

**PERSEPSI MASYARAKAT NAGARI SUNGAI JANIAH TERHADAP OLAHRAGA  
BERENANG di MASA *COVID-19***

**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**WINA OKTA VIANA**

**NIM.18086227**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

**2022**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

Judul : Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Janiah Terhadap  
Olahraga Berenang di Masa *Covid-19*

Nama : Wina Okta Viana

BP /NIM : 2018/18086227

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

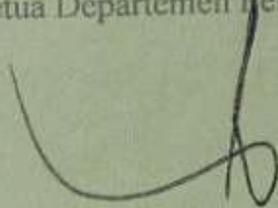
Departemen : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan UNP

Padang, Juli 2022

Disetujui oleh:

Ketua Departemen Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes

NIP. 196112301988031003

Pembimbing



Drs. Zulman, M. Pd

NIP.19581216 198403 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

Judul : Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Janiah Terhadap  
Olahraga Berenang Di Masa *Covid-19*  
Nama : Wina Okta Viana  
BP /NIM : 2018/18086227  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Departemen : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan UNP

Padang, Juli 2022

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Zulman, M. Pd.	1.
2. Anggota	: Dr. Syahrastani, M.Kes, AIFO	2.
3. Anggota	: Zulbahri, S.Pd., M.Pd.	3.



## PERNYATAAN

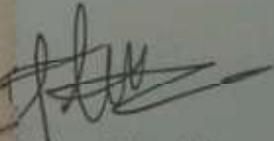
Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Jariah Terhadap Olahraga Berenang di Masa *Covid-19*", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 12 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



  
Wina Okta Viana

NIM.18086227

## ABSTRAK

**Wina Okta Viana  
(2022)**

**Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Jariah Terhadap  
Olahraga Berenang Di Masa *Covid-19***

Masalah dalam penelitian ini adalah dimana masyarakat tidak menjaga kebersihan serta tidak menjalankan protokol kesehatan *covid-19* yang telah ditetapkan oleh pemerintah setempat. Tujuan penelitian untuk mengetahui persepsi masyarakat nagari sungai jariah terhadap olahraga berenang di masa *covid-19*.

Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat nagari sungai jariah yang melakukan olahraga berenang di masa *covid-19* yang berjumlah 36 orang. Penarikan Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive cluster random* yang berjumlah 36 orang. Data dikumpulkan menggunakan angket/kuesioner persepsi masyarakat nagari sungai jariah terhadap olahraga berenang di masa *covid-19* tersebut. Data dianalisis dengan korelasi product moment.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa : Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Jariah Terhadap Olahraga Berenang Di Masa *Covid-19* dengan tingkat capaian 77% berada pada kategori baik, jawaban sangat setuju dengan frekuensi 196 sebesar 20%, jawaban setuju dengan frekuensi 535 sebesar 55%, jawaban ragu dengan frekuensi 172 sebesar 18%, jawaban tidak setuju dengan frekuensi 50 sebesar 5% dan jawaban sangat tidak setuju dengan frekuensi 19 sebesar 2 %.

**Kata Kunci:** Persepsi Masyarakat, Olahraga Renang

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarahmatullahiwa barakatuh, Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SubhanahuWaTa'ala, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Jariah Terhadap Olahraga Berenang Di Masa Covid-19".

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua Orang Tua yang tercinta yakni ayahanda Zulfidir dan ibunda Elna Putri Dewi, adik tersayang ( Wini Okta Viani , Sisra Soleha dan Afika Hendriko Putri ), dan abang yang tersayang (Yudi Ramadhan dan Rofin Dra Furqan) yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan doanya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Prof. Ganefri,Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Alnedral, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Zarwan, M.Kes sebagai ketua departemen Pendidikan Olahraga dan Bapak Sepriadi, S.Si, M.Pd sebagai sekretaris departemen Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Zulman ,M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak Dr. Syahrastani, M.Kes, AIFO dan Bapak Zulbahri, S.Pd, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan, kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Reka, Mifthahul, Reza Tri, Ari dan Rehan sebagai teman seperjuangan mulai dari awal semester 1 sampai semester 6 yang selalu berjuang bersama melaksanakan perkuliahan baik dalam suka maupun duka. Hingga di semester 8 yang kembali berjuang untuk menyelesaikan skripsi dengan cerita kita masing-masing.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu semoga Allah SubhanahuWaTa'ala memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2022

Wina Okta Viana

18086227

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Kajian Teori .....	7
B. Penelitian Relevan .....	18
C. Kerangka Konseptual .....	18
D. Pertanyaan Peneliti .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Jenis dan Sumber Data .....	22
E. Instrument dan Teknik Pengumpulan Data .....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	27

