

**FROFIL KONDISI FISIK DAN TEKNIK DASAR PEMAIN SEPAKBOLA SONYAK
PRATAMA FC KOTA PAYAKUMBUH**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Departemen Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



AFRIDATUL MUHAMMAD

NIM. 18086325

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LULUS SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Departemen Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

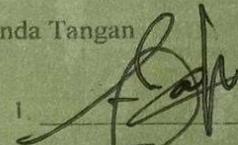
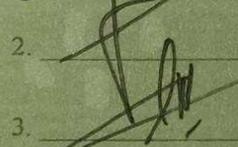
Judul : Profil Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola
Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh
Nama : Afridatul Muhammad
Nim : 18086325
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Departemen : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2022

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
2. Anggota: Atradinal, S.Pd, M.Pd
3. Anggota: Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd, AIFMO-P

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Frofil Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh**
Nama : **Afridatul Muhammad**
NIM : **18086325**
Pogram Studi : **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Departemen : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Agustus 2022

Disetujui oleh :

Kepala Departemen
Pendidikan Olahraga

Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 1961123 0198803 1 003

Pembimbing

Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd
NIP. 198909012018031003

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Karya Skripsi ini merupakan hasil karya asli penulis, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila Karya Skripsi ini terbukti merupakan duplikasi ataupun plagiasi dari hasil karya penulis lain dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan hasil karya penulis lain, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik dan sanksi hukum yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat sebagai pertanggung jawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak manapun juga.

Padang, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Amrullah Muhammad
NIM 18086325

ABSTRAK

Afridatul Muhammad. 18086325 : Frofil Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh

Masalah pada penelitian ini adalah turunnya prestasi diduga karena rendahnya kondisi fisik dan teknik dasar *dribling* bola pemain SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik dan teknik dasar *dribling bola* pemain SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh sebanyak 130 Orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan *purposive sampling* yang mengambil 30% dari populasi. jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 37 orang. Instrumen untuk memperoleh data yaitu 1. Kecepatan (lari 30 meter). 2. Kelincahan (T test). 3. Kelentukan (*sitreach*). 4 Koordinasi mata kaki. 5. *Dribling (dodghing)*.

Dari analisis didapatkan kondisi fisik pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama Fc kota Payakumbuh dengan kategori baik sekali sebanyak 5 orang (14%) kategori baik sebanyak 7 orang (19%) kategori sedang sebanyak 15 orang (41%) selanjutnya kategori kurang sebanyak 8 orang (22%) dan terakhir kategori kurang sekali sebanyak 2 orang (5%). Dan hasil teknik dasar *dribling* pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama Fc kota Payakumbuh yaitu untuk kategori baik sekali sebanyak 1 orang (2,70%) kategori baik sebanyak 11 orang (29,73%) selanjutnya kategori sedang sebanyak 14 orang (53,83%) dan kategori kurang sebanyak 8 orang (15,38%) dan terkahir kategori kurang sekali sebanyak 3 orang (7,70%).

Kata kunci : **Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar *Dribling* sepakbola**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Profil Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Pemain Sepakbola Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh”** Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yang teristimewa Bapak Prof. Ganefri, M. Pd., selaku rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Zarwan, M, Kes., selaku Ketua Departemen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Bapak Dr. Aldo Naza Putra, M.Pd., selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Atradinal, S.Pd, M.Pd dan ibuk Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd, AIFMO-P selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa di selesaikan dengan baik.

6. Yang teristimewa papa Afrizal dan mama Erina Lusiyanti yang telah memberikan support dengan tak terbatas dalam segala apapun.
7. Seluruh staff pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Pengelola SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
PERNYATAAN.....	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Peneliti.....	10
F. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teori.....	12
1. Sepakbola.....	12
2. Teknik Dasar <i>Dribling</i>	17
3. Kondisi Fisik.....	21
B. Kerangka Konseptual.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Jenis dan Sumber Data.....	30

