

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN DAYA LEDAK OTOT  
TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN *UNDER RING* SISWA  
EKSTRAKURIKULER BOLABASKET  
SMA NEGERI 2 TEBO**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**FERDY SANDRIYAL  
NIM. 18086124**

**PRODI STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

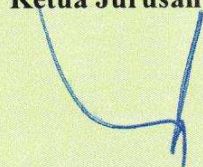
**SKRIPSI**

**Judul** : Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya Ledak Otot  
Tungkai terhadap Kemampuan *Under Ring* Siswa  
Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 2 Tebo

**N a m a** : Ferdy Sandriyal  
**NIM** : 18086124  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
**Departemen** : Pendidikan Olahraga  
**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan

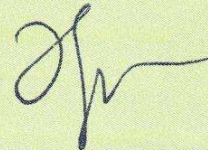
**Padang, Juli 2022**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



**Drs. Zarwan, M.Kes**  
**NIP. 19611230 198803 1 003**

**Disetujui**  
**Pembimbing**



**Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO**  
**NIP. 19620520 198703 1 002**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Nama : Ferdy Sandriyal  
NIM : 18086124

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

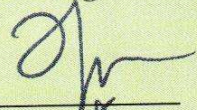
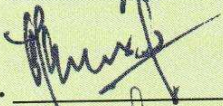

**Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai  
terhadap Kemampuan *Under Ring* Siswa Ekstrakurikuler  
Bolabasket SMA Negeri 2 Tebo**

Padang, Juli 2022

**Tim Penguji**

1. Ketua : Dr. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO
2. Anggota : Drs. Madri M, M.Kes. AIFO
3. Anggota : Ibnu Andli Marta, S.Pd, M.Pd

**Tanda Tangan**

1.   
\_\_\_\_\_
2.   
\_\_\_\_\_
3.   
\_\_\_\_\_

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, Skripsi dengan judul: “*Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Under Ring Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 2 Tebo*” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun Universitas lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari tim Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis saya ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftarpustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2022

Saya yang menyatakan



**FERDY SANDRIYAL**

**NIM. 18086124**

## ABSTRAK

Ferdy Sandriyal (2022) : *Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Under Ring Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 2 Tebo*

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan *under ring shooting* yang dimiliki oleh peserta ekstrakurikuler bolabasket SMA N2 Tebo yang masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat: (1) Hubungan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *under ring shooting* bolabasket, (2) Hubungan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *under ring shooting* bolabasket, (3) Hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama terhadap kemampuan *under ring shooting* bolabasket

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan dua variabel bebas. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta kegiatan ekstrakurikuler bolabasket yang berjumlah sebanyak 34 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, lempar tangkap bola tenis untuk mengukur koordinasi mata-tangan dan *under ring shooting* untuk mengukur kemampuan *under ring shooting*. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil dari penelitian tersebut adalah: (1) Terdapat hubungan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *under ring shooting* pemain basket dengan nilai  $r_{hitung} 0,439 > r_{tabel} 0,344$ , (2) Terdapat hubungan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *under ring shooting* pemain basket dengan nilai  $r_{hitung} 0,402 > r_{tabel} 0,344$ , (3) Terdapat hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai secara bersamaan terhadap kemampuan *under ring shooting* pemain basket dengan nilai  $r_{hitung} 0,518 > r_{tabel} 0,344$  serta dengan nilai  $F_{hitung} 5,69 > F_{tabel} 3,30$ .

*Kata kunci: koordinasi mata-tangan, daya ledak otot tungkai, under ring shooting*

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul “*Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Under Ring Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 2 Tebo*” dengan baik. Tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Keberhasilan penyusunan hasil penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini sesuai dengan rencana. Sebagai tanda hormat penulis, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan arahan dalam penyusunan hasil penelitian ini.
2. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian ini.
3. Bapak Drs. Madri M, M.Kes, AIFO dan Ibnu Andli Marta M.Pd selaku penguji yang telah memberikan kritikan dan saran serta masukan dalam perbaikan penulisan Skripsi ini.

4. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan izin untuk membuat hasil penelitian ini.
5. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan izin untuk membuat hasil penelitian ini.
6. Bapak Prof. Dr. Ganefri, PhD selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
7. Peserta didik, karyawan, majelis guru dan kepala sekolah SMA Negeri 2 Tebo yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian di sini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
9. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan serta doa.

