

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEKOLAH
SEPAK BOLA (SSB) BINTANG SAGO TALANG BABUNGO
KECAMATAN HILIRAN GUMANTI KABUPATEN SOLOK**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Pengusji Skripsi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi sebagai
Salah Satu persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



Oleh :

**RIKI ANDESTA
2016/16089086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

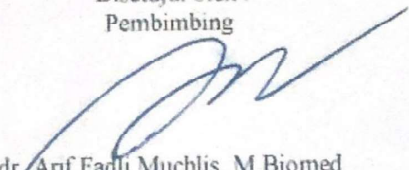
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEKOLAH
SEPAK BOLA (SSB) BINTANG SAGO TALANG BABUNGO
KECAMATAN HILIRAN GUMANTI KABUPATEN SOLOK**

Nama : Riki Andesta
NIM : 16089086
Program studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang


Padang, 16 Agustus 2021

Disetujui oleh :
Pembimbing



dr. Arif Fadli Muchlis, M.Biomed
NIP. 197308222006041001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhammad Hazeli Riki, S.Si, M. Pd
NIP. 197907042009121004

PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Nama : Riki Andesta

NIM : 16089086

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi Didepan Tim
Penguji Skripsi Studi Ilmu Keolahragaan
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Universitas Negeri Padang
Dengan Judul**

**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB)
Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten
Solok**

Padang , Agustus 2021

- | Nama | Tandatangan |
|--|---|
| 1. Ketua : dr. Arif Fadli Muchlis, S.Ked, M.Biomed |  |
| 2. Anggota : Alimuddin, S.Or, M.Or |  |
| 3. Anggota : Andri Gemaini, S.Si, M.Pd |  |

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan

Materai Rp.
6000,-

Riki Andesta
NIM.16089086

ABSTRAK

Riki Andesta, 2021. Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok

Masalah dalam penelitian ini di duga rendahnya kemampuan teknik dasar pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Variabel dalam penelitian ini adalah *passing control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah Pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok yang berjumlah 33 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik pengumpulan data menggunakan *proposive Sampling*, maka maka didapatkan sampel penelitian sebanyak 18 orang pemain sepakbola. Instrumen penelitian adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepakbola meliputi: *passing and control*, *dribbling*, *shooting*, dan *heading*,. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan Hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat disimpulkan yaitu : 1). Kemampuan teknik dasar *passing and control* tergolong kategori sedang, 2). Kemampuan teknik dasar *dribbling* tergolong kategori sedang, 3) Kemampuan teknik dasar *shooting* tergolong kategori kurang, 4). Kemampuan teknik dasar *heading* tergolong kategori sedang.

Kata Kunci : Teknik dasar, passing, dribbling, shooting, heading, sepakbola

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “ Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ketua Jurusan Dr. M. Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd beserta seluruh dosen Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah banyak membimbing penulis selama penulis menimba ilmu.

3. Bapak dr. Arif Fadli Muchlis, S.Ked, M.Biomed selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Alimuddin, S.Or., M.Or.dan Bapak Andri Gemaini, S.Si, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda dan ibunda yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A...Latar Belakang Masalah.....	1
B...Identifikasi Masalah.....	5
C...Batasan Masalah.....	5
D...Rumusan Masalah.....	6
E... Tujuan Penelitian.....	6
F... Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Pengertian Sepakbola.....	8
2. Teknik Dasar Permainan Sepakbola.....	10
B...Kerangka Konseptual.....	40
C...Hipotesis Penelitian.....	43

