancara. Analisis data menggunakan metode deskriptif kuantitatif dan kualitatif persentase. Dalam penelitian ini yang menjadi sampel yaitu semua atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP.

Hasil dari kemampuan kondisi fisik yang dimiliki atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP tergolong kategori baik dan sedang dengan persentase 38%. Hasil dari kemampuan teknik yang dimiliki atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP tergolong kategori sedang dengan persentase 38%. Hasil dari kemampuan mental yang dimiliki para atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP dalam pertandingan dapat disimpulkan bahwa belum bisa secara keseluruhan dinyatakan bagus karena beberapa sebab yang telah dibahas dalam wawancara baik itu semangat juang, disiplin, keyakinan, kesabaran, kepercayaan diri maupun pengendalian diri. Dengan demikian dapat disimpulkan tingkat kondisi fisik, teknik, dan mental atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP berada dalam klasifikasi “sedang”.

Kata Kunci: Kondisi Fisik; Teknik; Mental; Tenis Lapangan.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-nya. Selanjutnya, shalawat dan salam disampaikan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP”.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, partisipasi dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan banyak doa, dukungan, harapan, nasehat, dan semangat kepada peneliti dari awal pembuatan proposal ini sampai selesai.
2. Bapak Prof. Dr. Tjung Hauw Sin, M.Pd., Kons sebagai dosen Penasehat Akademik dan pembimbing yang telah membimbing peneliti dengan penuh kesabaran untuk menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd selaku ketua Departemen kepelatihan yang telah memberikan informasi terkait dengan pengurusan proposal.
4. Dekan dan wakil dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu peneliti dalam hal akademik dan administrasi.
5. Pegawai tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah membantu dalam pengurusan administrasi sehingga memudahkan peneliti dalam melakukan observasi.

6. Staff dosen jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan maupun dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Bapak Fikri Hasbi S.E selaku pelatih klub PTL UNP yang sudah berpartisipasi membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
8. Rektor Universitas Negeri Padang.

Peneliti telah berupaya dengan maksimal untuk menyelesaikan skripsi ini, namun peneliti menyadari penulisan proposal ini belum sempurna. Maka dari itu peneliti menerima saran dan kritikkan yang sifatnya membangun dari pembaca, agar bermanfaat bagi kita semua dan bermanfaat bagi penelitian selanjutnya.

Padang, Juli 2022

Idayatul Amini

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatas Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Kajian Teori .....	11
B. Penelitian Relevan.....	31
C. Kerangka Konseptual.....	32
D. Pertanyaan Peneliti.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sampel penelitian .....	38
E. Intrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Analisis Hasil Penelitian .....	67
C. Pembahasan.....	70
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Simpulan .....	80
B. Saran.....	80
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1: Populasi Penelitian.....	38
Tebel 2: Norma Klasifikasi <i>Multistage Test</i> .....	41
Tabel 3: Norma Klasifikasi <i>Test Push Up</i> .....	43
Tabel 4: Norma Kecepatan Lari 30 Meter .....	44
Tabel 5: Norma Tes Kelenturan Dalam Inci .....	45
Tabel 6: Norma Penilaian <i>Agility T-Test</i> .....	47
Tabel 7: Norma Penilaian <i>Groundstroke Drive (Hewitt)</i> .....	48
Tabel 8: Norma Penilaian <i>Test Volley (Hewitt)</i> .....	50
Tabel 9: Norma Penilaian Servis ( <i>Hewitt</i> ) .....	51
Tabel 10: Kisi-Kisi Wawancara .....	52
Tabel 11: Distribusi Frekuensi Daya Tahan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	53
Tabel 12: Distribusi Frekuensi Kekuatan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	54
Tabel 13: Distribusi Frekuensi Kecepatan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	55
Tabel 14: Distribusi Frekuensi Kelenturan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	56
Tabel 15: Distribusi Frekuensi Kelincahan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	57
Tabel 16: Distribusi Frekuensi Groundstroke Forehand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	59
Tabel 17: Distribusi Frekuensi Groundstroke Backhand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	60
Tabel 18: Distribusi Frekuensi Volley Forehand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	61
Tabel 19: Distribusi Frekuensi Volley Backhand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	62
Table 20: Distribusi Frekuensi Servis Kanan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	63
Tabel 21: Distribusi Frekuensi Servis Kiri Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	64
Tabel 22: Distribusi Frekuensi Kondisi Fisik Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	67
Tabel 23: Distribusi Frekuensi Teknik Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	68

