

**TINJAUAN KEMAMPUAN KONDISI FISIK DAN TEKNIK DASAR  
PEMAIN SEPAK BOLA SSB PRIMA KAMPAR  
KABUPATEN KAMPAR PROVINSI RIAU**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Tim Penguji Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Departemen Pendidikan Olahraga  
Universitas Negeri Padang



Oleh:

**DENDI RAMADHAN  
18086101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul** : **Tinjauan Kemampuan Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar  
Pemain Sepak Bola SSB Prima Kampar Kabupaten  
Kampar Provinsi Riau**

**Nama** : Dendi Ramadhan

**NIM/BP** : 18086101/2018

**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

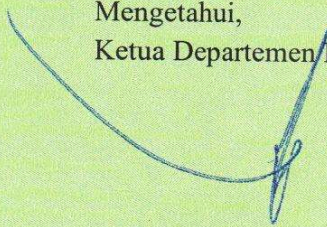
**Departemen** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2022

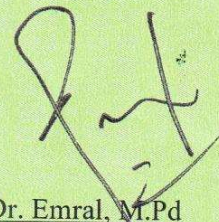
Disetujui Oleh:

Mengetahui,  
Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes  
NIP. 196112301988031003

Pembimbing



Dr. Emral, M.Pd  
NIP. 1958122019866021002

## HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

**Judul** : **Tinjauan Kemampuan Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar  
Pemain Sepak Bola SSB Prima Kampar Kabupaten  
Kampar Provinsi Riau**

**Nama** : Dendi Ramadhan

**NIM/BP** : 18086101/2018

**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

**Departemen** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2022

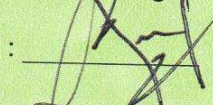
**Tim Penguji**

1. **Ketua** : Dr. Emral, M.Pd

2. **Anggota** : Drs.Yulifri, M.Pd

3. **Anggota** : Haripah Lawanis, S.Pd M.Pd

Tanda Tangan

:   
:  
:  
:  
:

## PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, November 2022  
Yang membuat pernyataan



Dendi Ramadhan  
NIM 18086101

## ABSTRAK

### **Dendi Ramadhan. 2022 : “Tinjauan Kemampuan Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau”.**

Masalah dalam penelitian ini rendahnya prestasi pemain sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik dan teknik dasar pemain sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 67 orang, pada Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan *proposivesampling*, maka maka didapatkan sampel penelitian sebanyak 23 orang pemain. Instrumen penelitian adalah dengan tes kondisi fisik dan teknik dasar sepakbola. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase  $P = F/N \times 100\%$ .

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat disimpulkan yaitu : 1) Kondisi fisik pemain Sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau dalam kategori kurang. 2) Kemampuan teknik dasar pemain Sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau dalam kategori kurang.

**Kata Kunci : Kondisi Fisik, Teknik Dasar Sepakbola**

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Kemampuan Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau.”.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan berbagai kendala dalam pembuatannya namun demikian saya meminta kritikan dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi ini dibuat melingkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa yang tiada berhenti-henti dan juga dorongan baik moril maupun materil dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil skripsi ini.
2. Prof Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Departemen Pendidikan Olahraga dan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah

memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Emral M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Drs. Yulifri M.Pd dan Haripah Lawanis, S.Pd, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Kepada orang-orang yang selalu memberikan support Dendi Ramadhan dan teman-teman yang membantu demi kelancaran skripsi.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	10
1. Konsep Dasar Sepakbola .....	10
2. Hakikat Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia atau Filanesia ....	11
3. Teknik Dasar Bermain Sepakbola .....	43
4. Hakikat Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia atau Filanesia ....	11
B. Kerangka Konseptual.....	46
C. Hipotesis Penelitian .....	47
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	48



D. Populasi dan Sampel.....	49
E. Instrumen .....	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Teknik Analisis Data .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	60
1. Kekuatan Otot Tungkai .....	60
2. Kecepatan .....	61
3. Kelincahan .....	62
4. Dayatahan .....	64
5. Kondisi Fisik.....	65
6. Teknik Dasar Sepakbola.....	66
B. Pembahasan .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi.....	49
2. Kategori Komponen Kondisi Fisik Pemain Sepakbola.....	56
3. Rumus Pengkategorian Kemampuan Fisik Dengan Menggunakan Mean Dan Standar Deviasi.....	57
4. Skala Penilaian Tes Pengembangan Kecakapan <i>David Lee</i> .....	59
5. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai .....	60
6. Distribusi Frekuensi Kecepatan.....	61
7. Distribusi Frekuensi Kelincahan .....	63
8. Distribusi Frekuensi Dayatahan .....	64
9. Distribusi Frekuensi Kondisi Fisik .....	65
10. Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar .....	66

