

**RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK
CEREBRAL PALSY DI YAYASAN RUMAH GADANG
CEREBRAL PALSY
(Penelitian Deskriptif Kuantitatif)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S1)**



**Oleh
ANGELIA PUTRI
NIM. 18003117**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN LUAR BIASA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK CEREBRAL PALSY DI
YAYASAN RUMAH GADANG CEREBRAL

(Penelitian Deskriptif Kuantitatif)

Nama : Angelia Putri
NIM/ BP : 18003117/2018
Departemen : Pendidikan Luar Biasa
Fakultas : Ilmu Pendidikan

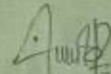
Padang, 12 Juli 2022

Disetujui Oleh,
Pembimbing Skripsi,

Mahasiswa,



Dr. Nurhastuti, M.Pd
NIP. 196811251997022001



Angelia Putri
NIM. 18003117

Diketahui,
Kepala Departemen PLB FIP UNP



Dr. Nurhastuti, M.Pd
NIP. 19681125 199702 2 001




PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji
Departemen Pendidikan Luar Biasa, Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Negeri Padang

Judul : Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Di
Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy (Deskriptif
Kuantitatif di Yayasan Rumah Gadang Padang)

Nama : Angela Putri
NIM : 18003117
Departemen/Prodi : Pendidikan Luar Biasa
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Padang, 25 Juli 2022

Tim Penguji	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Dr. Nurhastuti, M.Pd	1. 
2. Anggota	Dra. Zulmiyeto, M.Pd	2. 
3. Anggota	Des. Ardisal, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelia Putri
NIM/BP : 18003117/2018
Departemen : Pendidikan Luar Biasa
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan
Judul : Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Di
Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy (Deskriptif
Kuantitatif di Yayasan Runah Gadang Padang)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini adalah hasil dari karya saya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian ditemukan bahwa penulisan skripsi ini hasil dari plagiat atau penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Padang, 26 Juli 2022
Saya yang menyatakan



Angelia Putri
NIM/BP.18003117/2018

ABSTRACT

Angelia Putri. (2022)

Resilience of Mothers Who Have Cerebral Palsy Children at the Rumah Gadang Cerebral Palsy Foundation

This research is motivated by the resilience of mothers to their children with Cerebral Palsy and how big the value of resilience in each aspect is for mothers who have Cerebral Palsy children, especially those at the Rumah Gadang Cerebral Palsy Foundation.

The method used in this research is descriptive quantitative with a total sample of twenty two mothers of children with Cerebral Palsy at the Rumah Gadang Cerebral Palsy Foundation. Data were collected using a questionnaire given to parents (mother) directly by observing health protocols. This study uses data analysis techniques in the form of percentages with categorization divided into five namely very good category, good category, good enough category, poor category and very poor category.

The results of this study can be concluded that the resilience of mothers who have Cerebral Palsy children at the Rumah Gadang Cerebral Palsy Foundation in aspects of emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, and reaching out shows varying results.

Keywords : Mother, Resilience, *Cerebral Palsy*

ABSTRAK

Angelia Putri. (2022)

Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh resiliensi ibu terhadap anaknya yang *Cerebral Palsy* dan bagaimana besar nilai resiliensi pada setiap aspeknya pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* khususnya yang berada di Yayasan Rumah Gadang *Cerebral Palsy*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak dua puluh dua ibu dari anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang *Cerebral Palsy*. Data dikumpulkan menggunakan angket yang diberikan kepada orang tua (ibu) secara langsung dengan memperhatikan protokol kesehatan. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data berupa persentase dengan pengkategorian terbagi menjadi lima yaitu kategori sangat baik, kategori baik, kategori cukup baik, kategori kurang baik dan kategori sangat kurang baik.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang *Cerebral Palsy* di aspek regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, analisis kausal, empati, self-efficacy, dan reaching out menunjukkan hasil yang bervariasi.