E. Teknik pengumpulan Data.....	31
F. Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi data.....	42
1. Variabel kecepatan.....	42
2. Variabel kelincahan.....	43
3. Variabel kelentukan.....	44
4. Variabel koordinasi mata kaki.....	46
5. Variabel <i>dribling</i>	47
6. Variabel kondisi fisik.....	49
B. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	62
DOKUMENTASI.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Populasi SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh.....	30
Tabel 2. Sampel SSB Sonyak Pratama Kota Payakumbuh.....	31
Tabel 3. Norma lari 30 meter.....	34
Tabel 4. Norma kelincahan (T test).....	35
Tabel 5. Norma penilaian dan klasifikasi kelentukan.....	37
Tabel 6. Norma koordinasi mata kaki.....	39
Tabel 7. Distribusi hasil data tes kecepatan.....	42
Tabel 8. Distribusi hasil data tes kelincahan.....	43
Tabel 9. Distribusi hasil data tes kelentukan.....	45
Tabel 10. Distribusi hasil data tes koordinasi mata kaki.....	46
Tabel 11. Distribusi hasil data tes <i>dribling</i>	48
Tabel 12. Distribusi hasil data tes kondisi fisik.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1.Lapangan sepakbola.....	16
Gambar 2.Mengiring bola dengan kura kura bagian dalam.....	19
Gambar 3.Mengiring bola dengan kura kura bagian luar.....	20
Gambar 4.Mengiring bola dengan kura kura bagian atas.....	21
Gambar 5.Kerangka koseptual.....	27
Gambar 6.Lari 30 meter.....	33
Gambar 7.T-test.....	35
Gambar 8.Sit and reach test.....	36
Gambar 9.Tes koordinasi mata kaki.....	38
Gambar 10.Lintasan pelaksanaan test <i>dribling</i>	40
Gambar 11.Histogram kecepatan.....	43
Gambar 12.Histogram kelincahan.....	44
Gambar 13.Histogram kelentukan.....	46
Gambar 14.Histogram koordinasi mata kaki.....	47
Gambar 15.Histogram <i>dribling</i>	48
Gambar 16.Histogram kondisi fisik.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1.Data mentah test kondisi fisik dan <i>dribling</i>	59
Lampiran 2.Data mentah test kecepatan.....	61
Lampiran 3.Data mentah test kelincahan.....	64
Lampiran 4.Data mentah test kelentukan.....	67
Lampiran 5.Data mentah test koordinasi mata kaki.....	70
Lampiran 6.Data test mentah test <i>dribling</i>	73
Lampiran 7.Data test kondisi fisik.....	76
Lampiran 8.Data test <i>dribling</i>	79
Lampiran 9.Dokumentasi penelitian.....	82
Lampiran 10.Surat izin penelitian.....	87
Lampiran 11.Surat balasan penelitian.....	88

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bentuk-bentuk kegiatan jasmani yang terdapat di dalam permainan, perlombaan, dan kegiatan jasmani yang intensif dalam rangka memperoleh rekreasi, kemenangan, dan prestasi optimal. Untuk itu olahraga sangat penting dalam kehidupan. Selanjutnya ada 4 dasar manusia melakukan kegiatan olahraga yaitu (1) kegiatan olahraga yang bertujuan untuk rekreasi, (2) kegiatan olahraga yang bertujuan untuk pendidikan, (3) kegiatan olahraga yang bertujuan untuk mencapai tingkat kesegaran jasmani, (4) kegiatan olahraga yang bertujuan untuk mencapai prestasi.

Olahraga merupakan aktifitas yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat, sampai saat ini olahraga telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan pembangunan yang berkelanjutan.

Dalam perkembangan olahraga telah menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap bersemangat dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari. Di Indonesia olahraga di masyarakat tidak

hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi, kesegaran jasmani tetapi juga sebagai ajang prestasi. Prestasi olahraga Indonesia pada saat sekarang ini mengalami kemunduran. Dari tahun ke tahun pemerintah telah berusaha keras untuk memberikan pembinaan dalam upaya meningkatkan prestasi olahraga, agar dapat bersaing dengan negara-negara maju di dunia Olahraga prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana Dalam UU 11 tahun 2022 tentang Keolahragaan sebagai berikut: “Undang-Undang ini menyebutkan bahwa Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya.☐☐

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer, merakyat,dan di gandrungi oleh semua kelompok umur hampir di seluruh dunia Yulifri (2011:1). Sepakbola di Indonesia merupakan permainan rakyat yang menyebar di seluruh pelosok tanah air merupakan salah satu olahraga prestasi yang sangat di gemari oleh masyarakat Indonesia. Sepakbola adalah cabang olahraga yang menggunakan bola yang umunya yang terbuat dari bahan kulit dan dimainkan oleh kedua team yang masing masing beranggotakan 11(sebelas) orang pemain inti dan beberapa pemain cadangan. Permainan ini di mainkan dengan menggunakan tungkai, kecuali penjaga gawang yang di bolehkan menggunakan lengan di daerah tendangan hukuman penalty.