B. Hasil Penelitian.....	27
C.. Pembahasan Hasil Penelitian .....	31

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2. Histogram Persepsi .....	28
Gambar 3. Histogram Persepsi Internal.....	30
Gambar 4. Histogram Persepsi Eksternal .....	31
Gambar 5. Surat Izin Penelitian.....	48
Gambar 6. Surat Balasan .....	49
Gambar 7. Membagikan Angket .....	50
Gambar 8. Mengumpulkan Angket .....	51
Gambar 9. Isi Angket .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian .....	22
Tabel 2. Pengambilan Sampel .....	23
Tabel 3. Rancangan Kisi-Kisi Angket.....	25
Tabel 4. Pertanyaan Alternative Jawaban.....	25
Tabel 5. Kategorisasi .....	26
Tabel 6. Deskripsi Statistik.....	27
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Persepsi .....	28
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Persepsi Internal.....	29
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Persepsi Eksternal .....	30
Tabel 10. Uji Validasi SPPS 25.....	42
Tabel 11. $r$ <i>Product Moment</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Kisi-Kisi Angket .....	38
Lampiran 2. Angket Penelitian.....	39
Lampiran 3. Uji Validasi SPSS 25 .....	42
Lampiran 4. <i>r Product Moment</i> .....	43
Lampiran 5. Tabulasi Data .....	44
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 7. Surat Balasan .....	49
Lampiran 8. Dokumentasi .....	50

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Dewasa ini, Olahraga sangat dibutuhkan oleh semua kalangan masyarakat, baik dari kalangan miskin maupun kaya, kalangan tua ataupun muda, bahkan anak-anak sudah mulai aktif melakukan kegiatan yang membutuhkan gerak tubuh ini. Olahraga sudah menjadi kebutuhan masyarakat pada umumnya terutama pada masa pandemi ini. Olahraga juga memiliki peran yang sangat penting bagi tubuh manusia seperti menjaga kebugaran jasmani dan kesehatan bagi tubuh manusia. Olahraga adalah kegiatan yang dilakukan secara sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial (Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005).

Dalam penjelasan Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005 salah satu tujuan olahraga yaitu untuk mencapai kebugaran jasmani. Kebugaran jasmani seseorang meningkat dan selalu terpelihara bila seseorang melakukan olahraga secara teratur, baik dan benar. Olahraga dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja, akan lebih baik lagi apabila aktivitas olahraga dilakukan dengan memanfaatkan fasilitas yang sesuai dan sudah tersedia.

Salah satu cabang olahraga yang sedang populer yakni olahraga air terkhususnya olahraga renang atau bisa juga disebut dengan aquatik. Renang merupakan olahraga yang melombakan kecepatan atlet dalam berenang, serta olahraga yang bermanfaat untuk kesehatan dan mengisi waktu luang atau rekreasi. Peningkatan kebugaran bagi individu yang mengidap penyakit tertentu mutlak dilakukan, peningkatan kebugaran ini dicapai dengan melakukann olahraga yang sesuai dengan

kaidah. Selain itu, olahraga yang dilakukan pada penyakit-penyakit tertentu juga dapat digunakan untuk tujuan pengobatan atau pemantauan perkembangan penyakit.

Pada zaman dulu renang merupakan olahraga yang digunakan untuk penyelamatan dan untuk mempertahankan hidup. Akan tetapi pada era zaman modern sekarang olahraga renang sudah menjadi aktivitas olahraga yang bertujuan untuk pendidikan, prestasi dan rekreasi baik tingkat nasional maupun internasional. Sedangkan untuk kesehatan renang merupakan olahraga air yang sangat bermanfaat bagi kekuatan otot tubuh, jantung, paru-paru dan membangkitkan perasaan berani. Serta renang pada zaman saat ini bisa di ikuti oleh berbagai kalangan baik dari anak-anak sampai lanjut usia maupun yang berkebutuhan khusus.

Dalam olahraga renang fasilitas yang paling dibutuhkan yaitu kolam renang, untuk ukuran kolam renang sehendaknya mengacu pada syarat spesifikasi yang telah ditentukan oleh FINA dan PRSI. Standar ukuran kolam renang resmi berdasarkan PRSI yaitu memiliki panjang 50m, lebar 25m, jumlah lintasan 8, kedalaman kolam renang minimum 2m. Serta ukuran kolam renang berdasarkan FINA yaitu memiliki panjang 50m, lebar 25m, jumlah lintasan 8, kedalaman kolam renang minimum 1,35m. Sedangkan Nagari Sungai Janiah memiliki 1 buah kolam renang yang terletak di samping mushala dan sekitar kolam pemungkiman masyarakat, yang memiliki karakteristik tidak berkeramik, permukaan tembok yang agak berlumpur tapi tidak keruh, batu dan anak ikan untuk menghindari kolam dari lumut, meskipun dulunya adalah kolam ikan dengan panjang 25m, lebar 20m dan dirombak menjadi kolam renang dengan panjang 48m, lebar 20m, jumlah lintasan 3, kedalam kolam renang 2m. Kolam tersebut memiliki air yang jernih bersumber dari mata air asli, tidak menggunakan kaporit dan air yang sejuk, serta untuk berenang di kolam tersebut tidak di pungut biaya seperser pun atau bisa di katakana gratis 100% baik

dari segi berenang, pelampung maupun parkir, semakin membuat banyak dari masyarakat luar serta masyarakat nagari sungai janiah banyak melakukan olahraga berenang maupun hanya mandi biasa saja.