Kata Kunci: Ibu, Resiliensi, *Cerebral Palsy*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Segala Puji penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan limpahan karunia berupa kesehatan, kesabaran dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy”.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan PLB-UNP. Sistematika penyusunan skripsi ini terdiri dari beberapa BAB yaitu BAB I berupa latar belakang, identifikasi masalah, batasan masalah, rumusan masalah, tujuan penelitian, dan manfaat penelitian. BAB II berupa kajian teori terkait dengan permasalahan, penelitian relevan, kerangka konseptual dan hipotesis. BAB III berupa jenis penelitian, variabel penelitian, subjek penelitian, instrumen penelitian, pengumpulan data, instrumen pengumpulan data dan teknik analisis data. Kemudian BAB IV berupa hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian. Terakhir BAB V berupa kesimpulan dan saran.

Terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah dilakukan dalam mendukung pembuatan skripsi ini. Penulis juga berharap supaya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat mengembangkan ilmu dan pengetahuan untuk kita semua. Penulis akhiri dengan mengucapkan Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Padang, Juni 2022

Angelia Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirrabil'alamin, rasa syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, hidayah, serta nikmat yang begitu besar yang hingga saat ini masih bisa penulis rasakan. Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan umat islam yakni Nabi Muhammad SAW.

Keberhasilan dan kesuksesan tidak dapat diraih dan didapatkan tanpa pertolongan yang diwujudkan dalam bentuk bimbingan, bantuan materi, motivasi serta doa yang selalu diberikan kepada penulis. Maka untuk semua itu, penulis ingin mmenyampaikan rasa hormat yang sedalam-dalamnya dan berterimakasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu, yaitu :

1. Kepada mama dan ayahku tersayang. Terimakasih atas segala hal yang tak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih telah mengerti bahwa putri bungsumu ini banyak kurangnya, namun mama dan ayah selalu tetap memelukku dengan erat dan begitu sayang denganku. *Love you more mom and dad!*
2. Kepada Ibu Dr Nurhastuti M.Pd selaku ketua jurusan dan pembimbing akademik. Terimah kasih kepada ibu yang telah membimbing saya dalam menempuh pendidikan ini. Setiap proses yang angel jalani pada saat penyusunan skripsi ini menjadi lebih mudah berkat bimbingan dan masukan dan saran dari ibu. Terima kasih banyak bu, telah berbagi llmu dengan angel. Maafkan angel jika selama bimbingan ada kata-kata dan prilaku yang sekiranya kurang mengenangkan di hati ibu. Ibu adalah dosen pembimbing yang terbaik yang sabar dalam membimbing nadia. Alhamdulillah, angel bersyukur telah dibimbing ibu yang begitu tulus dan baik.
3. Kepada Ibu Dra. Zulmiyetri, M.Pd dan Bapak Safaruddin, M.Pd serta Bapak Drs. Ardisal M.Pd selaku dosen penguji. Terimakasih ibu dan bapak telah memberikan masukan, nasehat dan arahan dan bersedia meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan disela-sela aktivitas ibu dan bapak. Terimakasih banyak ibu dan bapak telah mengajarkan angel dalam penulisan karya ilmiah. Semoga ibu dan bapak selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang serta rezekinya di lancarkan aamin.

