

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* PEMAIN
FUTSAL SMP NEGERI 25 PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**FAKHRUR RIZKY NOVIANDRI
NIM.18086119**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal SMP Negeri 25 Padang
Nama : Fakhrur Rizky Noviandri
Nim : 18086119
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

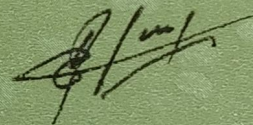
Padang, Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 196112301988031003

Disetujui oleh,
Dosen Pembimbing



Dr. Syahrastani, M.Kes., AIFO
NIP. 195912021987031001

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang


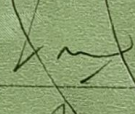
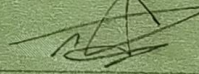
Judul : Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal SMP Negeri 25 Padang
Nama : Fakhrur Rizky Noviandri
Nim : 18086119
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2022

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Syahrastani, M.Kes.,AIFO
2. Anggota : Dr. Emral, M.Pd
3. Anggota : Muhammad Arnando, S.Si, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal SMP Negeri 25 Padang”.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas di cantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Fakhrur Rizky Noviandri
NIM. 18086119

ABSTRAK

Fakhrur Rizky Noviandri (2022): Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal SMP Negeri 25 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *Dribbling*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain futsal SMP Negeri 25 Padang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *total sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Pengumpulan datanya dengan menggunakan tes kecepatan lari 30meter untuk tes kecepatan, *Illinois agility run test* untuk tes kelincahan, tes *dribbling* bola futsal untuk *dribbling* bola futsal, sebagai sasaran data diolah dengan statistik.

Berdasarkan perhitungan hasil uji statistik didapatkan hasil penelitian yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* yaitu sebesar 20%, kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* yaitu sebesar 80%, dan kecepatan dengan kelincahan secara bersama-sama yaitu sebesar 81% terhadap kemampuan *dribbling*.

Kata kunci : Kecepatan, kelincahan, *dribbling*.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat ALLAH SWT, atas berkah dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Futsal SMP Nsegri 25 Padang”. Shalawat beiringkan salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah bersusah payah membimbing umatnya dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam melaksanakan penyelesaian penelitian, peneliti banyak mendapat bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Selanjutnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ganefri, Ph.D selaku rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam perkuliahan.
2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal selama perkuliahan.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga peneliti dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Syahrastani, M.Kes.,AIFO selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk yang sangat membantu dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Bapak Dr. Emral, M.Pd dan bapak Muhammad Arnando S.Si, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
7. Kepada sampel penelitian yakni seluruh anggota futsal yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 25 Padang.
8. Kepala Sekolah dan guru mata pelajaran PJOK dan guru-guru yang mengajar di SMP Negeri 25 Padang yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua yang saya cintai Ayah (Drs. Rahmad) dan Ibu (Syamsimar), beserta Kakak perempuan (Betty Indah Rahmawati, S.A.N.) juga Adik perempuan (Dia Lutfi Ginanafsi) & Adik laki-laki (Fadhil Muhammad Firdaus) yang merupakan jiwa dan kekuatan terbesar peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Teristimewa kekasih, sahabat, teman, partner saya Linda Anisa yang selalu ada dan siap disaat susah dan senang.

11. Seluruh sahabat yang membantu peneliti selama di padang (Rahmatul Amin, Novita Yuniar, Fahmi Syahputra, Fiqih Satriawan Armal), serta teman-teman GGWP tercinta.

12. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga 2018 Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini dapat bermanfaat.

Padang, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Permainan Futsal.....	9
2. Sarana dan Prasarana Futsal.....	11
3. Karakteristik Permainan Futsal	13
4. Komponen Teknik dalam Permainan Futsal	13
5. Keterampilan Menggiring Bola.....	16
6. Kecepatan	21
7. Kelincahan.....	22
8. Hubungan Kecepatan terhadap kemampuan <i>Dribbling</i>	24
9. Hubungan Kelincahan terhadap kemampuan <i>Dribbling</i>	25
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Hipotesis Penelitian	27
BAB III	28

METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
a. Populasi	28
b. Sampel.....	29
D. Jenis dan Sumber Data.....	29
1. Jenis Data	29
2. Sumber Data.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrument Penelitian	31
1. Tes Kecepatan Lari 30 Meter	31
2. Tes Kelincahan (<i>Illinois Agility Run Test</i>)	33
3. Tes <i>Dribbling</i> Bola Futsal.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Data.....	38
B. Uji Analisis	42
C. Pembahasan	50
BAB V	52
PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Futsal	12
Gambar 2. Menggiring bola dengan kaki kura-kura bagian dalam.....	19
Gambar 3. Menggiring bola dengan kaki kura-kura bagian luar	20
Gambar 4. Kerangka Konseptual	27
Gambar 5. Tes kecepatan lari 30 meter.....	33
Gambar 6. <i>Illinois Agility Run Test</i>	34
Gambar 7. Tes Dribbling bola futsal.....	35
Gambar 8. Histogram Tes Kecepatan Lari 30 Meter	39
Gambar 9. Histogram Tes Kelincahan.....	40
Gambar 10. Histogram Tes Kemampuan Dribbling	41
Gambar 11. Hasil <i>Output</i> Uji Normalitas	42
Gambar 12. Hasil <i>Output</i> Uji Korelasi.....	43
Gambar 13. Hasil Uji Koefisien Determinasi X1 dan Y.....	45
Gambar 14. Hasil Uji Koefisien Determinasi X2 dan Y.....	47
Gambar 15. Hasil Uji Koefisien Determinasi X1 dan X2 terhadap Y.....	49
Gambar 16. Blanko Penilaian Tes.....	64
Gambar 17. Papan LJK dan Pena.....	64
Gambar 18. Peluit.....	65
Gambar 19. Stopwatch.....	65
Gambar 20. Meteran.....	66
Gambar 21. Kapur Bubuk	66
Gambar 22. Cone/patok	67
Gambar 23. Bola futsal	67
Gambar 24. Foto Peneliti Bersama Testee	68
Gambar 25. Foto Peneliti Memberikan Arahan Tentang Aturan Tes Kepada Testee	68
Gambar 26. Tes Melakukan kecepatan lari 30 meter.....	69
Gambar 27. Tes Melakukan <i>Illinois agility run test</i>	69
Gambar 28. Tes Melakukan Dribbling bola futsal.....	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian.....	29
Tabel 2. Data normatif tes kecepatan lari 30 meter	33
Tabel 3. Norma penilaian <i>Illinois Agility Run Test</i>	34
Tabel 4. Norma kecepatan Dribbling	36
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Kecepatan Lari 30 Meter.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan (<i>Illinois Agility Run Test</i>)	40
Tabel 7. Distribusi Hasil Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	41
Tabel 8. Hasil Uji Hipotesis X1 terhadap Y	45
Tabel 9. Hasil Uji Hipotesis X2 Terhadap Y	46
Tabel 10. Hasil Uji Hipotesis X1 dan X2 Terhadap Y	48

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang dilakukan dengan memerlukan kondisi fisik yang baik. Di era perkembangan olahraga yang makin maju saat ini masyarakat memiliki banyak pilihan untuk dapat melakukan kegiatan olahraga. Salah satu jenis olahraga yang sangat digemari adalah olahraga permainan. Bukan sekedar hanya untuk mendapatkan kebugaran seseorang melakukan aktivitas olahraga, namun olahraga saat ini juga dijadikan sebagai salah satu kegiatan untuk memperoleh prestasi. Seperti yang dijelaskan dalam Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 tahun 2022 Tentang Keolahragaan Nasional yaitu “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan”.

Salah satu cabang olahraga yang banyak digemari masyarakat ialah futsal. Menurut Lhaksana (5:2012), futsal dalam bahasa Spanyol nya adalah “*futbol sala*” yang berarti sepak bola dalam ruangan. Permainan futsal sama dengan sepak bola, yang membedakan dari kedua permainan ini adalah jumlah pemain, ukuran bola, ukuran lapangan dan ada beberapa teknik dasar juga yang berbeda. Salah satu kelebihan permainan futsal adalah dengan ukuran lapangan yang kecil sehingga tidak membutuhkan lahan yang sangat luas seperti lapangan sepak bola.

Futsal merupakan cabang olahraga yang menggunakan aktivitas fisik dan termasuk ke dalam salah satu permainan bola besar dengan memerlukan motivasi untuk dapat berjuang melawan diri sendiri sebelum mengalahkan orang lain permainan futsal adalah suatu permainan yang menuntut adanya kerjasama yang baik dan rapi. Futsal merupakan permainan tim, oleh karena itu kerja sama tim merupakan kebutuhan permainan futsal yang harus dipenuhi oleh setiap tim yang menginginkan kemenangan. Kemenangan tidak dapat diraih secara perseorangan dalam permainan tim, disamping itu setiap individu atau pemain harus memiliki kondisi fisik yang bagus, teknik dasar yang baik dan mental bertanding yang baik pula. tetapi tujuan khusus yang lebih penting adalah memenangkan pertandingan dalam permainan futsal. Keberhasilan akan diraih apabila latihan yang dilakukan sesuai dan berdasarkan prinsip latihan yang terencana program yang mempunyai tujuan tertentu.

