

## ABSTRAK

### **GUSMARDINATA (2012). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Jump Service* Pada Atlet Bola Voli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman**

Atlet klub Tin Iskandar Medikal belum memiliki kemampuan *jump service* yang baik Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui tingkat hubungan dan kontribusi daya ledak Otot Tungkai ( $X_1$ ) dan daya ledak Otot lengan ( $X_2$ ) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan Kemampuan *jump service* Atlet Bola Voli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman (Y) sebagai variabel terikat.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang terdaftar di tahun 2012 sebanyak 16 orang putra. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling* yaitu semua populasi yang berjumlah 16 orang dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur daya ledak otot tungkai melalui tes *Vertical Jump Test* dan daya ledak otot lengan dengan *test medicine ball put*. Selanjutnya kemampuan *jump service* dilakukan dengan tes kemampuan *jump service*. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis koefisien determinasi sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan teknik analisis koefisien determinasi dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data dapat diperoleh hasil:

1. Daya ledak otot tungkai memiliki kontribusi sebesar 30,2%. Terhadap kemampuan *Jump Service* Atlet Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.
2. Daya ledak otot lengan memiliki kontribusi sebesar 29,6%. Terhadap kemampuan *Jump Service* Atlet Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.
3. Daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan secara bersama-sama memiliki kontribusi sebesar 59,8%.terhadap kemampuan *Jump Service* Atlet Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman

**Kata kunci** : Daya ledak otot tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kemampuan *Jump Service*.