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A...Jenis Penelitian.....	44
	B... Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
	C...Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
	D...Definis Opeasional.....	46
	E... Jenis dan Sumber Data.....	47
	F... Teknik Pengumpulan Data.....	48
	G...Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Data.....	58
	1.... <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	58
	2.... <i>Dribbling</i>	58
	3.... <i>Shooting</i>	59
	4.... <i>Heading</i>	59
	B. Pembahasan.....	59
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	69
	B. Saran.....	69
	DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti oleh sekolah sepakbola SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.....	3
2. Daftar Pemain.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Mengoper Bola.....	14
2. Tembakan Bola Dengan Kura-Kura Kaki.....	18
3. Tembakan <i>Full Volley</i> (voli penuh).....	20
4. Tembakan <i>Half Volley</i> (setengah voli).....	21
5. Tembakan <i>Side Volley</i> (sisi voli).....	22
6. Tembakan <i>Swerving</i> (meliuk/menikung).....	24
7. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura bagian dalam.....	29
8. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian luar.....	30
9. Teknik <i>dribbling</i> bola dengan kura-kura kaki bagian atas.....	32
10. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping dalam kaki.	35
11. Teknik menahan dan mengontrol bola dengan bagian samping luar kaki....	36
12. <i>Heading</i> bola dalam sikap berdiri.....	38
13. <i>Heading</i> bola dalam sikap meloncat.....	39
14. <i>Heading</i> bola dalam sikap melayang.....	39
15. Kerangka Konseptual.....	42
16. Lapangan Tes Passing Dan Mengontrol Stopping.....	50
17. Lapangan Tes Dribbling (Menggiring Bola).....	52
18. Lapangan Tes Shooting.....	54
19. Lapangan tes Heading.....	56
20. Tes <i>Passing dan control</i>	89

21. Tes <i>Dribbling</i>	90
22. Tes <i>Shooting</i>	91
23. Tes <i>Heading</i>	92
24. Foto Bersama.....	93

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	77
2. Data Mentah <i>Dribbling</i>	78
3. Data Mentah <i>Shooting</i>	79
4. Data Mentah <i>Heading</i>	80
5. Tabulasi Data <i>Passing</i> dan <i>Control</i>	81
6. Tabulasi Data <i>Dribbling</i>	83
7. Tabulasi Data <i>Shooting</i>	85
8. Tabulasi Data <i>Heading</i>	87
9. Dokumentasi Penelitian.....	87
10. Surat Izin Penelitian.....	94
11. Surat Balasan Penelitian.....	95
10. Surat Pengukuhan SSB Bintang Sago.....	96
11. Lisensi Pelatih SSB Bintang Sago.....	98

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia. Sepakbola telah banyak menjalani perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi permainan sepakbola modern yang sangat digemari dan disenangi banyak orang, baik dari anak-anak, orang tua, bahkan wanita. Kemajuan teknologi yang pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang populer dan mendapat perhatian di seluruh dunia, hal ini terbukti dengan banyaknya klub dan tempat pelatihan yang muncul baik di tingkat anak-anak, remaja, dan dewasa, Saputra (2019:14). Sesuai dengan tujuan prestasi yang dijelaskan dalam UU. RI. No. 3 Pasal 21 ayat 3 (2005: 16) bahwa :

“Pembinaan dan pengembangan keolahragaan di laksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi“.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola.

Syafruddin (2011:179) menyatakan bahwa: “teknik dasar dalam olahraga adalah suatu cara yang digunakan atau dikembangkan oleh seseorang atau atlet untuk menyelesaikan/memecahkan suatu tugas gerakan dalam olahraga secara efektif dan efisien”. Yulifri (2010:77) menjelaskan bahwa: “teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk dapat bermain sepakbola dengan baik dan benar. Teknik dasar merupakan semua kegiatan yang mendasar permainan sehingga dengan modal demikian seorang sudah dapat bermain sepakbola“. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola.

Berdasarkan sejarah sekolah sepakbola SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok yang melalui wawancara penulis dengan pelatih SSB Bintang Sago. Persatuan sekolah sepakbola SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok adalah salah satu club bola yang ada di Kabupaten Solok, yang diresmikan pada 10 Desember 2018 yang diketuai oleh Erik Mukhtar Erizon, S.Pd. SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok telah banyak mengikuti pertandingan antar SSB tingkat local, kota dan provinsi, namun belum mendapatkan hasil yang memuaskan. Adapun kejuaraan yang diikuti antara lain:

Tabel 1. Kejuaraan sepakbola yang pernah diikuti oleh sekolah sepakbola SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok

TAHUN	Nama Kejuaraan	PERINGKAT TAHUN
2013	Bintang Sago Cup 1	JUARA I
2014	Tabek Cup 2	JUARA II
2015	Wali Nagari Cup	JUARA II
2016	Bintang Sago Cup II	JUARA III
2017	Piala Pertemanan	PENYISIHAN
2018	Piala Garuda	TIDAK LOLOS
2019	Wali Nagari Cup II	TIDAK LOLOS
2020	Glanter Cup	TIDAK LOLOS