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	47
2. <i>Vertical Jump</i> .....	51
3. <i>The Linear Sprint Test</i> .....	53
4. <i>Illinois Agility Run Test</i> .....	54
5. <i>Yo-Yo Inttermitent Endurance Test Level 1</i> .....	55
6. Lapangan Tes Pengembangan Kecakapan <i>David Lee</i> .....	58
7. Histogram Kekuatan Otot Tungkai .....	61
8. Histogram Kecepatan .....	62
9. Histogram Kelincahan .....	63
10. Histogram Dayatahan .....	64
11. Histogram Kondisi Fisik .....	66
12. Histogram Kemampuan Teknik Dasar .....	67
13. Tes Kekuatan Otot Tungkai .....	87
14. Tes Kecepatan .....	88
15. Tes Kelincahan .....	89
16. Tes Dayatahan .....	90
17. Tes Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola .....	91
18. Foto Bersama .....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Tabulasi Data Kekuatan Otot Tungkai .....	79
2. Tabulasi Data Kecepatan .....	80
3. Tabulasi Data Kelincahan .....	81
4. Tabulasi Data Dayatahan.....	82
5. Tabulasi Data Kondisi Fisik dengan T - Score.....	85
6. Tabulasi Data Kemampuan Teknik Dasar.....	86
7. Foto Dokumentasi .....	87
8. Surat Izin Penelitian Universitas.....	93
9. Surat Balasan Penelitian.....	92

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, siasial dan budaya. Sedangkan keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan dan evaluasi ( UU No. 11 Tahun 2022).

Olahraga memiliki tujuan tertentu, tergantung kepada jenis olahraga yang akan diikuti. Diantaranya olahraga pendidikan, olahraga kesehatan dan kebugaran, olahraga rekreasi, olahraga rehabilitasi, olahraga tradisional dan olahraga prestrasi. Bahkan semakin berkembangnya jaman semakin banyak cabang olahraga yang bermunculan, yang merupakan modifikasi dari olahraga yang sudah ada ataupun memang baru. Adapun macam olahraga yaitu salah satunya adalah olahraga prestasi.

Olahraga prestasi menurut UU No.11 Tahun 2022 adalah Olahraga yang membina dan mengembangkan Olahragawan secara terencana, sistematis, terpadu, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi Keolahragaan. Olahraga prestasi dapat dicapai dengan persiapan yang matang dan memerlukan proses yang baik. Olahraga prestasi biasanya ditandai dengan kemenangan atas lawan, mencetak gol, poin dan demonstrasi hasil terhadap

waktu, jarak, berat, akurasi, memukul target, dan lain sebagainya. Di dalam olahraga selalu ada keinginan mencapai prestasi tertinggi sebagai acuan dalam evaluasi untuk meningkatkan prestasi ataupun mempertahankan prestasi yang telah dicapai. Dari sekian banyak cabang olahraga, cabang olahraga sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga prestasi. Saat ini sepakbola tidak hanya sekedar dilakukan untuk tujuan rekreasi dan pengisi waktu luang akan tetapi dituntut suatu prestasi yang optimal. Untuk memperoleh prestasi yang baik dalam permainan sepakbola tentu harus didukung oleh fisik dan teknik dasar yang baik.

Meraih kemenangan adalah tujuan utama sebuah tim dalam pertandingan sepakbola, Maka dari itu sebuah tim yang bagus harus mampu menerapkan empat momen bermain sepakbola yaitu ; menyerang, transisi, bertahan, dan transisi lagi. Dalam sepakbola tim harus mempunyai kemampuan keterampilan tersebut, baik keterampilan menyerang, maupun keterampilan bertahan dan transisi karena faktor tersebut sangat menunjang dalam keberhasilan sebuah tim.

Dalam momen penyerangan selalu dimulai dengan fase membangun serangan. Untuk bisa membangun serangan, tim perlu melakukan berbagai aksi sepakbola. Baik aksi menggunakan bola seperti *dribbling*, *passing*, *headling*, *shooting* dan sebagainya. Dan ada juga aksi tanpa bola seperti menciptakan ruang, berlari ke ruang kosong, *support* dan sebagainya.

