

**KONTRIBUSI KECEPATAN TERHADAP KETERAMPILAN *DRIBBLING*
PEMAIN SEPAKBOLA CLUB PORTAL FC NAGARI TANJUNG LOLO,
KECAMATAN TANJUNG GADANG, KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana*



**Oleh :
ALFIAN ZALPUTRA
NIM. 17086106**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

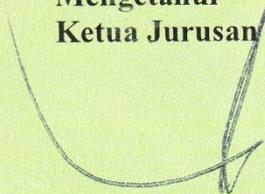
SKRIPSI

Judul : **Kontribusi Kecepatan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung**

Nama : **Alfian Zalputra**
Nim : **17086106**
Program Studi : **Penjaskesrek**
Jurusan : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

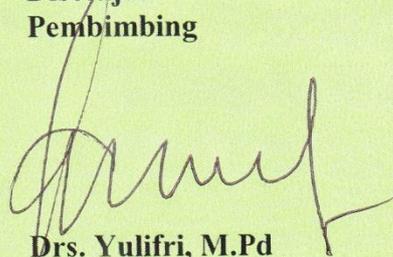
Padang, Oktober 2021

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui
Pembimbing



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Alfian Zalputra
NIM : 17086106

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

Kontribusi Kecepatan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola
Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang,
Kabupaten Sijunjung

Padang, Oktober 2021

Tim Penguji

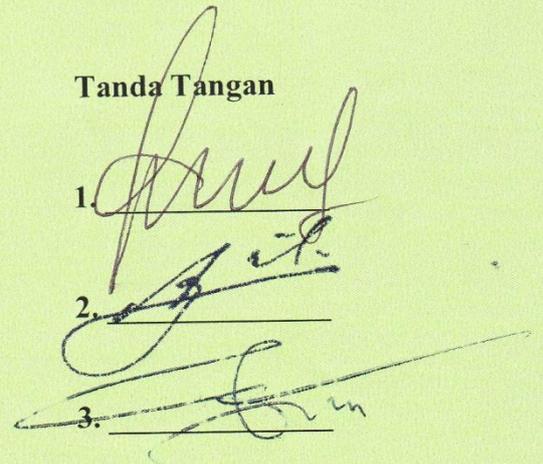
1. Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd
2. Sekretaris : Dr. Arsil, M.Pd
3. Anggota : Drs. Kibadra, M.Pd

Tanda Tangan

1.

2.

3.

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal line. The first signature is the most prominent and appears to be 'Yulifri'. The second signature is smaller and less legible. The third signature is also smaller and less legible. The signatures are arranged vertically, corresponding to the numbered list of names on the left.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Kontribusi Kecepatan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Oktober 2021
Yang membuat pernyataan



Alfian Zalputra
NIM. 17086106

ABSTRAK

Alfian Zalputra. 2021. Kontribusi Kecepatan Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung

Masalah penelitian ini adalah diduga masih rendahnya prestasi yang diraih oleh Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara kecepatan terhadap keterampilan dribbling pemain sepakbola Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung yang berjumlah 15 orang pemain. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang pemain. Instrumen atau alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan 1) *Test course of the curved sprint test* untuk mengukur kecepatan, dan 2) *Course Of The Short Dribbling Test* untuk mengukur keterampilan dribbling. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi sederhana atau *product moment*.

Hasil penelitian ini adalah: Terdapat kontribusi kecepatan sebesar 37,51% terhadap keterampilan dribbling *dribbling* pemain sepakbola Club Portal FC Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung.

Kata kunci: Kecepatan, Dribbling, Sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi yang berjudul “Kontribusi Kecepatan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Club Portal Fc Nagari Tanjung Lolo, Kecamatan Tanjung Gadang, Kabupaten Sijunjung”. Diselesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Disadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Orang tua dan beserta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan moril maupun materil selama penulis dalam masa pendidikan.
2. Drs. Yulifri, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Arsil, M.Pd dan Drs. Kibadra, M.Pd selaku Tim Penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan dan perbaikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ketua Jurusan dan sekretaris beserta staf pengajar jurusan Pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Padang, yang telah membantu dan memberikan dorongan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Rektor beserta staf Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh sivitas akademika Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan dorongan, motivasi dan saran dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga amal baik Bapak dan Ibu serta semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini mendapatkan balasan yang setimpal oleh Allah SWT.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini jauh dari kesempatan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membantu sangat diharapkan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini memberikan manfaat baik untuk penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan.