Tujuan permainan sepak bola adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin dan mempertahankan gawang kita sendiri dari kebobolan (Bahtra, R., Tohidin, D., & Putra, A. N, 2021).Banyak unsur unsur

yang mendukung berkembangnya sepakbola ke masyarakat luas seperti lapangan sepakbola yang terdapat di mana mana dan diadakan berbagai turnamen sepakbola mulai dari antar kampung, turnamen antar pelajar. Dan mahasiswa. Kompetensi nasional yang di naungi oleh induk olahraga sepakbola Indonesia yaitu persatuan sepakbola seluruh Indonesia (PSSI) serta banyak didirikannya sekolah-sekolah sepakbola yang biasanya disebut SSB (Sekolah SepakBola) di berbagai daerah

Untuk pencapaian prestasi yang tinggi pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola hendaknya dimulai pada usia dini agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dengan baik. Pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama FC yang berada di Kota Payakumbuh telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan latihan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik, kondisi fisik dan mental.

Menurut Efendy Firdaus (2016:3) Kondisi fisik adalah unsur atau kemampuan dasar (basic ability) yang harus di miliki setiap atlet untuk meraih suatu prestasi Olahraga. Sedangkan menurut Embral (2013:161) kondisi fisik adalah kemampuan biomotorik seseorang untuk melakukan aktifitas olahraga, Biomotorik tersebut adalah kekuatan, daya tahan, kecepatan dan koordinasi. Secara umum kondisi fisik yang di perlukan dalam masing masing olahraga adalah sama, artinya setiap cabang olahraga memerlukan kondisi fisik dalam usaha mencapai prestasi yang optimal, Begitu halnya dalam olahraga sepakbola. Seseorang atlet dapat dikatakan dalam keadaan kondisi fisik yang baik kalau ia mampu melakukan aktifitas yang di bebaskan kepadanya atau yang dilakukannya tanpa kelelahan yang berlebihan. Selain itu kondisi fisik sangat penting bagi

pemain sepak bola, karena fisik yang bagus, pemain tersebut tidak hanya mampu melakukan aktifitas yang lama, tetapi juga mempengaruhi mental pada pemain tersebut karena kondisi yang bagus akan membuat mental pemain juga bagus

Dalam olahraga permainan sepakbola teknik dasar merupakan suatu pondasi kemenangan untuk menjadi juara. Teknik dasar yaitu semua kegiatan yang mendasar dari permainan sepakbola sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola. Zalpendi dkk (2005:100) mengatakan teknik dalam permainan sepakbola terdiri dari: (1) teknik tanpa bola dan, (2) teknik dengan bola. Teknik tanpa bola seperti: lari, melompat, gerak tipu, *tackling* serta rempel (*body chart*). Sedangkan teknik dengan bola seperti: menendang bola, menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, melempar bola dan teknik penjaga gawang. Syafruddin (2019:28) menyatakan bahwa: Teknik dalam olahraga adalah salah satu komponen prestasi olahraga yang merupakan ciri atau karakteristik suatu cabang olahraga, dan oleh sebab itu harus di persiapkan sebaik mungkin. Berdasarkan pendapat sebelumnya, dapat diartikan bahwa teknik dasar sepakbola merupakan suatu tugas gerakan efektif dan efisien yang harus dikuasai oleh seorang pemain dimana gerakan tersebut merupakan bentuk-bentuk aksi, perbuatan yang dilakukan seseorang untuk mencapai tujuan suatu gerakan dalam olahraga sepakbola. Selain itu teknik sangat penting bagi pemain sepakbola, karena dengan teknik yang bagus, pemain bisa mengelabui pemain lawan, sehingga pemain bisa menguasai permainan dalam pertandingan sepakbola.