4. Kepada Bapak ibu dosen dan Staf PLB FIP UNP. Terimakasih kepada bapak/ibu atas ilmu yang bermanfaat dan terimakasih untuk perhatian bapak dan ibu semua. Semoga segala kebaikan bapak dan ibu dibalas dengan kebaikan yang begitu berlipat oleh Allah SWT.
5. Kepada Pihak Yayasan Cerebral Palsy rumah Gadang, Terimakasih kepada Bapak/Ibu dan terapis yang telah mengizinkan angel untuk melaksanakan penelitian ini. Terkhusus kepada ibu wali murid yang menjadi responden dalam penelitian angel.
6. Teruntuk Suamiku tercinta Faraz Trigha Algifari. Terima kasih selama ini telah menjadi tempat cerita keluh kesahku menemani dalam keadaan suka maupun duka, dan selalu memotivasiku dalam pembuatan skripsi ini.
7. Teruntuk tetaku tersayang Bd. Riza Febrianti Amd.Keb S.SiT M.Keb. Terimakasih banyak telah menemani dan begitu sabar menghadapi angel dan memberi banyak masukan tentang skripsi ini, maafkan angel selalu membangkang. Semoga lelahmu menjadi lillah aamiin.
8. Teruntuk teman dan kakak yang angel temukan dengan berbagai cara(Pia, Sabrina, Sonia, Yusnita, Kak nadia, Kak Yuyun) terimakasih telah menjadi teman dan kakak yang begitu terbaik yang selalu menyemangati dalam pembuatan skripsi, dan banyak membantu dalam perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Sukses untuk kita semua.
9. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih telah membantu, membimbing, dan memotivasi angel dalam menyelesaikan tugas akhir. Mohon maaf apabila ada pihak-pihak yang tidak penuliskan sebutkan namanya satu persatu. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat dan berguna untuk semua pihak.
10. *Last but not least. i wanna thank me, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me fo having no days off, i wanna thank me for never quitting, for just being me at all times.*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
LANDASAN TEORI	8
A. Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Cerebral Palsy	8
1. Pengertian Resiliensi	8
2. Karakteristik individu yang Resiliensi.....	9
3. Aspek-aspek Resiliensi	10
4. Fungsi Resiliensi	13
B. Cerebral Palsy	14
1. Pengertian Cerebral Palsy	14
2. Klasifikasi Cerebral Palsy.....	15

3. Karakteristik Cerebral Palsy	18
4. Faktor penyebab Cerebral Palsy.....	18
C. Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy	20
D. Penelitian Relevan.....	21
E. Kerangka Konseptual	22
BAB III	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Teknik Sampling.....	25
D. Subjek Penelitian.....	26
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Pengkajian Instrumen	30
H. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil penelitian	38
B. Pembahasan	68
BAB V.....	72
PENUTUP	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	74
DAFTAR RUJUKAN.....	75
Lampiran- Lampiran.....	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual	23
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Ibu Anak di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy	26
Tabel 3. 2 Rincian Pendidikan Orang tua Anak Cerebral Palsy	26
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrument	28
Tabel 3. 4 Data Validitas Butir Pertanyaan Angket.....	33
Tabel 3. 5 Rekapitulasi Hasil Uji Validasi	33
Tabel 3. 6 Presentase kriteria pengolahan data.....	37
Tabel 4. 1 Persentase Regulasi Emosi Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.....	38
Tabel 4. 2 Persentase Pengendalian Impuls Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.....	42
Tabel 4. 3 Persentase Optimisme Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy	46
Tabel 4. 4 Persentase Analisis Kausal Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.....	50
Tabel 4. 5 Persentase Empati Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.....	55
Tabel 4. 6 Persentase Self-Efficacy Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy	60
Tabel 4. 7 Persentase Reaching Out Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy Di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Regulasi Emosi Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	42
Grafik 4. 2 Pengendalian Impuls Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	46
Grafik 4. 3 Optimisme Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	50
Grafik 4. 4 Analisis Kausal Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	55
Grafik 4. 5 Empati Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	59
Grafik 4. 6 Self-efficacy Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	64
Grafik 4. 7 Reaching Out Ibu Terhadap Anak Cerebral Palsy	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	78
Lampiran 2.....	79
Lampiran 3.....	80
Lampiran 4.....	85
Lampiran 5.....	87
Lampiran 6.....	88
Lampiran 7.....	89
Lampiran 8.....	90
Lampiran 9.....	91
Lampiran 10.....	92
Lampiran 11.....	93
Lampiran 12.....	94
Lampiran 13.....	97
Lampiran 14.....	99
Lampiran 15.....	102
Lampiran 16.....	117