Demikianlah ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan menjadi ibadah di sisi Allah SWT. Amin.

Padang, April 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSTUJUAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>2</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>3</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori.....	9
1. Koordinasi Mata-Tangan.....	9
2. Daya Ledak Otot Tungkai.....	17
3. <i>Under Ring Shoot</i> .....	9
4. Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket.....	19
B. Penelitian yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptual.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
1. Tempat Penelitian.....	28
2. Waktu Penelitian.....	28



C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
D. Defenisi Operasional.....	30
1. Koordinasi Mata-Tangan.....	30
2. Daya Ledak Otot Tungkai .....	30
3. <i>Under ring shooting</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
F. Teknik Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Deskripsi Data Penelitian .....	39
2. Uji Normalitas .....	44
3. Uji Hipotesis Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	47
1. Hubungan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> Siswa SMA Negeri 2 Tebo .....	47
2. Hubungan Daya ledak otot tungkai terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> Siswa SMA Negeri 2 Tebo.....	50
3. Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Daya ledak otot tungkai terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> Siswa SMA Negeri 2 Tebo	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual .....	27
2. Dinding Target Tes Koordinasi Mata-Tangan .....	33
3. Tes Vertical Jump .....	35
4. <i>Test Under ring shooting</i> .....	36
5. Histogram Data Koordinasi Mata-Tangan Siswa SMA N 2 Tebo.....	40
6. Data Daya Ledak Otot Tungkai Siswa SMA N2 Tebo .....	42
7. Data <i>Under Ring Shooting</i> Siswa SMA N2 Tebo.....	43
8. Sampel sedang persiapan melakukan <i>vertical jump</i> .....	84
9. Sampel melakukan tes daya ledak otot tungkai .....	84
10. Sampel melakukan tes daya ledak otot tungkai .....	85
11. Sampel melakukan tes koordinasi mata-tangan .....	85
12. Sampel melakukan tes <i>under ring shooting</i> .....	86
13. Sampel melakukan tes <i>under ring shooting</i> .....	86

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian.....	29
2. Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata-Tangan Siswa SMA N 2 Tebo ....	39
3. Distribusi Frekuensi Data Daya Ledak Otot Tungkai Siswa SMA N 2 Tebo...	41
4. Distribusi Frekuensi Data <i>Under Ring Shooting</i> Siswa SMA N2 Tebo .....	42
5. Rangkuman Uji Normalitas Data Penelitian .....	44
6. Rangkuman Uji Hipotesis antara Koordinasi Mata-Tangan ( $X_1$ ) terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> (Y) .....	45
7. Rangkuman Uji Hipotesis antara Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> (Y) .....	46
8. Rangkuman Uji Hipotesis antara Koordinasi Mata-Tangan ( $X_1$ ) dan Daya Ledak Otot Tungkai ( $X_2$ ) terhadap Kemampuan <i>Under ring shooting</i> (Y) .....	47

## LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Data Mentah Penelitian.....	60
2. Rangkuman Data Mentah Penelitian.....	64
3. Uji Normalitas.....	66
4. Uji Hipotesis.....	72
5. Tabel.....	80
6. Dokumentasi Penelitian .....	84
7. Surat Ijin Penelitian.....	87

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu aktivitas yang banyak dilakukan oleh masyarakat, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Olahraga merupakan aktifitas fisik yang dilakukan untuk mendapatkan tubuh sehat dan kuat, aktivitas itu sendiri cenderung yang menyenangkan dan menghibur. Sesuai dengan undang-undang republik Indonesia No 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional menetapkan keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan olahraga yang memerlukan peraturan, pendidikan, pelatihan, pengembangan dan pengawasan. Sistem olahraga nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang berkaitan secara berencana sistematis, terpadu dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengembangan, pengelolaan dan pembinaan serta pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional.

Melihat dari tujuannya, olahraga dibagi menjadi tiga yaitu olahraga pendidikan, olahraga prestasi, dan olahraga rekreasi. Olahraga pendidikan dilaksanakan di sekolah, olahraga prestasi dilakukan di klub-klub olahraga melalui induk cabang olahraga, sedangkan olahraga rekreasi dilakukan hanya untuk mengisi waktu luang. Dalam pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler, siswa diarahkan untuk memilih salah satu dari bermacam-macam kegiatan yang diadakan oleh sekolah berdasarkan minat, bakat atau prestasi yang telah dimilikinya. Salah satu cabang olahraga yang masuk ke dalam kegiatan

ekstrakurikuler di SMA N 2 Tebo adalah bolabasket. Permainan bolabasket merupakan salah satu cabang olahraga beregu di Indonesia.