Padang, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	10
1. Permainan Sepakbola	10
2. Hakekat Kecepatan.....	14
3. Hakekat Keterampilan	20
4. Hakekat <i>Dribbling Dribbling</i>	21
5. Keterampilan Menggiring Bola.	26
B. Kerangka Konseptual	29
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Defenisi Operasional	33
E. Jenis Data Sumber data	33
F. Teknik Pengumpulan Data	34

G. Instrumen Penelitian	34
H. Prosedur penelitian	37
I. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
1. Kecepatan	40
2. Keterampilan Dribbling	41
B. Uji Persyaratan Analisis	43
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah salah satu cabang olahraga yang paling digemari di segala lapisan masyarakat Indonesia, dari anak-anak sampai dewasa terutama laki-laki. Banyak laki-laki yang menyalurkan hobinya dengan bermain sepak bola. Anak laki-laki secara psikologis akan lebih tertarik pada permainan yang memerlukan berbagai jenis gerakan karena sebagian besar anak laki-laki selalu mempertontonkan keterampilan gerakanya dalam berbagai situasi. Sepak bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing beranggotakan sebelas orang (Nusufi, 2012).

Sepak bola menurut Feri Kurniawan (2012:49) adalah permainan bola yang sangat populer dimainkan oleh dua tim, masing-masing beranggotakan sebelas orang. Selain digemari orang laki-laki, olahraga ini juga digemari para perempuan tidak hanya tua muda bahkan anak-anak. Sejak tahun 1990 olahraga ini mulai digunakan untuk para wanita meskipun sebelumnya olahraga ini hanya diperuntukkan bagi kaum pria. Olahraga ini melibatkan 11 orang dalam satu teamnya. Untuk menjadi pemenang dalam suatu pertandingan harus melawan satu team lainnya. Di dalam lapangan para pemain sepak bola memperebutkan sebuah bola untuk dimasukkan ke dalam gawang yang dijaga seorang penjaga gawang.

Permainan sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling populer di dunia. Mereka yang turut mempopulerkan permainan sepak

bola ini bukan tidak mungkin karena berkat latihan-latihan keras dan seriusnya dalam berbagai aspek. Salah satunya adalah latihan kecepatan yang nantinya sangat membantu mereka bergerak bebas, cepat dan berkelit dari sergapan maupun penyerangan lawan. Hal ini sejalan dengan pendapat Sajoto dalam Budi (2013:11) bahwa seseorang yang mampu mengubah satu posisi yang berbeda dengan kecepatan yang tinggi dan dengan koordinasi yang baik. mampu mengubah satu posisi yang berbeda dengan kecepatan yang tinggi dan dengan koordinasi yang baik.

Para pemain sepak bola membutuhkan unsur-unsur kemampuan fisik yang dapat memberikan pengaruh terhadap keterampilan pemain sepak bola. Kualitas keterampilan teknik dasar bermain setiap permainan tidak lepas dari faktor-faktor kondisi fisik, yaitu kecepatan, ketepatan, kekuatan, kelenturan, kelincahan, keseimbangan, daya tahan, koordinasi, dan reaksi. Sembilan komponen ini berhubungan dengan kualitas suatu teknik dalam sepak bola dari Dribbling, menghentikan bola, menyundul bola, dan melempar bola (Jazi, 2014).

Salah satu syarat untuk dapat bermain sepak bola dengan baik adalah pemain harus dibekali dengan kemampuan dasar yang baik karena pemain yang memiliki kemampuan dasar yang baik pemain tersebut cenderung dapat bermain sepak bola dengan baik pula. Kemampuan dasar dalam permainan sepak bola ada beberapa macam, seperti stoping (menghentikan bola), shooting (menendang bola ke arah gawang), passing (mengoper), heading (menyundul bola), dan dribbling (menggiring bola). Dari berbagai faktor

penghambat munculnya pemain-pemain sepak bola yang berbakat tersebut salah satunya karena kurangnya pengetahuan pemain tentang-teknik dasar yang benar dalam permainan sepak bola apalagi di jenjang-jenjang lembaga pendidikan formal. Dalam permainan sepak bola terdapat berbagai teknik dan gerakan yang dapat dilakukan pemain di lapangan. Di dalam lapangan berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki setiap pemain sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. Namun kurangnya latihan akan menjadi masalah besar bagi pemain jika ingin meningkatkan kemampuannya.