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 1: Kerangka Konseptual .....	34
Gambar 2: Bentuk Pelaksanaan Multistage Test .....	41
Gambar 3: Bentuk Pelaksanaan Push Up.....	42
Gambar 4: Bentuk Pelaksanaan Lari 30 Meter .....	44
Gambar 5: Bentuk Pelaksanaan Flexibility Sit And Reach .....	45
Gambar 6: Bentuk Lintasan T-Test.....	46
Gambar 7: Bentuk Sasaran Lapangan Test Groundstroke .....	48
Gambar 8: Bentuk Sasaran Lapangan Test Volley .....	49
Gambar 9: Bentuk Sasaran Lapangan Test Servis .....	51
Gambar 10: Grafik Data Daya Tahan Aerobik Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	54
Gambar 11: Grafik Data Kekuatan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	55
Gambar 12: Grafik Data Kecepatan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	56
Gambar 13: Grafik Data Kelenturan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	57
Gambar 14: Grafik Data Kelincahan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	58
Gambar 15: Grafik Data Groundstroke Forehand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP.....	59
Gambar 16: Grafik Data Groundstroke Backhand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP.....	60
Gambar 17: Grafik Data Volley Forehand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	62
Gambar 18: Grafik Data Volley Backhand Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	63
Gambar 19: Grafik Data Servis Kanan Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	64
Gambar 20: Grafik Data Servis Kiri Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	65
Gambar 21: Grafik Data Kondisi Fisik Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	68
Gambar 22: Grafik Data Teknik Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1: Penilaian Daya Tahan.....	88
Lampiran 2: Blangko Wawancara.....	92
Lampiran 3: Analisis Data Kondisi Fisik.....	94
Lampiran 4: Analisis Data Teknik.....	97
Lampiran 5: Analisis Data Keseluruhan.....	103
Lampiran 6: Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	105
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 8: Surat Balasan Izin Penelitian.....	110
Lampiran 9: Surat Kalibrasi Alat.....	111

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Salah satu kebutuhan manusia saat ini dan dimasa yang akan datang adalah kesehatan jasmani olahraga. Olahraga adalah bentuk aktivitas fisik yang berisi dalam permainan, kompetisi, dan aktivitas fisik yang intensif untuk memperoleh rekreasi, kemenangan, dan optimal prestasi (Edran dkk, 2020:111).Kegiatan olahraga sangat dibutuhkan oleh setiap tubuh manusia, karena untuk kebutuhan agar tubuh tetap bugar dan sehat maupun untuk mendapatkan prestasi diberbagai cabang olahraga.

Olahraga telah menjadi perhatian khusus oleh pemerintah, hal ini dibuktikan dengan adanya UU RI No 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional (2009:6), disebut bahwa :

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Dalam kutipan diatas jelas bahwa olahraga bukan hanya sebuah hobi bagi kalangan masyarakat, namun juga berfungsi dan bermanfaat untuk kesehatan dan membentuk rasa kekeluargaan serta akhlak yang mulia, sehingga menjadi salah satu jalannya prestasi yang meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa.

Salah satu cabang olahraga yang sangat populer di seluruh dunia dan dimainkan jutaan rakyat adalah tenis lapangan (Pluim dkk, 2007:760). Olahraga tenis lapangan juga banyak digemari oleh masyarakat Indonesia

(Saputri, 2013:713). Karena, “Tenis lapangan dapat dimainkan oleh semua orang tanpa batasan usia maupun jenis kelamin” (Raibowo dkk, 2020:944). ITF (International Tennis Federation) adalah badan pengelolaan tenis dunia yang terdiri dari 205 asosiasi tenis nasional, dan salah satunya di Indonesia dengan induk organisasi yang disebut PELTI (Persatuan *Lawn* Tenis Indonesia).

Perkembangan tenis lapangan di Sumatera Barat cukup baik, hal ini dibuktikan dengan seringnya diadakan even-even kejuaraan tenis lapangan seperti PORPROV, POPDA, PERSAMI, KEJURNAS maupun even-even pertandingan tenis lapangan lainnya setingkat provinsi yang bertujuan untuk pemain memiliki wadah yang tepat menyalurkan bakat dan minat pada olahraga tenis lapangan.