Menurut Embral (2013:132). *dribbling*/mengiring bola merupakan teknik dalam usaha bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan sedang berlangsung, Sedangkan menurut (Yulifri,2011:94) *dribbling* merupakan suatu teknik dalam usaha membawa bola dari suatu daerah ke daerah lainnya. Danny Mielke (2007:1) juga berpendapat *dribbling* adalah keterampilan dasar dalam sepakbola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat sedang bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Jadi teknik dalam prestasi sepakbola sangat penting untuk membuat permainan semakin bagus. Selain itu *dribbling* sangat penting bagi pemain sepakbola untuk memudahkan proses mencetak gol serta mengganggu strategi pertahanan lawan.

Ssb Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh berdiri sejak tahun 1929, Ssb ini terbentuk atas dorongan dan support dari pemuda masyarakat karang taruna dan pemuda masyarakat setempat, tujuan berdirinya di samping berolahraga juga untuk mempersatukan masyarakat padang tengah Kota Payakumbuh. Ssb Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh memiliki prestasi puncak pada tahun 2011-2015 dalam kejuaraan SSB se Kota Payakumbuh. Penurunan prestasi pada SSB Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh pada tahun 2017 -2022 berikut prestasi yang pernah dicapai oleh Ssb Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh dalam 10 tahun terakhir yaitu pada tahun 2010 Ssb Sonyak Pratama fc masuk babak penyisihan Liga SSB U -14 seKota Payakumbuh, 2011 SSB Sonyak Pratama berhasil juara I Liga SSB U-15 seKota Payakumbuh dan juara II Tarkam di kab 50 Kota, 2012-2014 SSB Sonyak Pratama Fc berhasil mempertahankan kejuaraan liga SSB seKota Payakumbuh, 2015 SSB Sonyak Pratama Fc masuk semi final U-14

seKota Payakumbuh dan pada tahun 2016 SSB Sonyak Pratama Fc hanya lolos 8 besar liga seKota Payakumbuh.

Dari prestasi sepakbola SSB Sonyak Pratama diatas dapat disimpulkan bahwa prestasi yang di raih Ssb Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh mencapai puncak pada tahun 2011-2015 sementara terjadi penurunan pada tahun 2016. Berdasarkan pengamatan dan obsevasi yang saya lihat di lapangan penurunan prestasi SSB Sonyak Pratama Fc yang di akibatkan menurunnya kondisi fisik dan banyaknya kesalahan kesalahan dalam melakukan teknik *dribling* yang mengakibatkan kekalahan SSB Ssb Sonyak Pratama Fc. Ada beberapa factor yang membuat penurunan kondisi fisik dan kesalahan kesalahan dalam melakukan teknik *dribling* pemain SSB Sonyak Pratama Fc yaitu, (1) teknologi yang semakin canggih saat ini yang membuat anak -anak tersebut malas melaksanakan latihan hal ini dapat dilihat dari saat melakukan latihan anak anak tersebut hanya beberapa orang saja yang mengikuti latihan sedangkan yang lainnya sibuk bermain game online yang mengakibatkan tidak ingat waktu (2) bentuk latihan hanya bermain game bukan pertahap tahap seperti latihan dulu maksudnya yaitu waktu latihan dulu waktu saat melaksanakan latihan yang pertama pemanasan, materi inti, dan terakhir bermain game jika waktu cukup untuk bermain game, berbeda dengan sekarang sekarang langsung ke bermain game saja (3) kurangnya motivasi untuk melakukan latihan lebih giat dan menjaga kondisi fisik supaya bagus kembali

Prestasi biasa tercapai apabila memenuhi beberapa komponen pembinaan seperti atlet potensial, selanjutnya dibina dan diarahkan oleh sang pelatih. Untuk memenuhi sarana dan prasarana latihan dan kebutuhan kesejahteraan pelatih dan pemain perlu perhatian dari Pembina /pengurus induk cabang olahraga guna memotivasi untuk mencapai prestasi, factor yang mempengaruhi prestasi pada SSB tersebut antara lainya adanya sarana olahraga, pelatih, motivasi pemain, cara melatih, kondisi fisik, pendanaan, dukungan moral, dukungan pemerintah, dukungan masyarakat dan factor lainnya.