Permainan futsal modern saat ini telah mengalami banyak kemajuan, perubahan serta perkembangan yang pesat, baik dari segi kondisi fisik, teknik, taktik permainan maupun mental pemain itu sendiri. Kemajuan dan perkembangan tersebut dapat dilihat dalam siaran langsung pertandingan sebut saja (PFL) *Pro Futsal League*. Bagaimana permainan cepat dan teknik yang baik yang didukung oleh kemampuan individu menonjol serta seni gerak telah pula ditampilkan. Permainan yang cepat dan teknik yang baik itulah yang perlu dicontoh oleh pemain futsal Sumatera Barat agar dapat maju dan berkembang dengan baik. Masalah peningkatan prestasi di bidang olahraga sebagai sasaran yang ingin dicapai dalam

pembinaan olahraga di Sumatera Barat membutuhkan waktu yang lama dalam proses pembinaan.

Pembinaan olahraga menuntut partisipasi dari semua pihak demi peningkatan prestasi olahraga di Sumatera Barat. Manusia dapat mencapai prestasi pada berbagai usia, akan tetapi prestasi dalam olahraga terutama dicapai oleh mereka yang masih usia muda. Pencapaian prestasi semua cabang olahraga khususnya futsal dapat ditingkatkan pula pada mereka yang masih belia atau usia muda.

Pada olahraga permainan futsal terdapat yang namanya 4 *moment* / 4 momen dalam permainan futsal, dimana momen-momen ini adalah momen menguasai bola, momen lawan menguasai bola, momen pergantian/transisi dari menyerang ke bertahan, dan momen pergantian/transisi dari bertahan ke menyerang. Dalam momen ini juga terdapat komponen-komponen yang mendukungnya yaitu kondisi fisik, teknik, taktik, dan juga mental dari para pemain itu sendiri. Kondisi fisik pemain futsal menjadi sumber bahan untuk dibina oleh pakar futsal selain teknik, taktik, mental dan kematangan bertanding. Kondisi fisik yang baik dan prima serta siap untuk menghadapi lawan bertanding merupakan unsur yang penting dalam permainan futsal. Seorang pemain futsal dalam bertahan maupun menyerang kadang-kadang menghadapi benturan keras, ataupun harus lari dengan kecepatan penuh ataupun berkelit menghindari lawan, berhenti menguasai bola dengan tiba-tiba. Kondisi fisik yang baik serta penguasaan teknik yang baik dapat memberikan sumbangan yang cukup besar untuk memiliki kecakapan bermain futsal. Kondisi fisik yang baik tanpa didukung dengan penguasaan teknik bermain, taktik yang baik serta mental yang baik, maka prestasi yang akan dicapai

tidak dapat berjalan seimbang. Demikian pula sebaliknya memiliki kondisi yang jelek tetapi teknik, taktik dan skill yang baik juga kurang mendukung untuk pencapaian prestasi. Untuk itu perlu pembinaan yang baik pada cabang olahraga futsal sedini mungkin untuk mencapai sasaran pada event tertentu agar prestasi puncak dapat ditampilkan sebaik-baiknya. Dalam proses latihan unsur-unsur kondisi fisik menempati posisi terdepan untuk dilatih, yang berlanjut ke latihan teknik, taktik, dan kematangan bertanding dalam pencapaian prestasi. Unsur-unsur kondisi fisik yang perlu dilatih dan ditingkatkan sesuai dengan cabang olahraga masing-masing sesuai dengan kebutuhannya dalam permainan maupun pertandingan. Dalam peningkatan kondisi fisik maka perlu dilatih dengan beberapa unsur fisik, sedangkan unsur fisik umum meliputi kekuatan, daya tahan, kecepatan dan kelentukan. Sedangkan unsur fisik khususnya mencakup stamina, daya ledak, reaksi, koordinasi, ketepatan dan keseimbangan.