Dikota Padang, tenis lapangan merupakan olahraga yang banyak diminati, yang mana hal ini dapat dilihat banyaknya klub-klub tenis lapangan di kota Padang, seperti Semen Padang klub, lapangan tenis sekora pasir putih, lapangan tenis BRI, lapangan tenis PU Muaro, lapangan tenis Universitas Andalas, tenis lapangan UNM, dan lapangan tenis PTL UNP. Di kota Padang juga sering mengadakan pertandingan, dimana ajang pertandingan tenis lapangan di kota Padang beragam jenis kalangan usia seperti junior dari KU 10-18 th, senior dari KU 19-34 th, dan veteran dari KU 35 sampai usia lanjut. Hal ini adalah bukti yang dilakukan kota Padang dalam menyaring, membina dan melahirkan serta mengembangkan prestasi para atlet agar menjadi atlet profesional dan membanggakan.

Tidak terlepas dari itu, perlu juga dilakukan usaha-usaha pembinaan yang terarah dan terorganisir dengan baik sehingga lahir atlet-atlet yang berkualitas seperti yang diharapkan pencinta tenis lapangan. Untuk meningkatkan prestasi atlet diperlukan fisik, teknik, taktik, dan mental. Dalam usaha mencapai atlet yang berkualitas tersebut, seorang atlet harus memahami dari segala sudut pandang dalam pelaksanaan permainan tenis, terutama kondisi fisik atlet tersebut.

Menurut Irawadi (2011:132-139) beberapa unsur kondisi fisik yang domainan dalam tenis lapangan antara lain: 1). daya tahan, 2). kekuatan, 3). kecepatan, 4). kelenturan, dan 5). kelincahan. “Kondisi fisik pada semua cabang olahraga merupakan suatu kemampuan yang menentukan prestasi yang diwujudkan oleh individu untuk mencapai prestasi yang lebih baik” (Nugroho, 2021:155). Tanpa kondisi fisik yang baik, pemain tenis lapangan tidak mampu melakukan pukulan-pukulan sempurna dan meraih kemenangan dalam pertandingan yang dihadapinya.

Selain kondisi fisik, penguasaan kemampuan teknik juga sangat dibutuhkan. Teknik yaitu suatu cara yang digunakan atau dikembangkan untuk menyelesaikan suatu gerakan secara efektif dan efisien. Teknik dalam tenis lapangan adalah unsur dasar yang harus dimiliki pemain untuk mencapai prestasi. Dengan teknik yang baik dapat melakukan gerak yang harmonis, misalnya teknik pukulan merupakan suatu keharusan untuk dimiliki petenis jika ia ingin berprestasi baik. Pemain yang menguasai teknik-teknik pukulan secara baik akan dapat mengendalikan lawannya dalam bertanding.

Teknik dasar pukulan dalam tenis lapangan terbagi beberapa bagian, antaranya *groundstroke*, *volley*, dan servis. Semakin banyak jenis pukulan yang dikuasai, dan semakin baik teknik memukulnya, maka semakin besarlah peluangnya untuk mengendalikan lawannya dalam bermain, serta makin besar kemungkinannya memenangkan pertandingannya. Banyak memukul adalah kunci keberhasilan dalam menguasai pukulan-pukulan dalam tenis.

Taktik adalah suatu siasat untuk menerapkan teknik dalam suatu permainan. Pemain yang baik adalah pemain yang memiliki taktik dan strategi yang jitu dalam menghadapi lawannya. Pemain yang memiliki taktik dan strategi dalam suatu pertandingan akan dapat mengontrol jalannya pertandingan dan mengontrol lawan, sehingga pemain meraih kemenangan atau prestasi yang ingin dicapai.

Pertandingan tenis merupakan kegiatan yang tidak saja menuntut kesiapan fisik, teknik, dan taktik, tetapi juga sangat membutuhkan kesiapan secara mental (psikis). Mental sangat memegang peranan penting dalam olahraga. Mental yang berupa pikiran berperan sebagai pengendali, pikiran memerintah dan tubuh mengikuti. Setiap kali menghadapi suatu pertandingan mental atlet harus dipersiapkan, siap menghadapi rangsangan-rangsangan emosional, siap menghadapi tugas yang berat, atau siap menghadapi beban mental.

Aspek psikologi pada atlet tidak dapat diperoleh secara alami, akan tetapi perlu dilatih dalam program latihan dan juga pertandingan secara berkala, sehingga akan terbentuk mental yang baik pada atlet. Kematangan mental

sangat diperlukan dalam suasana pertandingan. Pemain yang mampu mengendalikan emosinya selama bertanding akan dapat bermain secara optimal.

