

Murni Astuti, S.Pd., M.Pd.T.  
Siti Hajar Thaitami, S.ST., M.Pd.



Monograf  
Masker **JAGUNG**  
Untuk Perawatan Kulit  
Wajah





Monograf

# Masker **JAGUNG**

Untuk Perawatan Kulit

# Wajah

Persoalan kulit wajah kering dapat diatasi dengan perawatan menggunakan kosmetika alami. Bahan alami yang dapat mengatasi masalah kulit kering adalah perawatan kulit wajah menggunakan masker tepung jagung. Penelitian eksperimen pembuatan masker tepung jagung yang dituliskan pada monograf ini membahas tentang permasalahan kulit, anatomi kulit manusia, masker tepung jagung, prosedur penelitian, dan hasil pengolahan masker tepung jagung. Buku ini diangkat dari penelitian yang memuat penjelasan hasil olahan masker dan hasil analisis data penelitian. Buku ini dapat menjadi bahan bacaan dan rujukan penelitian mahasiswa dalam melakukan penelitian lainnya dibidang tata kecantikan kulit.

Penerbit:



CV. MUHARIKA RUMAH ILMIAH  
Jl. Rambutan V. No. 49/51  
Perum. Belimbing Kuranji Padang  
muharikarumahilmiah22@gmail.com  
<http://muharikarumahilmiah.com>

ISBN 978-623-5612-84-3



**MONOGRAF**  
**MASKER JAGUNG UNTUK PERAWATAN**  
**KULIT WAJAH**

**Murni Astuti, S.Pd., M.Pd.T.**  
**Siti Hajar Thaitami, S.ST., M.Pd.**



# **MONOGRAF**

# **MASKER JAGUNG UNTUK PERAWATAN**

# **KULIT WAJAH**

Penulis : Murni Astuti, S.Pd., M.Pd.T.  
Siti Hajar Thaitami, S.ST., M.Pd.  
Editor : Dr. Muharika Dewi, SST., M.Pd.T.  
Tata Letak : Revi Oktari  
Desain Sampul : Revi Oktari  
Ukuran : 78 halaman 17,5 x 25 cm  
ISBN : 978 623 5612 84 3

Terbitan Pertama : Januari 2023

Hak Cipta 2021 pada Penulis  
Copyright @ 2021 by MRI Publisher  
Anggota IKAPI No. 018/SBA/20

Penerbit:  
CV. MUHARIKA RUMAH ILMIAH  
Jalan Rambutan V. No. 49/51 Perumnas Belimbing  
Kuranji – Padang  
Telp/WA: 082284557747-082177795804  
Email: penerbitmri@gmail.com  
Website: [www.muharikarumahilmiah.com](http://www.muharikarumahilmiah.com)

---

---

Hak cipta dilindungi undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dengan bentuk dan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

# PRAKATA

---

Puji dan syukur penulis sampaikan atas rahmat Allah SWT., karena dengan pertolongan dan ridho-Nya, penulis telah menyelesaikan buku monograf berdasarkan kajian penelitian dengan judul “Monograf Masker Jagung Untuk Perawatan Kulit Wajah”. Buku ini menjelaskan teori yang berhubungan dengan kulit wajah manusia, membahas dari permasalahan kulit, jenis-jenis kulit dan ciri ciri kulit manusia. Selain itu buku ini juga membahas tentang prosedur pembuatan masker jagung yang bisa digunakan untuk perawatan kulit wajah.

Mudah-mudahan buku ini bermanfaat bagi dosen, mahasiswa dan masyarakat selaku pembaca. Harapan penulis semoga buku ini dapat bermanfaat untuk memajukan bidang riset terapan khususnya pengembangan bidang nail art dan dapat menjadi sumber amalan kebaikan bagi penulis.