Tidak setiap teknik dasar dalam permainan sepak bola akan selalu berhasil dilakukan dalam setiap pelaksanaan pertandingan. Akan tetapi, teknik-teknik dasar tersebut dipengaruhi oleh berbagai hal dan tentunya memiliki kelebihan dan kekurangan. Tidak terkecuali pada teknik dasar Dribbling. Berikut ini dapat penulis jelaskan mengenai kelebihan dan kekurangan teknik Dribbling :

1. Kelebihan Dribbling menggunakan kaki bagian luar yaitu bila menggunakan kaki kanan dapat mengecoh ke sebelah kiri lawan atau sebaliknya. Sedangkan kelemahannya adalah tidak bisa mengecoh lawan ke sebelah kanan bila menggunakan kaki kanan, begitupula sebaliknya.
2. Kelebihan Dribbling menggunakan kaki bagian dalam adalah dapat mengecoh lawan ke sebelah kanan lawan apabila menggunakan kaki kanan atau sebaliknya. Sedangkan kelemahannya adalah tidak bisa mengecoh lawan ke sebelah kiri bila menggunakan kaki kanan, begitupula

sebaliknya.

Kelebihan Dribbling menggunakan bagian punggung kaki adalah dapat Dribbling dengan arah lurus apabila tidak ada lawan yang menghalangi. Sedangkan kelemahannya adalah kurang efektif untuk mengecoh lawan ke sebelah kiri atau sebelah kanan.

Dalam bermain sepak bola, banyak hal-hal yang diperlukan, antara lain sebagai berikut:

1. Keahlian dalam bermain. Ini mencakup cara mengontrol bola dan kemampuan Dribbling di dalam lapangan.
2. Fisik yang prima. Hal ini penting sekali sebab sangat berpengaruh pada performa di lapangan.
3. Penguasaan teknik permainan bola dan strategi permainan. Kedua hal ini penting dan saling melengkapi.
4. Kemampuan dalam mengelola permainan di lapangan, baik itu secara individu juga di dalam tim.
5. Memahami semua aturan yang diterapkan dalam permainan.
6. Kemampuan mengelola emosi juga dinilai penting dalam permainan sepak bola agar nilai-nilai sportivitas yang menjadi tujuan utama sepak bola tetap terjaga.

Hal-hal yang sangat diperlukan saat bermain sepak bola antara lain kemampuan menggiring dan mengontrol bola, fisik prima, menguasai teknik dan strategi bermain, memahami peraturan permainan dan lain sebagainya.

Ehlenz dalam Syaruddin (2017:40) dalam pembinaan prestasi ada beberapa komponen atau faktor yang sangat berhubungan dan tidak dapat dipisahkan, “Tanpa kondisi yang baik, tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik cabang olahraga. Disamping itu latihan teknik juga memperbaiki kualitas kondisi fisik. Kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk taktik. Taktik sulit untuk direalisasikan bila belum memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik, selain itu teknik juga membutuhkan mental yang baik, karena mental mempengaruhi taktik baik individu maupun kelompok Syafrudin, (2017:41).

Sedangkan teknik dalam sepak bola adalah salah satu unsur yang mempengaruhi keberhasilan seseorang pemain, dalam meraih prestasi yang diinginkan. “Teknik dasar dalam sepak bola adalah melakukan gerakan-gerakan berlari, menendang bola, Dribbling, menerima bola, melempar bola ke dalam (lapangan), teknik-teknik (menangkap dan menepis bola) bagi penjaga gawang, menendang bola ke gawang dengan prinsip memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Untuk memainkan permainan sepak bola secara baik dan benar Dribbling merupakan salah satu teknik dasar sepak bola yang harus dikuasai oleh pemain. Tim mengajar Sepakbola (2004:69).

Kecepatan merupakan keterampilan fisik yang memungkinkan individu dengan cepat dan efisien mengubah arah, mempercepat, dan memperlambat dalam upaya untuk bereaksi dengan tepat. Apabila seorang pemain futsal memiliki kecepatan dan kelincahan yang baik saat Dribbling,

maka pemain futsal dapat membebaskan diri dari kawalan lawan dan bola tidak mudah direbut oleh lawan.

Mengatasi kegagalan yang sering terjadi dalam pertandingan sepak bola dengan meningkatkan kecepatan serta latihan yang teratur dengan pemberian semangat pemain. Pemain sepak bola dapat dilatih menjadi lebih kuat dan siap karena benturan badan sering terjadi dalam permainan sepak bola, ini memerlukan pengerahan tenaga yang maksimal dan kemampuan fisik yang baik.