Dalam melakukan *shooting* ini dapat dilakukan dengan dua cara yaitu dengan *shooting* dengan dua tangan serta *shooting* dengan satu tangan. Penguasaan keterampilan dasar adalah salah satu usaha untuk meningkatkan prestasi menuju yang lebih tinggi. Tingkat keterampilan yang dimiliki para pemain akan menentukan penampilannya dalam suatu pertandingan bolabasket. Keterampilan bermain yang baik dapat dikuasai dengan cara dipelajari atau dilatih secara terus menerus dalam periode waktu tertentu. Ada beberapa faktor yang berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* pemain bolabasket, diantaranya adalah: koordinasi mata-tangan, daya ledak otot tungkai, konsentrasi, kelincahan dan daya ledak otot tungkai.

Komponen biomotorik merupakan unsur penting pada cabang olahraga bolabasket, salah satunya yaitu koordinasi. Koordinasi adalah kemampuan biomotorik yang saling berhubungan pada pelaksanaannya terdiri dari beberapa aspek fisik yang kompleks satu dengan yang lainnya, sehingga menghasilkan gerakan yang efektif dan efisien. Koordinasi mata dan tangan yang baik dapat menghasilkan *shooting* yang akurat. Koordinasi antara mata dan tangan baik sangat diperlukan seorang atlet, sehingga saat bermain dapat merespon dengan tepat sasaran dan cepat dalam mengambil keputusan. Jika seorang pemain memiliki koordinasi yang baik maka akan mudah dalam mengaplikasikan skill *under ring shooting*. Namun sebaliknya, apabila seorang pemain memiliki

koordinasi mata-tangan yang lemah maka akan susah melakukan *under ring shooting* yang dapat menghasilkan poin bagi kemenangan timnya.

Selain koordinasi mata-tangan, kelincahan dalam olahraga bolabasket juga dapat dilihat ketika seorang pemain menghadapi dua lawan sekaligus, dibutuhkan kemampuan bergerak yang cepat dan penguasaan bola yang bagus sehingga ketika pemain memiliki kelincahan yang baik maka akan memudahkan pemain tersebut dalam melewati lawan. Dalam olahraga bolabasket, ketika seorang pemain bergerak untuk menerima bola yang mengarah ke belakang, depan ataupun yang mengarah ke samping, maka dengan kelincahan yang baik akan memudahkan pemain dalam bergerak sesuai dengan arah jatuhnya bola sehingga dapat mengembalikan bola hasil pukulan lawan.

Kelincahan merupakan salah satu komponen kesegaran motorik yang diperlukan untuk semua aktifitas yang membutuhkan kecepatan perubahan posisi tubuh dan bagian-bagiannya, khususnya dalam permainan bolabasket. Kelincahan yang baik sangat diperlukan dalam memantapkan kemampuan *under ring shooting* seorang pemain bolabasket karena teknik *under ring shooting* ini merupakan teknik kombinasi dari menggiring bola yang dilanjutkan dengan memasukan bola.

Daya ledak otot tungkai merupakan kemampuan otot tungkai untuk menahan beban dalam melakukan suatu aktifitas. Tanpa daya ledak otot tungkai yang baik orang tidak bisa berlari cepat, melompat menumpu dan lain sebagainya. Jadi jelas bagi kita daya ledak otot tungkai dibutuhkan dalam

kebanyakan aktifitas fisik. Pada olahraga bolabasket, daya ledak otot tungkai merupakan tumpuan utama yang penentu dalam prestasi bolabasket. pabila pebasket ingin memperoleh lompatan dan dorongan bola dengan waktu yang sedikit untuk mencapai akurat cepat dan tepat, hendaknya pada saat melakukan *under ring shooting* banyak memperhatikan keseimbangan tubuh, dimana berusaha agar dapat melompat dan dorongan bola dengan maksimal. Begitu juga sebaliknya tanpa memiliki daya ledak otot tungkai yang baik akan mempengaruhi jauhnya hasil lompatan dan dorongan, sehingga memakan waktu yang lama untuk sampai ke ring.