Ada dua cara yang bisa dilakukan saat menyerang, yakni dengan melakukan serangan cepat dan membangun serangan dari bawah. Untuk

membangun serangan cepat, pemain diharuskan cermat melihat rekannya yang memiliki ruang kosong. Sementara untuk menyerang dari bawah, yang harus dilakukan adalah semua pemain harus menyebar sehingga membuat area bermain menjadi lebih besar.

Kekompakan menjadi salah satu kunci utama dalam melakukan transisi. Saat kehilangan bola, semua pemain kompak untuk turun membantu pertahanan, dengan tujuan mempersempit ruang buat lawan. Saat berhasil merebut bola, pemain yang pegang bola harus punya pola pikir untuk mengalirkan bola kedepan. Sementara pemain yang lain harus cepat bergerak mengisi ruang - ruang yang kosong.

Pada momen bertahan, dimulai fase ganggu lawan bahkan membangun serangan dari sebuah aksi sepakbola yang dilakukan pada fase ini seperti *passing, marking, covering, tackling* dan sebagainya. Dalam hal bertahan, tentunya kemampuan individu pemain akan sangat berdampak kepada taktik bertahan yang telah direncanakan. Setiap pemain harus mempunyai fondasi teknik bertahan yang bagus sehingga mampu memnjalankan taktik yang instrusikan oleh pelatih. Bertahan tidak selalu dilakukan oleh pemain belakang atau pemain bertahan, namun semua pemain juga harus mampu membantu untuk bertahan sehingga mampu menciptakan pertahanan yang baik. Bertahan juga tidak selalu dilakukan didaerah di daerah lapangan belakang atau di daerah pertahanan, namun juga bisa dilakukan di daerah lapangan tengah dan depan.

Bermain sepakbola dengan baik dan terampil melibatkan banyak faktor. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pencapaian prestasi sepak bola seperti : Kondisi fisik, teknik, mental, strategi, motivasi berlatih, dll. Kondisi fisik yang prima merupakan salah satu faktor yang menjadi tuntutan yang harus dimiliki oleh setiap pemain sepakbola. Kondisi fisik yang prima merupakan modal dasar untuk dapat mengembangkan potensi yang ada didalam diri pemain.

Kondisi fisik merupakan faktor yang sangat mempengaruhi prestasi seseorang. Tanpa kondisi fisik yang baik teknik tidak dapat berjalan dengan sempurna. Dalam olahraga terdapat beberapa unsur kondisi fisik yang mendorong prestasi seorang atlet yaitu kekuatan, kecepatan, daya tahan, keuletakan, keseimbangan, koordinasi, dan kelincahan. Kemampuan kondisi fisik sangat menentukan seseorang mengoptimalkan teknik-teknik yang dipelajari. Kondisi fisik yang baik merupakan pesyarat utama untuk menguasai dan mengembangkan suatu keterampilan teknik (Jurnal Patriot Volume 2 Nomor 2, Tahun 2020).

Dengan memiliki kondisi fisik yang baik akan membantu pemain dalam mempelajari teknik dasar, dapat mencegah pemain dari cedera, dan mendukung penampilannya dalam bermain atau bertanding. Teknik dasar yang ada merupakan pondasi awal yang harus dikuasai dengan baik oleh pemain sepakbola, sehingga akan memberi kemudahan dalam memainkan bola di semua situasi permainan. Bertolak dari segi fisik dan teknik, permainan



sepakbola yang berkualitas harus didukung dengan teknik yang cemerlang baik taktik individual maupun taktik tim dan mental juara yang tinggi.

Faktor fisik dan kemampuan teknik sangat berpengaruh terhadap performa pemain ketika bermain. Kemampuan teknik merupakan kemampuan yang harus terus dilatih oleh para pemain, karena kemampuan teknik dasar merupakan kemampuan motorik yang melibatkan banyak sekali koordinasi organ–organ tubuh, sehingga para pemain akan melakukan otomatisasi gerakan pada saat bermain. Kemampuan fisik yang baik maka akan membantu para pemain dalam menguasai teknik dasar bermain sepakbola. Maka dari itu, kemampuan teknik merupakan syarat mutlak dalam sepakbola dan harus dimiliki oleh setiap pemain. Sekolah sepakbola merupakan salah satu tempat dan wadah dalam pembinaan sepakbola yang diharapkan mampu untuk mendidik atlet dalam segi fisik, teknik, dan mental seorang pemain sepak bola.