Sifat dan situasi permainan yang mengadu kecepatan dan keterampilan untuk mengungguli lawan, berlari sepanjang permainan berlangsung, kecepatan, kekuatan menendang dan unsur kondisi fisik yang prima serta kelincahan. Kelincahan adalah kemampuan seseorang untuk dapat mengubah arah dengan cepat dan tepat pada waktu bergerak tanpa kehilangan keseimbangan Hendri Irawadi (2011:108). Seorang pemain yang memiliki Kecepatan akan dapat menyesuaikan diri dengan pergerakan bola yang selalu berubah ketika si pemain kehilangan bola, maka dengan kemampuan dan kelincahannya, lebih memungkinkan baginya untuk mendapat bola itu kembali, tentu saja dengan usaha dan latihan yang keras. Dengan demikian, dalam latihan penguasaan teknik dasar terutama Dribbling, unsur kelincahan hendaklah mendapatkan perhatian khusus.

Latihan kecepatan itu merupakan gerakan keseluruhan yang mengaktifkan pergelangan kaki dan pinggul serta tulang punggung ikut bergerak memutar dengan cepat yang sering dilakukan. Kecepatan dalam

Dribbling menyebabkan pemain dapat menghemat tenaganya serta faktor keseimbangan sangat berpengaruh terhadap kemampuan kecepatan seseorang. Kecepatan dalam permainan sepak bola sangat berkaitan erat antara kelentukan dan Keterampilan. Tanpa unsur keduanya baik, seseorang tidak dapat bergerak dengan cepat. Kecepatan adalah kemampuan bergerak secara berturut-turut untuk menempuh suatu jarak dalam satu selang waktu. Pada jarak tempuh yang sama, semakin singkat waktu tempuh, kecepatan yang dihasilkan akan semakin baik.

Berdasarkan hasil observasi dengan pelatih CLUB PORTAL FC kecepatan yang dimiliki atlet belum bisa menunjukkan hasil yang maksimal. Dimana atlet belum mampu mengeluarkan kemampuan kecepatan terhadap keterampilan Dribbling terbaiknya khususnya pada waktu latihan dan pertandingan sesuai dengan harapan. Selain faktor kemampuan atlet faktor pendukung sarana dan prasarana latihan yang dimiliki CLUB PORTAL FC masih kurang memadai.

Selain faktor teknik dasar serta fisik, faktor kecepatan juga sangat diperlukan dalam menunjang keberhasilan suatu tim sepak bola. Dengan kecepatan yang baik seorang pemain mampu untuk Dribbling melewati lawan dengan cepat dalam bermain sehingga lebih menguasai jalannya pertandingan untuk bisa meraih kemenangan.

Saat *observer* mengamati dan mengikuti kegiatan CLUB PORTAL FC terlihat kurangnya kecepatan pada waktu Dribbling walaupun atlet itu memiliki keterampilan para atlet sulit untuk melewati rintangan yang

diberikan pelatih padahal Dribbling merupakan dasar dari permainan sepak bola. Jika hal ini terus terjadi maka akan mengakibatkan merosotnya kemampuan bermain atlet sehingga dampaknya juga akan terjadi pada CLUB PORTAL FC itu sendiri terhadap prestasi klub.

Berdasarkan uraian di atas menarik perhatian penulis untuk melakukan penelitian tentang Dribbling yaitu kecepatan (*speed*) karena seorang pemain sepak bola harus memiliki keahlian khusus yang lebih dari pemain lainnya yang didukung juga oleh kondisi fisik. Hal ini yang mendasari penulis untuk meneliti **“kontribusi kecepatan terhadap keterampilan *Dribbling* pemain sepakbola club portal fc nagari tanjung lolo Kecamatan Tanjung Gadang Kabupaten Sijunjung”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada di atas dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Apakah Kecepatan mempengaruhi keterampilan Dribbling dalam permainan sepak bola pada club portal fc nagari tanjung lolo kecamatan tajung gadang kabupaten sijunjung?
2. Apakah ada pengaruh kontribusi Kecepatan terhadap keterampilan Dribbling dalam permainan sepak bola pada club portal fc nagari tanjung lolo kecamatan tajung gadang kabupaten sijunjung?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang ada, maka batasan dalam penelitian ini dibatasi pada. “kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola”.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : “Seberapa besar kontribusi kecepatan terhadap keterampilan *Dribbling* atas permainan sepak bola ?”.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah “ Mengetahui seberapa besar hubungan kontribusi kecepatan secara bersamaan terhadap keterampilan *Dribbling* atas permainan sepak bola”

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini berguna bagi:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam meningkatkan kecepatan terhadap menggiring bola.
3. Sebagai bahan bacaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan olahraga di masa yang akan datang.
4. Perpustakaan, khususnya perpustakaan FIK UNP
5. Sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.