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Setiap ibu pasti ingin memiliki anak yang terlahir sempurna. Ibu berperan penting dalam perkembangan anak. Menjadi seorang ibu harus mampu menciptakan suasana yang aman dan nyaman untuk perkembangan fisik maupun psikis (Semiawan & Manungsong, 2010). Adapun menurut (Nurhastuti dkk., 2019) menjadi seorang ibu atau orang tua bertanggung jawab sebagai pendidik utama untuk berkembang anak. Ibu tentunya ingin memiliki anak dengan tumbuh kembang yang sempurna tanpa kekurangan apapun. Tidak semua anak lahir dengan kondisi yang sempurna atau sehat tanpa kekurangan fisik maupun psikis. Oleh sebab itu, hal yang dikhawatirkan dari para calon ibu yaitu bagaimana jika anak ibu ternyata tergolong ke dalam anak berkebutuhan khusus (Lestari & Mariyati, 2016).

Anak berkebutuhan khusus dapat diartikan sebagai individu dengan karakteristik khusus yang berbeda dengan individu pada umumnya yang ditinjau dalam segi mental, emosi, dan fisik. Kebanyakan anak berkebutuhan khusus selalu menunjukkan karakteristik mental, emosi, maupun fisik lebih rendah ataupun lebih tinggi dari pada anak normal. Salah satu jenis anak berkebutuhan khusus yaitu anak tunadaksa. Tunadaksa adalah anak yang mengalami kelainan atau cacat yang sifatnya menetap pada alat gerak (tulang, sendi, otot) sehingga membutuhkan pelayanan dan pendidikan khusus. Adapun anak dengan *Cerebral Palsy* adalah salah satu anak yang

dikategorikan sebagai tunadaksa (Sholihah, Hariastuti, Setiawati, & Pratici, 2013).

Cerebral mengacu pada sitem saraf pusat yang cedera, sedangkan *palsy* mengacu pada kekakuan otot sehingga, *Cerebral Palsy* mengacu pada non progresif saraf pusat yang disebabkan oleh cedera otak selama masa pertumbuhan awal otak. Jadi *Cerebral Palsy* adalah kelainan pada sistem saraf pusat bersifat tidak menular yang disebabkan oleh kerusakan perkembangan otak yang belum matang terjadi pada sebelum kelahiran ataupun pada masa dua sampai tiga tahun kehidupan awal anak.

Ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* tentu memicu keadaan stres, kaget, malu, kecewa, serta penyesalan yang terdalam dari ibu itu sendiri. Pada saat ibu melahirkan anak *Cerebral Palsy*, ibu biasanya kehilangan harapan ideal yang selama ini ibu impikan (Ello & Donovan, 2005). Ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* tentunya di hadapkan dengan problematika hidup diantaranya, krisis ekonomi, kesibukan dengan rutinitas keluarga dan mengurangi aktivitas di luar lingkup keluarga. Saat mengetahui diagnosa dokter bahwasannya anak ibu mengalami *Cerebral Palsy* ibu orang yang pertama yang merasakan tekanan karena, ibu merasa telah gagal/bersalah tidak mampu melahirkan bayi ibu secara normal, dan tidak bisa menjaga janin yang di kandung ibu sampai masa melahirkan.

Ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* masih mempunyai kekuatan dalam diri ibu untuk dapat bertahan hidup dalam menjalani kegiatan sehari-harinya dengan baik dan lancar, hal ini di perkuat dengan penelitian (Kaffah

dkk., 2019) menyebutkan bahwa ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* cenderung lebih rentan mengalami stress. Susanti juga mengatakan ibu banyak beradaptasi didalam hidupnya, mulai dari penyesuaian terhadap karakteristik anak, penyesuaian emosi seperti: malu, khawatir, stress, dan penyesuaian pola pengasuhan serta perawatan untuk anak ibu.

Kemampuan bertahan, bangkit, dan beradaptasi dengan masa tersulit ibu, itulah yang diartikan sebagai resiliensi (Reivich & Shatte, 2002) . Sebagaimana juga diartikan resiliensi adalah menggambarkan bentuk respon positif dari perbedaan individual terhadap situasi stress, dan kejadian yang merugikan/*adversity*. Aspek-aspek kemampuan di dalam resiliensi menurut (Reivich & Shatte, 2002) ada tujuh kemampuan diantaranya: regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, empati, analisis penyebab masalah, efikasi diri, serta pencapaian.