Ditinjau dari kondisi, walaupun kolam renang di nagari sungai janiah masih jauh dari standar ukuran PRSI namun masih banyak pendatang yang melakukan olahraga di kolam, karena kolam bersifat umum dan gratis sehingga banyak dikunjungi oleh pendatang untuk latihan berenang dan mandi bersama, kemudian karena penjagaan terhadap aktivitas yang di kolam tidak ada membuat pendatang semakin bebas untuk beraktivitas dikolam, akibatnya pendatang bersikap seenaknya sehingga tidak bisa menjaga kesterilan, kebersihan dan tata krama di kolam renang membuat kolam menjadi kotor baik dari sampah yang berada di sekitar dalam maupun luar kolam, serta perilaku yang diperlihatkan oleh pendatang banyak membuat masyarakat jengkel. Apalagi pada tahun 2019 indonesia dilanda dengan wabah covid-19 pemerintah sekitar mengeluarkan peraturan kurangi aktivitas di luar rumah guna untuk mengurangi penularan covid-19 di indonesia, tidak menurunkan niat pendatang untuk beraktivitas di kolam nagari sungai janiah.

Situasi dan kondisi Nagari terkait penularan virus corona (*covid-19*) juga semakin membuat masyarakat khawatir karena kesadaran dan kepedulian pendatang terhadap kebersihan dan penularan *covid-19* bisa dikatakan kurang apalagi pendatang tidak mematuhi menjaga kebersihan serta tidak menjalankan program upaya mencegah penularan *covid-19*, serta banyaknya pendatang yang melakukan aktivitas olahraga renang tidak diketahui dari mana saja asalnya pendatang, dan penyakit yang diderita pendatang, sehingga membuat masyarakat agak was-was untuk melakukan olahraga renang. Walaupun masyarakat ada yang merasa jengkel ada juga

rasa syukur atas adanya pendatang karena di sekitar kolam ada warung bagi pendatang yang merasa lapar sehingga membantu perekonomian masyarakat sekitar.

Selain dari uraian di atas ada beberapa faktor yang mempengaruhi aktivitas olahraga berenang yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah segala faktor yang berasal dari dalam diri masyarakat diantaranya bakat, pengetahuan, kesehatan, dan hobi. Bakat adalah suatu kemampuan yang dimiliki oleh seseorang dimana kemampuan tersebut sudah melekat dalam dirinya dan dapat digunakan untuk melakukan hal-hal tertentu dengan lebih cepat dan lebih baik dibandingkan dengan orang biasa. Pengetahuan informasi yang diperoleh melalui pengalaman atau pembelajaran. Kesehatan adalah keadaan kondisi fisik yang memungkinkan setiap orang hidup secara sosial dan ekonomis. Hobi adalah kegiatan rekreasi yang dilakukan pada waktu luang untuk menenangkan pikiran seseorang. Kemudian faktor eksternal merupakan segala faktor penunjang yang berasal dari luar diri masyarakat, diantaranya lingkungan dan sarana prasarana. Lingkungan adalah suatu penempakkan alam yang diciptakan oleh YME, yang meliputi seluruh makhluk hidup yang ada dilingkungan alam. Sarana adalah segala sesuatu yang dipakai sebagai alat untuk mencapai makna dan tujuan, sedangkan prasarana adalah segala sesuatu penunjan utama terselenggaranya suatu proses.

## **B. Identifikasi masalah**

Berdasarkan pada uraian latar belakang sebelumnya, maka dapat diidentifikasi beberapa penyebab masalah yaitu:

- 1) Persepsi masyarakat
- 2) Faktor internal
- 3) Covid-19
- 4) Olahraga renang

5) Faktor eksternal

### **C. Batasan Masalah**

Mengingat luas permasalahan dan dengan mempertimbangkan segala keterbatasan penulis, maka penulis membatasi pada permasalahan, yaitu mengenai Persepsi Masyarakat Nagari Sungai Jariah Terhadap Olahraga Berenang Di Masa *Covid-19*

### **D. Rumusan Masalah**

Dari batasan masalah sebelumnya maka rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini yaitu: persepsi masyarakat nagari sungai jariah terhadap olahraga berenang di masa *covid-19* ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan masalah penelitian diatas adapun tujuan penelitian yang ingin dicapai penulis untuk mengetahui: persepsi masyarakat nagari sungai jariah terhadap olahraga berenang di masa *covid-19*.

### **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan tujuan penelitian yang ingin dicapai, maka penelitian ini diharapkan berguna bagi:

- 1) Penulis, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana strata satu (S1) di fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang.
- 2) Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan yaitu sebagai bahan bacaan, sumber informasi dan sumber referensi diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Universitas Negeri Padang.
- 3) Bagi Departemen Pendidikan Olahraga yaitu sebagai acuan, sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa Pendidikan Olahraga.
- 4) Bagi guru dan pelatih dalam meningkatkan pengelolaan terhadap kolam di nagari sungai jariah pada masa *covid-19*.