Melalui pengamatan yang dilakukan oleh Riki Andesta yang dilakukan pada hari senin, rabu, sabtu tanggal 2, 4, 7 Oktober 2020 saat latihan yaitu, *passing* dan *stopping*, *dribbling*, *heading* serta *shooting* yang tidak sesuai dengan sasaran yang diinginkan dan terlihat pada kurangnya variasi program latihan yang diberikan diantaranya metode latihan yang diberikan pelatih. Dimana kondisi fisik pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok sangat lemah dan tidak sesuai dengan yang diinginkan. Dimana *passing* yang dilakukan pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok sering mengalami kesalahan *passing* dan *control* yang tidak sesuai dengan yang diinginkan sebenarnya, dan selanjutnya dalam *dribbling* pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok sering mengalami kesulitan saat mendribbling bola berhadapan satu lawan satu, dan saat melakukan *shooting* kegawang lawan sering tidak tepat sasaran, selanjutnya saat melakukan *heading* sering tidak pas pada bagian dahi yang mengakibatkan bola melenceng dari tujuan semula. Hal ini disebabkan kurangnya kemampuan teknik dasar pemain, baik pada teknik *passing* dan *stopping*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*.

Latihan mengenai teknik yang sudah dilakukan di SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok saat ini kurang. Hal inilah yang kurang menjadi perhatian di pelatihan karena hanya dipegang oleh satu pelatih, dimana pelatih itu selain melatih fisik juga melatih teknik dan taktik permainan sepakbola ditambah dengan sarana dan prasarana yang kurang memadai. Dengan demikian secara tidak langsung terjadi kesenjangan antara harapan dan kenyataan. Harapan yang diinginkan adalah tercapainya kondisi fisik dan teknik yang baik. Tetapi kenyataannya yang ada di lapangan, untuk mencapai kondisi fisik dan teknik yang baik tidak disertai dengan penanganan yang baik karena tidak adanya pelatih khusus dan sarana dan prasarana yang baik. Hal inilah yang menyebabkan pencapaian terhadap prestasi di dalam pertandingan sepakbola sulit tercapai sehingga mulai saat ini kondisi fisik dan teknik para pemain mulai dibenahi dan ditingkatkan melalui latihan teknik dan fisik yang terprogram. Selain fisik dan teknik, taktik dan mental juga merupakan faktor yang mendukung prestasi dalam sepakbola, akan tetapi kondisi fisik dan teknik merupakan faktor yang lebih dominan dalam menentukan kemampuan seseorang bermain sepakbola.

Berdasarkan uraian dan penjelasan di atas, maka pada kesempatan ini penulis tertarik dan ingin melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

B. Identifikasi Masalah

Sehubungan permasalahan dalam penelitian ini, banyak faktor yang mempengaruhi SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok untuk meraih prestasi. Faktor tersebut dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kurangnya kondisi fisik pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
2. Kurangnya teknik pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
3. Kurangnya taktik pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
4. Kurangnya kemampuan pelatih SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok
5. Kurangnya sarana dan prasarana pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian dari berbagai masalah yang dihadapi oleh SSB Bintang Sago Talang Babungo tersebut, maka penulis tertarik untuk meninjau kemampuan teknik dasar pemain sepakbola SSB Bintang Sago yaitu:

1. Teknik *passing* SSB Bintang Sago Talang Babungo.
2. Teknik *dribbling* SSB Bintang Sago Talang Babungo.
3. Teknik *shooting* SSB Bintang Sago Talang Babungo.
4. Teknik *heading* SSB Bintang Sago Talang Babungo.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat diajukan perumusan masalah yaitu:

1. Seberapa baik kemampuan teknik *passing*, mengontrol/*stopping* pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok?
2. Seberapa baik kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok?
3. Seberapa baik kemampuan teknik *shooting* (menendang bola ke gawang) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok?
4. Seberapa baik kemampuan teknik *heading* (menyundul bola dengan kepala) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing*, mengontrol/*stopping* pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
2. Kemampuan teknik *dribbling* (menggiring bola) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

3. Kemampuan teknik shooting (menendang bola ke gawang) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
4. Kemampuan teknik heading (menyundul bola dengan kepala) pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB Bintang Sago Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.
3. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perputakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai sumber bacaan ilmu pengetahuan tentang teknik dasar sepakbola.