Keprofesionalan pelatih sangat di perlukan, sebab dengan pelatih yang profesional dalam memberikan program latihan, pelatih tersebut juga akan dapat melakukan pendekatan secara pribadi terhadap pemain sehingga tujuan peningkatan *kondisi fisik* dalam melaksanakan teknik *dribbling* pemain bisa tercapai, peningkatan kondisi fisik dalam melaksanakan teknik *dribbling* sangat di perlukan bagi para pemain, bentuk bentuk latihan baru mendorong pemain untuk gigih dan tekun dalam berlatih sehingga membuat pemain bersemangat dalam melakukan latihan yang membuat peningkatan prestasi yang lebih baik pula. ini dapat dilakukan oleh pelatih dalam berbagai disiplin ilmu, terutama ilmu psikologis yang berkenaan dengan *kondisi fisik* dalam melaksanakan teknik *dribbling*

Berdasarkan pengamatan dan observasi yang terjadi di lapangan peneliti menduga kondisi fisik pemain SSB Sonyak Pratama Fc dalam melaksanakan teknik *dribbling* masih jauh yang di harapkan, hal ini terbukti ketika pemain SSB Sonyak Pratama melawan SSB Tagada Fc. Kondisi fisik SSB Sonyak Pratama

menurun di saat babak kedua dan banyak kesalahan kesalahan saat melaksanakan teknik *dribling* . jika hal ini di biarkan maka SSB Sonyak Pratama akan sulit mendapatkan kejuaraan kembali, bertolak dari permasalahan di atas dapat kita simpulkan penting sekali bagi SSB Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh untuk mengetahui sejauh mana *kondisi fisik* yang di miliki mampu memberikan pengaruh terhadap kemampuan *dribbling* yang akan di hasilkan. Mengingat begitu pentingnya kondisi fisik terhadap kemampuan *dribbling* di SSB Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh sehingga dari hasil penelitian bisa di lahirkan suatu kesimpulan yang bisa di jadikan langka antisipatif bagi peningkatan prestasi sepak bola di SSB Sonyak Pratama Fc Kota Payakumbuh ke depan.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik
 - a) Kecepatan
 - b) Kelincahan
 - c) Kelentukan
 - d) Koordinasi mata kaki
2. Teknik dasar *Dribling*
3. Mental
4. Sarana dan prasarana
5. Pelatih

C. Pembatasan Masalah

Mengingat masalah dan identifikasi masalah di atas cukup luas, maka penelitian ini hanya dibatasi pada.

1. Kondisi fisik

- a) Kecepatan
- b) Kelincahan
- c) Kelentukan
- d) Koordinasi mata kaki

2. Teknik Dasar *Dribling*

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan Latar Belakang Masalah, Identifikasi Masalah dan Pembatasan masalah di atas maka peneliti merumuskan permasalahan yaitu:

1. Bagaimana kemampuan kondisi fisik pemain Sepakbola SSB Sonyak Pratama Fc kota Payakumbuh.
 - a. Kecepatan
 - b. Kelincahan
 - c. Kelentukan
 - d. Koordinasi mata kaki
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *dribling* pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama FC kota Payakumbuh.

E. Tujuan Penelitian.

Adapun tujuan peneliti ini yaitu untuk mengetahui :

1. Untuk mengetahui kondisi fisik pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama FC kota Payakumbuh
 - a. Kecepatan
 - b. Kelincahan

- c. Kelentukan
 - d. Koordinasi mata kaki
2. Untuk mengetahui teknik dasar *dribbling* pemain SSB Sonyak Pratama FC kota Payakumbuh.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dan penelitian dan permasalahan yang dikemukakan diatas maka penulis berharap penelitian ini bermanfaat untuk:

1. Peneliti, sebagai persyaratan bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolaragaan
2. Pelatih, Sebagai bahan pertimbangan dan masukan untuk pelatih SSB Sonyak Pratama fc kota Payakumbuh
3. Pemain, Sebagai Bahan acuan bagi pemain sepakbola SSB Sonyak Pratama fc untuk pencapaian prestasi.
4. Bahan bacaan bagi mahasiswa pada perputakaan Jurusan Ilmu Keolaragaan Fakultas Ilmu Keolaragaan maupun perpustakaan pusat Universitas Negeri Padang