Padang, Januari 2023

Tim Penulis

# DAFTAR ISI

---

<b>PRAKATA .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAGIAN I PERMASALAHAN KULIT .....</b>	<b>1</b>
<b>BAGIAN II KULIT MANUSIA.....</b>	<b>8</b>
A. Pengertian Kulit Wajah .....	8
B. Histologi Kulit.....	9
C. Jenis-Jenis dan Ciri-Ciri Kulit.....	11
<b>BAGIAN III MASKER TEPUNG JAGUNG .....</b>	<b>19</b>
A. Pengertian Masker .....	19
B. Fungsi Masker.....	20
C. Macam-macam masker wajah.....	21
D. Masker Tepung Jagung.....	22
E. Pembuatan Masker Tepung Jagung.....	28
F. Penilaian perawatan kulit wajah kering melalui pemanfaatan masker tepung jagung.....	33
G. Kerangka Konseptual .....	34
<b>BAGIAN IV PROSEDUR PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	36
B. Defenisi Operasional .....	37
C. Objek Penelitian .....	38
D. Sampel Penelitian .....	39
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
F. Variabel Penelitian.....	40
G. Prosedur Penelitian .....	40
H. Jenis dan Sumber Data.....	44
I. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen .....	44
J. Teknik Analisis Data.....	47

K. Uji Persyaratan Analisis.....	47
<b>BAGIAN V PENGOLAHAN MASKER JAGUNG.....</b>	<b>62</b>
A. Deskripsi Data.....	49
B. Dokumentasi Hasil Penelitian.....	56
C. Uji Persyaratan Analisis.....	61
D. Pembahasan.....	65
<b>DAFTAR REFERENSI.....</b>	<b>70</b>
<b>GLOSARIUM.....</b>	<b>73</b>
<b>INDEKS.....</b>	<b>76</b>
<b>PENULIS.....</b>	<b>78</b>

# DAFTAR TABEL

---

Tabel 1. Kandungan Komponen dalam 100 g Jagung Kuning Panen Baru .....	27
Tabel 2. Kandungan Gizi dalam 100 g Jagung Manis .....	28
Tabel 3. Daftar bahan-bahan untuk pembuatan masker .....	29
Tabel 4. Kriteria Kelembaban Kulit dan kecerahan kulit wajah .....	34
Tabel 5. Skor penelitian Perubahan Tingkat Kelembaban Kulit Wajah yang Dihasilkan dari Pemanfaatan Masker Tepung Jagung Untuk Perawatan Kulit Wajah Kering .....	46
Tabel 6. Hasil Penelitian Kelompok Kontrol pada Indikator Kelembaban Kulit .....	50
Tabel 7. Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen pada Indikator Kelembaban Kulit .....	52
Tabel 8. Hasil Penelitian Kelompok Kontrol pada Indikator Kecerahan Kulit .....	53
Tabel 9. Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen pada Indikator Tingkat Kecerahan Kulit .....	55
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian Indikator Kelembaban Kulit .....	61
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian Indikator Kecerahan Kulit .....	62
Tabel 12. Rangkuman Uji Homogenitas Data Penelitian Indikator Kelembaban Kulit .....	63
Tabel 13. Rangkuman Uji Homogenitas Data Penelitian Indikator Kecerahan Kulit .....	63
Tabel 14. Analisis uji t Indikator Kelembaban Kulit .....	64
Tabel 15. Analisis uji t Indikator Kelembaban Kulit .....	65



# DAFTAR GAMBAR

---

Gambar 1. Fisiologi Kulit.....	9
Gambar 2. Histologi kulit.....	10
Gambar 3. Jagung manis untuk masker.....	26
Gambar 4. Mousterizer chek.....	33
Gambar 5. Alat Ukur Kecerahan .....	34
Gambar 6. Rancangan Penelitian .....	36
Gambar 7. Proses pelaksanaan Perawatan Kulit Wajah Kering dengan pemanfaatan Masker Tepung Jagung .....	43
Gambar 8. Histogram Rata-rata Hasil Penelitian Kelompok Kontrol (X0) Indikator Kelembaban Kulit.....	51
Gambar 9. Histogram Rata-rata Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen (X1) Indikator Kelembaban Kulit .....	53
Gambar 10. Histogram Rata-rata Hasil Penelitian Kelompok Kontrol (X0) Indikator Kecerahan Kulit .....	54
Gambar 11. Histogram Rata-rata Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen (X1) Indikator Kecerahan Kulit.....	56
Gambar 12. Sampel 1 Kelompok control.....	57
Gambar 13. Sampel 2 Kelompok Kontrol .....	57
Gambar 14. Sampel 3 Kelompok Kontrol .....	58
Gambar 15. Sampel 4 Kelompok Kontrol .....	58
Gambar 16. Sampel 1 Kelompok Eksperimen.....	59
Gambar 17. Sampel 2 Kelompok Eksperimen.....	59
Gambar 18. Sampel 3 Kelompok Eksperimen.....	60
Gambar 19. Sampel 4 Kelompok Eksperimen.....	60