Prestasi yang meningkat diperlukannya pelatih yang berlisensi, makin tinggi lisensi pelatih maka akan semakin tinggi prestasi atletnya. Karena dengan pelatih yang berlisensi, berkompeten serta dengan pengalamannya dapat membantu dalam pengembangan kemampuan para atlet baik pada saat latihan maupun saat pertandingan. Seorang pelatih yang berlisensi sangat diperlukan untuk mengetahui kelebihan dan kekurangan atletnya, sehingga dapat meningkatkan kemampuan atlet tersebut mencapai prestasi yang maksimal.

Sarana dan prasarana yang layak sangat dibutuhkan atlet dalam pelaksanaan latihan. Karena tanpa adanya sarana dan prasarana yang layak dan lengkap, maka motivasi atlet saat latihan tidak akan berjalan dengan efektif dan efisien untuk mencapai keberhasilan. Sehingga atlet tidak dapat melakukan latihan yang maksimal. Keluarga juga merupakan sebuah faktor yang sangat berpengaruh pada prestasi atlet, karena lingkungan pertama atlet tersebut adalah keluarga. Dukungan keluarga dan perhatian terhadap atlet sangat dibutuhkan untuk mencapai prestasi maksimal. Dengan dukungan keluarga atlet dapat berlatih dengan fasilitas yang disediakan.

Gizi sangat dibutuhkan oleh atlet, diharapkan energi yang keluar harus seimbang. Kalau tidak seimbang, banyak yang keluar sedikit yang masuk energinya, maka atlet mengalami letih, lesu, dan tidak bergairah. Asupan gizi juga sangat berpengaruh terhadap performa atlet untuk meningkatkan prestasi.



Dengan pemberian gizi yang baik akan membuat tubuh seorang atlet mampu melakukan aktivitas yang baik pula, karena tersedianya energi untuk mendukung suatu gerakan.

Motivasi adalah suatu dorongan untuk mencapai sebuah prestasi. Motivasi sangat dibutuhkan oleh atlet supaya timbul semangat untuk memiliki keinginan, kemauan, ketekunan, keuletan, dan keseriusan baik dalam latihan maupun pertandingan. Setelah atlet memiliki semua unsur diatas maka prestasi seharusnya meningkat, sebab unsur diatas merupakan komponen yang menunjang, mendukung, serta membantu seorang atlet dalam mencapai prestasi yang maksimal.

Berdasarkan wawancara dengan pelatih klub PTL UNP, bahwa pada saat sekarang masih banyak ditemukan permasalahan, seperti akurasi tembakan groundstroke yang tidak pas pada saat pertandingan, stamina atlet yang terlihat menurun sehingga pergerakan mulai lambat, kehilangan konsentrasi saat bertanding sehingga tidak fokus pada pertandingan, serta lemah dalam mengantisipasi serangan lawan yang mengakibatkan kecolongan bola sehingga menghasilkan poin bagi lawan. Hal ini dapat dilihat pada beberapa pertandingan seperti dibawah:

Pada tahun 2021 bulan Maret atlet PTL UNP mengikuti kejuaraan daerah tenis junior kelompok umur PTL UNP cup, beberapa atlet PTL UNP mendapat prestasi diantaranya dengan kategori tunggal Aye (16 th) pa dan Qiran (14 th) pi mendapat juara 1, Reval (12 th) pa juara 2 dan Fairuz (12 th) pa juara 3. Dan beberapa atlet seperti Rafif, Wildan, Ariq, Dennis, Sakti dan Shultan tidak

juara. Pada bulan Juni 2021 Qiran salah satu atlet klub PTL UNP kembali mengikuti even kejuaraan ATF kejurnas sportama junior yang diadakan di Jakarta dengan mengikuti kategori umur 14 tahun tunggal putri dan hasilnya klub PTL UNP mengalami kekalahan.

Pada bulan September 2021 klub atlet PTL UNP mengikuti kejuaraan undangan yang dilaksanakan di lapangan PTL UNP, dengan kategori tunggal Aye (16 th) pa, Qiran (16 th) pi, Rafif (14 th) pa dan Refal (12 th) pa mendapatkan juara 1, Fairuz (14 th) pa dan wildan (12 th) pa mendapatkan juara 2. Dan beberapa atlet seperti Ariq, Dennis, Sakti, Pedro dan Shultan tidak mendapatkan juara. Pada bulan November 2021 atlet PTL UNP kembali mengikuti kejuaraan nasional tenis lapangan junior (TDP) walikota Tegal cup XIII/ 2021 dengan kategori tunggal Aye (16 th) pa, Pedro (16) pa, dan Qiran (14 th) pi dengan hasil pertandingan mengalami kekalahan.