Aspek-aspek resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* akan membantu ibu dalam mengatasi stress, trauma dan mampu bangkit dalam situasi tersulitnya. Berdasarkan study pendahuluan yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 7 - 17 Februari 2022 di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy di JL. Denpasar, Surau Gadang, Kec.Nanggalo Kota Padang. Berdasarkan wawancara yang dilakukan penulis kepada beberapa ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang mereka mengatakan bahwa awalnya sangat stress, malu, dan kaget mengetahui bahwa anak diidentifikasi mengalami *Cerebral Palsy* serta mereka mengatakan bahwa tidak mampu untuk mengontrol emosi yang ada. Maka akan membutuhkan

waktu yang lama untuk dapat bangkit dari keterpurukannya. Mereka juga menyadari pentingnya memberikan layanan terapi yang tepat bagi anak mereka yang memiliki anak *Cerebral Palsy*.

Ditambah dengan hasil wawancara yang juga dilakukan oleh penulis kepada terapis dan guru di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy, terapis menyatakan bahwa ibu-ibu yang telah membawa anaknya ke Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy memiliki resiliensi yang berbeda-beda. Resiliensi tersebut biasanya didasari dengan situasi emosi orang tua masing-masing.

Resiliensi menjadi salah satu faktor terpenting dalam kehidupan. Apabila perubahan dan tekanan hidup yang berlangsung begitu cepat dan intens maka, seseorang perlu mengembangkan kemampuan yang ada di dalam dirinya sedemikian rupa agar mampu melewati semuanya dengan efektif. Akan tetapi, ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang tidak semua mengetahui apa saja aspek-aspek resiliensi.

Individu yang memiliki resiliensi akan lebih kuat dan segera bangkit dari keterpurukan yang dialaminya serta mampu mencari solusi terbaik untuk memulihkan keadaannya, sementara apabila individu tidak memiliki resiliensi mereka cenderung membutuhkan waktu yang lama untuk mampu menerima segala permasalahan atau cobaan yang datang (Kaffah dkk., 2019). Oleh sebab itu, penulis tertarik untuk meneliti tentang “Resiliensi Pada Ibu yang Memiliki Anak Cerebral Palsy di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy”.

B. Identifikasi Masalah

Dari permasalahan yang dijumpai dilapangan, maka permasalahan yang dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kurangnya pengetahuan ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Padang Cerebral Palsy tentang resiliensi
2. Hambatan fisik yang dimiliki anak dapat mempengaruhi resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy*
3. Adanya keberagaman yang mendasari resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang *Cerebral Palsy*

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, maka penulis akan memberikan batasan pada resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah maka masalah pada penelitian ini adalah: Bagaimana resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mengetahui gambaran aspek regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy
2. Mengetahui gambaran aspek pengendalian impuls pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.

3. Mengetahui gambaran aspek optimisme pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.
4. Mengetahui gambaran aspek analisis penyebab masalah pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.
5. Mengetahui gambaran aspek empati pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.
6. Mengetahui gambaran aspek efikasi diri pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy.
7. Mengetahui gambaran aspek pencapaian pada ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy* di Yayasan Rumah Gadang Cerebral Palsy

F. Manfaat Penelitian

Penelitian harus mempunyai manfaat baik itu secara teoritis, ataupun secara praktis. Adapun manfaat dari penelitian sebagai berikut:

1. Manfaat Praktis
 - a. Bagi Yayasan Rumah Gadang

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan referensi tentang aspek-aspek resiliensi terhadap ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy*.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan variable lainnya terkait resiliensi.

2. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi terkait dengan aspek-aspek resiliensi ibu yang memiliki anak *Cerebral Palsy*. Serta diharapkan dapat membantu kepada peneliti lainnya yang mana, hasilnya dapat menjadi analisis pembandingan bagi penelitian selanjutnya.