Klub Sekolah Sepakbola prima kampar merupakan salah satu sekolah sepakbola yang berada di Kecamatan Kampar Timur Kabupaten Kampar yang didirikan pada tahun 2001, yang terdapat kelompok usia dalam Program Latihan Kurikulum Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (2012: 81-91) yaitu, 1) Tingkat Pemula/*Fun Phase* (usia 5-8 tahun), 2) Tingkat Dasar/*Foundation Phase* (usia 9-12 tahun), 3) Tingkat Menengah/*Formative Phase* (usia 13-15 tahun) dan 4) Tingkat Mahir/*Final Phase* (usia 16-20 tahun).

Klub Sekolah Sepak Prima Kampar dulunya memiliki bibit-bibit pemain berprestasi yang mengharumkan nama Kabupaten Kampar. Proses pembinaan yang diberikan pelatih pada pemain sepakbola Prima Kampar sudah mencakup

semua aspek baik itu aspek fisik, teknik, taktik, dan mental serta jadwal latihan yang rutin dengan tujuan agar dapat meningkatkan keterampilan bermain pemain sepakbola Prima Kampar. Pemain Sepakbola Prima Kampar seharusnya mampu meraih prestasi yang membanggakan karena sudah diberikan perhatian dan fasilitas. Pada turnamen sialang cup 2022 SSB Prima Kampar hanya mampu bertahan sampai babak penyisihan. Dan pada open turnamen sungai pinang cup 2018 ssb prima hanya mampu meraih semifinal, dan kalah di semi final dan hanya mampu meraih 4 besar dari turnamen tersebut.

Pencapaian prestasi atlet ditentukan oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah faktor yang berasal dari potensi yang ada pada diri atlet atau orang yang berlatih seperti kemampuan kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental. Sementara faktor eksternal adalah pengaruh yang timbul dari luar diri atlet itu sendiri seperti sarana dan prasarana, pelatih, guru olahraga, dana, organisasi, iklim, cuaca, keluarga, makanan bergizi dan sebagainya.

Berdasarkan pengamatan dan hasil wawancara peneliti dengan pelatih sepakbola Prima Kampar bahwa menurut beliau banyak faktor yang menyebabkan tim sepakbola Prima Kampar mengalami kekalahan saat mengikuti pertandingan, salah satunya yaitu kondisi fisik dan kemampuan teknik pemain. Kondisi ini terlihat pada saat babak pertama dimana pemain dapat menampilkan kemampuan fisik yang baik seperti pemain mampu berlari dengan cepat, menendang dengan kuat dan mampu mengatasi kelelahan dan

penampilan dan performa pemain cukup bagus, terkontrol dan permainan lawan dapat diimbangi, dan atlet dapat melaksanakan taktik dan strategi dengan baik serta. Namun pada saat masuk babak kedua terlihat penurunan performa pemain seperti pemain sering mengalami kelelahan, kecepatan dan kekuatan yang mulai menurun serta *passing* yang mulai tidak akurat, *shooting* yang tidak tepat, pergerakan mulai lambat, penguasaan bola yang menurun, sehingga pada akhir pertandingan tim sepakbola Prima Kampar mengalami kekalahan.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti tertarik untuk mengetahui kemampuan fisik dan teknik dasar pemain sepakbola Prima kampar, dengan judul “Tinjauan Kemampuan Fisik dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Prima Kampar, Kab. Kampar, Prov. Riau .”

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini yaitu ;

1. Kondisi fisik
2. Teknik
3. Mental
4. Taktik
5. Motivasi berlatih

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, untuk lebih fokusnya penelitian ini, maka penelitian ini dibatasi pada: Kemampuan fisik dan teknik dasar pemain Sepakbola Prima Kampar.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan permasalahan yang telah diuraikan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu;

1. Bagaimana tingkat kemampuan fisik pemain sepakbola Prima Kampar ?
2. Bagaimana tingkat kemampuan teknik dasar pemain sepakbola Prima Kampar?

### **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini ialah ;

1. Untuk mengetahui tingkat kemampuan fisik pemain sepakbola Prima Kampar.
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepakbola Prima Kampar.

### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ;

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Olahrag Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang kemampuan fisik dan kemampuan teknik dasar pemain klub Sekolah Sepakbola Prima Kampar Kabupaten Kampar.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kemampuan fisik dan teknik dasar pemain klub Sekolah Sepakbola Prima Kampar Kabupaten Kampar.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada klub Sekolah Sepakbola Prima Kampar Kabupaten Kampar dalam membina dan menciptakan calon bibit - bibit pemain sepakbola yang profesional dan handal bagi perkembangan sepakbola di Kabupaten Kampar, Provinsi Riau.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat, terutama dalam teori kepelatihan dan sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.
6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.