Masih di tahun yang sama pada bulan Desember Aye (16 th) pa, Qiran (14 th) pi, Fairuz (12 th) pa, dan Refal (12 th) pa kembali mengikuti pertandingan Seneca Indonesia Fiks Sportama *Junior Tennis Open 2021* dengan kategori tunggal yang diadakan di Bandung. Dimana dari beberapa atlet yang mengikuti pertandingan tersebut, mengalami kekalahan sampai babak pengisihan.

Berdasarkan uraian diatas dapat diketahui atlet junior PTL UNP saat ini mengalami naik turunnya pencapaian prestasi. Oleh sebab itu, berdasarkan diskusi dengan pelatih untuk mengetahui keadaan kondisi fisik, teknik, dan mental atlet junior PTL UNP maka penulis tertarik untuk mengangkat judul

Profil Atlet Junior Tenis Lapangan Klub PTL UNP. Sebagai acuan bagi pelatih agar dapat menjadi pedoman untuk pertandingan selanjutnya.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari uraian latar belakang masalah diatas, permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi Fisik merupakan salah satu komponen yang menentukan prestasi atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP.
2. Teknik merupakan komponen prestasi yang harus dimiliki atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP untuk berprestasi.
3. Taktik merupakan komponen prestasi yang harus dimiliki atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP agar dapat berprestasi.
4. Mental merupakan komponen prestasi yang dapat mempengaruhi prestasi atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP.
5. Kualitas Pelatih bisa menentukan prestasi atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP.
6. Sarana dan prasarana dapat membantu atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP untuk mencapai prestasi.
7. Asupan gizi dapat menentukan prestasi atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP.
8. Motivasi dapat membangkitkan jiwa atlet junior tenis lapangan klub PTL UNP untuk mencapai prestasi.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat beberapa keterbatasan penulis dalam penelitian ini, maka penelitian dibatasi pada “Profil Atlet Junior Tennis Lapangan Klub PTL UNP” yang meliputi daya tahan, kekuatan, kecepatan, kelenturan, kelincahan, *groundstroke*, *volley*, servis dan mental atlet junior klub PTL UNP.

### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan diatas, maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian yaitu profil atlet junior tennis lapangan klub PTL UNP sebagai berikut :

1. Bagaimana tingkat kemampuan daya tahan atlet junior PTL UNP ?
2. Bagaimana tingkat kemampuan kekuatan atlet junior PTL UNP ?
3. Bagaimana tingkat kemampuan kecepatan atlet junior PTL UNP ?
4. Bagaimana tingkat kemampuan kelenturan atlet junior PTL UNP ?
5. Bagaimana tingkat kemampuan kelincahan atlet junior PTL UNP ?
6. Bagaimana tingkat kemampuan pukulan *groundstroke* atlet junior PTL UNP ?
7. Bagaimana tingkat kemampuan pukulan *volley* atlet junior PTL UNP ?
8. Bagaimana tingkat kemampuan pukulan servis atlet junior PTL UNP ?
9. Bagaimana tingkat kemampuan mental atlet junior PTL UNP ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang masalah dan rumusan masalah diatas, maka penelitian ini bertujuan:

1. Untuk mengetahui tingkat daya tahan atlet junior PTL UNP.

2. Untuk mengetahui tingkat kekuatan atlet junior PTL UNP.
3. Untuk mengetahui tingkat kecepatan atlet junior PTL UNP.
4. Untuk mengetahui tingkat kelenturan atlet junior PTL UNP.
5. Untuk mengetahui tingkat kelincahan atlet junior PTL UNP.
6. Untuk mengetahui tingkat *groundstroke* atlet junior PTL UNP
7. Untuk mengetahui tingkat *volley* atlet junior PTL UNP
8. Untuk mengetahui tingkat servis atlet junior PTL UNP
9. Untuk mengetahui tingkat mental atlet junior PTL UNP

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan penelitian ini, diharapkan mempunyai kegunaan sebagai berikut :

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) Jurusan Kepelatihan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, dapat melihat dan mengetahui seberapa tingkat kondisi fisik atlet PTL UNP.
3. Atlet, bisa mengetahui sejauh mana kemampuan atau keadaan kondisi fisiknya, agar bisa meningkatkan lagi kemampuan kondisi fisik untuk kedepannya.
4. Sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat menungkapkan informasi yang bermanfaat tentang tenis lapangan.