Konsentrasi adalah kemampuan memusatkan perhatian pada suatu tugas yang tidak dihalangi atau dilakukan oleh rangsangan eksternal atau internal. Konsentrasi berfokus pada sesuatu dan tidak terhalang oleh rangsangan internal atau eksternal yang tidak berhubungan. Stimulus internal yaitu perasaan terganggu oleh tubuh, dan emosi lain yang dirasa mengganggu keadaan fisik dan psikis , seperti sangat lelah, gelisah, dan sebagainya.

Keadaan psikologis, salah satunya motivasi juga memiliki peran yang besar terhadap keberhasilan dalam melakukan *under ring shooting* pada pemain sepak takraw. Motivasi merupakan dorongan yang ada pada diri seseorang untuk melakukan sesuatu, baik itu dorongan yang berasal dari dalam maupun dari luar diri orang tersebut. Meskipun seseorang memiliki kemampuan yang baik, namun jika tidak memiliki motivasi untuk melakukan tugas yang diberikan, maka ia tidak akan melakukannya dengan maksimal. Namun jika seseorang memiliki motivasi yang besar dalam dirinya, maka ia akan



melakukanya dengan semaksimal mungkin agar dapat menciptakan poin kemenangan bagi tim nya.

Beberapa waktu lalu peneliti telah melakukan serangkaian observasi di SMA N 2 Tebo, terkait dengan kegiatan ekstrakurikuler bolabasket di sekolah ini dengan ditemani oleh bapak Fuji Syaifulah, salah satu guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Beliau adalah salah satu guru yang bertanggung jawab terhadap berjalanya kegiatan ini. Dari penuturan beliau, disampaikan bahwa semakin hari kemampuan *under ring shooting* yang dimiliki oleh siswanya semakin menurun. Sepanjang 1 quarter pertandingan siswa SMA N 2 Tebo paling banyak hanya mampu melakukan 2 sampai 5 kali *under ring shooting* yang dapat menghasilkan poin. Tentu saja hal ini tidak dapat dibiarkan begitu saja tanpa adanya tindak lanjut untuk mengetahui faktor atau sumber permasalahan ini. Oleh sebab itu berdasarkan permasalahan ini, peneliti ingin melakukan penelitian terkait dengan *under ring shooting* yang dimiliki oleh siswa SMA N 2 Tebo ini dengan judul: “Hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang dijelaskan di atas, maka identifikasi masalah yang ditemukan adalah asebagai berikut:

1. Apakah koordinasi mata-tangan berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?

2. Apakah daya ledak otot tungkai berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?
3. Apakah konsentrasi berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?
4. Apakah kelincahan berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?
5. Apakah motivasi berhubungan dengan kemampuan *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?

#### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan waktu yang peneliti miliki, maka penelitian ini dibatasi pada:

1. Koordinasi mata-tangan
2. Daya ledak otot tungkai
3. *Under ring shooting*

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah, maka dalam penelitian ini dapat dirumuskan permasalahannya.

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata-tangan terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?
2. Apakah terdapat hubungan daya ledak otot tungkai terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo?

### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Hubungan koordinasi mata-tangan terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo
2. Hubungan daya ledak otot tungkai terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo
3. Hubungan koordinasi mata-tangan dan daya ledak otot tungkai secara bersamaan terhadap *under ring shooting* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMA N 2 Tebo

### **F. Kegunaan Penelitian**

Adapun penelitian ini nantinya akan berguna bagi:

1. Penulis  
Sebagai salah satu syarat menyelesaikan perkuliahan S1 pada fakultas Ilmu Keolahragaan dan menambah pengetahuan peneliti tentang kordinasi mata tangan dan daya ledak otot tungkai terhadap *under ring shooting*.
2. Sekolah  
Sebagai pengetahuan dan wacana baru bagi guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan yang bertanggung jawab terhadap kegiatan ekstrakurikuler, agar mengetahui berbagai faktor yang dapat berhubungan dengan *under ring shooting* siswa SMA N 2 Tebo.
3. Mahasiswa
  - a. Sebagai sumber bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Padang.

- b. Sebagai referensi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti secara mendalam terkait dengan tema yang sama.