

ABSTRAK

Pengaruh Strategi Rangkaian Bermain dan Rangkaian latihan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Pada Siswa SMK Negeri 1 Kinali Kabupaten Pasaman Barat

OLEH : Emi Afrizal,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan, bahwa rendahnya kemampuan passing bawah siswa SMK Negeri 1 Kinali Kabupaten Pasaman Barat. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan *passing* bawah tersebut, diantaranya adalah strategi rangkaian bermain dan strategi rangkaian latihan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh strategi rangkaian bermain dan strategi rangkaian latihan terhadap kemampuan passing bawah atlet bolavoli siswa SMK Negeri 1 Kinali Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa bolavoli siswa SMK Negeri 1 Kinali Kabupaten Pasaman Barat, yang berjumlah sebanyak 24 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan analisis data bahwa hipotesis pertama terdapat pengaruh secara signifikan strategi rangkaian bermain terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 10,38 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,20. Hipotesis kedua terdapat pengaruh secara signifikan strategi rangkaian latihan terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 5,70 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,20 dan hipotesis ketiga terdapat perbedaan pengaruh antara strategi rangkaian latihan dan strategi rangkaian bermain secara signifikan terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli SMK Negeri 1 Kinali Kabupaten Pasaman Barat, dengan nilai t analisis atau t_{hitung} sebesar 2,30 lebih besar dari pada nilai t_{tabel} 2,20.