ARTIKEL REVIEW

OLEH :
FACHRI DEDE ALVANO
NIM . 15089182

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

ARTIKEL

Judul	**: Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli PLTA Maninjau**
Nama	**: Fachri Dede Alvano**
NIM/BP	**: 15089182/2015**
Program Studi	**: Ilmu Keolahragaan**
Departemen	**: Kesehatan dan Rekreasi**
Fakultas	**: Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Padang, Februari 2021

Mengetahui:
Kepala Departemen
Kesehatan Dan Rekreasi

Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 2009012 004

Disetujui Oleh:
Pembimbing

Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 2009012 004

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Fachri Dede Alvano
NIM : 15089182/2015

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Departemen Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli PLTA Maninjau

Padang, Februari 2021

Nama		Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd	1. _____
2. Anggota	: Alimuddin, M.Or	2. _____
3. Anggota	: Donal Syafrianto, SST. FT., M.Fis	3. _____

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "**Pengaruh Latihan Passing Bawah Berpasangan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Atlet Bolavoli PLTA Maninjau"** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2021
Yang membuat pernyataan

Fachri Dede Alvano
NIM. 15089182

PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH BERPASANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH ATLET BOLAVOLI PLTA MANINJAU

Fachri Dede Alvano'. M.Sazeli Rifki

fachridedea@gmail.com
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Abstrak : Tujuan review jurnal ini adalah melihat pengaruh passing bawah berpasangan terhadap kemampuan passing bawah atlet bolavoli PLTA Maninjau. Penelusuran artikel menggunakangoogle schooler dengan kata kunci passing bawah atlet bolavoli, yang dipublikasikan sejak tahun 2000 sampai dengan 2020. Hasil yang diperoleh adalah sebagai berikut ditemukan 10 jurnal dan dilakukan review terhadap 8 jurnal yang hampir mendekati berdasarkan tujuan penelitian. Kesimpulan dari review ini jika dibandingkan dengan topik bahasan adalah terdapat pengaruh latihan passing bawah berpasangan terhadap kemampuan passing bawah atlet bolavoli PLTA Maninjau.

Keyword : *passing* bawah berpasangan, kemampuan passing bawah atlet bolavoli

PENDAHULUAN

Passing merupakan suatu teknik dalam memainkan bolavoli yang tujuannya untuk mengoper bola ke suatu tempat atau kepada teman sendiri dalam satu regu untuk selanjutnya dimainkan kembali dan dapat juga dikatakan sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan. Teknik merupakan faktor yang menentukan keberhasilah suatu penerapan teknik dilapangan. Tanpa penguasaan teknik cabang olahraga sulit untuk mengembangkan konsep-konsep atau rencana taktik yang telah ditentukan.

Dalam permainan bolavoli penguasaan teknik passing bawah sangat penting, untuk itu perlunya program latihan passing bawah. Ada tiga cara program latihan yang digunakan pada passing bawah yaitu :yaitu latihan passing bawah perorangan, latihan passing bawah berpasangan dan latihan passing bawah berpasangan setelah terjadi gerakan. Passing bawah mempunyai fungsi panting dalam permainan bolavoli. Penguasaan teknik passing bawah

sangatlah penting, maka perlu dilakukan program latihan secara sistematis dan bersinambungan untuk meraih prestasi dalam permainan bolavoli

Berdasarkan fenomena yang terjadi di lapangan,diduga passing bawah atlet PLTA Maninjau masih rendah sehingga mempengaruhi serangan yang akan dilakukan. Dimana bola passing tidak sampai tosser, melenceng, dan susah mempassing bola yang di smash oleh lawan.Oleh karena itu, perlu peningkatan kemampuan passing bawah atlet PLTA Maninjau dengan latihan passing bawah berpasangan.

METODE

Metode yang digunakan dalam penyelesaian artikel review ini yaitu menggunakan data base penulusuran google schooler dengan kata kuncl passing bawah berpasangan, kemampuan passing bawah, yang diterbitkan seiak tahun 2000 sampai dengan 2020 sebanyak 10 buah artikel. Pada bagian pembahasan penulis menggunakan lima hal untuk melakukan pembahasan. (1) Mencari kesamaan (compare), (2) Mencaro ketidaksamaan (contrast), (3) memberikan pandangan (criticize), (4) Menggabungkan (syntesis).

HASIL

Berdasarkan hasll review artikel yang telah dilakukan. maka dapat dikemukakan sebagai berikut.

Tabel 1. Data Hasil Review 10 Artikel

No	Penulis, Tahun, Judul	Tujuan penelitian	Metode	Sampel	Hasil Penelitian
1	Ali Muhaimi, 2019. Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok (Wall Bounce) Dan Passing Berpasangan Menggunakan Tali Terhadap	Mengetahui Apakah Melalui Latihan Menggunakan Sasaran Tembok (Wall Bounce) Dan Passing Berpasangan Menggunakan	Eksperimen	Pemain Klub Putra Monton g Baan Berjum lah 10 Orang	Terdapat Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok (Wall Bounce) Dan Passing Berpasangan