Teknik yang diperlukan adalah teknik menggiring bola (*dribbling*). Yang perlu dilatih dengan posisi yang cukup, disamping itu untuk menghindari dan melakukan gerak tipu untuk mengecoh lawan saat menguasai bola perlu memiliki kecepatan dan kelincahan tubuh untuk menghindari sergapan lawan. Kecepatan dan kelincahan dibutuhkan oleh seseorang pemain futsal dalam menghadapi situasi tertentu dan kondisi pertandingan yang menuntut unsur kecepatan dan kelincahan dalam bergerak untuk menguasai bola maupun dalam bertahan untuk menghindari benturan yang mungkin terjadi. Kecepatan dan kelincahan dapat dilatih secara bersama-sama, baik dengan bola maupun tanpa bola. Teknik dalam permainan sepak bola meliputi 2 macam teknik yaitu: teknik dengan bola dan tanpa bola.

Teknik dasar bermain futsal yang harus dikuasai meliputi menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola, gerak tipu, tacling, tendangan kedalam dan teknik menjaga gawang. menghentikan bola diantaranya adalah menjaga dan melindungi bola dengan kaki untuk terus dibawa kedepan disebut juga menggiring bola (*dribbling*). Menggiring bola tidak hanya membawa bola menyusuri lapangan dan lurus ke depan melainkan menghadapi lawan yang jaraknya cukup dekat dan rapat. Hal ini menuntut seorang pemain futsal untuk memiliki kemampuan menggiring bola dengan baik. Menggiring bola adalah membawa bola dengan kaki dengan tujuan melewati lawan. Menggiring bola (*Dribbling*) berguna untuk melewati lawan, mencari kesempatan memberi umpan kepada kawan dan untuk menahan bola tetap ada dalam penguasaan. Menggiring bola (*Dribbling*) memerlukan keterampilan yang baik dan dukungan dari unsur-unsur kondisi fisik yang baik pula seperti kecepatan dan kelincahan dapat memberikan kemampuan gerak lebih cepat. Dengan metode ulangan yang banyak maka kemampuan menggiring bola yang lincah dan cepat dapat dicapai dan ditampilkan dalam pertandingan.

Pada kenyataannya berdasarkan observasi yang peneliti lakukan melalui pengamatan pada saat latihan di SMP Negeri 25 Padang diketahui bahwa terdapat banyak kendala yaitu rendahnya kecepatan dalam kemampuan dribbling, rendahnya kelincahan dalam kemampuan dribbling, rendahnya kecepatan dan kelincahan dalam kemampuan dribbling, karna dari yang peneliti lihat pemain futsal Universitas Pendidikan Mandalika Mataram memiliki hasil rata-rata kecepatan pemain yaitu 2,57 detik dan rata-rata kelincahan pemain yaitu 17,36 (Zainuddin, F.,

& Yusuf, P. M. (2021). Berdasarkan masalah diatas maka penulis ingin mengadakan penelitian yang berjudul: Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Futsal SMP Negeri 25 Padang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka penulis mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Rendahnya kecepatan dalam keterampilan menggiring bola pada pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
2. Rendahnya kelincahan dalam keterampilan menggiring bola pada pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
3. Rendahnya kecepatan dan kelincahan dalam keterampilan menggiring bola pada pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
4. Latihan kondisi fisik seperti latihan kecepatan dan kelincahan jarang sekali dilakukan oleh pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
5. Hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang belum diketahui.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah serta agar penelitian ini tidak menyimpang dari masalah yang sebenarnya maka penelitian ini perlu adanya pembatasan masalah, adapun pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah, maka dalam penelitian ini dapat dirumuskan permasalahannya, adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Adakah hubungan antara kecepatan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang?
2. Adakah hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang?
3. Adakah hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan perumusan masalah di atas, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Seberapa besar hubungan antara kecepatan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
2. Seberapa besar hubungan antara kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.
3. Seberapa besar hubungan antara kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain futsal SMP Negeri 25 Padang.

F. Manfaat Penelitian

Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Penulis, sebagai suatu syarat dalam menyelesaikan studi di Universitas Negeri Padang Fakultas Ilmu Keolahragaan.

- b. Guru, sebagai gambaran atau masukan untuk dapat disajikan sebagai pertimbangan dalam usaha untuk meningkatkan kemampuan pemain dalam permainan futsal.
- c. Perpustakaan, sebagai referensi bagi mahasiswa-siswi di Pustaka FIK UNP.
- d. Pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya.
- e. Pemain atau siswa, sebagai bahan informasi untuk meningkatkan kemampuan dalam permainan futsal.