

**“PROFIL TEKNIK DASAR PEMAIN PUTRA BOLAVOLI PADA CLUB
NEW COVAL DESA KOSGORO KABUPATEN MUSI RAWAS”**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**PUTRA DWI ANGGARA
NIM 17087178/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : **Profil Teknik Dasar Pemain Putra Bolavoli Pada Club
New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.**

Nama : Putra Dwi Anggara

NIM : 17087178

Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

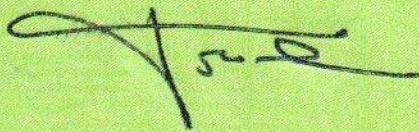
Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2021

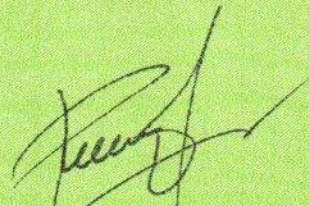
Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan
Kepelatihan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 197207171998031004

Pembimbing



Dr. Padli, S.Si, M.Pd.
NIP. 198502282010121005

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Profil Teknik Dasar Pemain Putra Bolavoli Pada Club New
Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.

Nama : Putra Dwi Anggara

NIM : 17087178

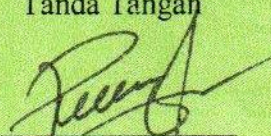
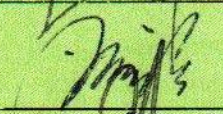

Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Jurusan : Kepeleatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2021

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Padli, S.Si, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Hermanzoni, M.Pd	2. 
3. Anggota : Dr. Ronni Yenes, S.Pd., M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Profil Teknik Dasar Pemain Putra Bolavoli Pada Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 12 Juli 2021
Yang membuat pernyataan



Putra Dwi Anggara
NIM.17087178

ABSTRAK

**Putra DwiAnggara. 2021 :“Profil Teknik Dasar Pemain Putra Bolavoly Pada Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas”.
*Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Jurusan Kepeleatihan. UNP.***

Masalah dalam penelitian ini adalah prestasi yang menurun pada pemain putra club Bolavoly New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas, hal ini diketahui bahwa dalam bermain, pemain masih sering melakukan kesalahan dan pemain sering mengalami banyak keraguan ketika bermain. Ada beberapa faktor yang menyebabkan pemain ini sering mengalami kesalahan diantaranya adalah Teknik, Taktik, Mental, dan Kondisi Fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana teknik dasar pemain putra Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten MusiRawas.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain putra club Bolavoly New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas yang berjumlah 13 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 13 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Servis dilakukan dengan tes servis, smash dilakukan dengan tes smash, passing atas dilakukan dengan brandy wall volley test, passing bawah dilakukan dengan Brumbach forearms pass wall volley test. Jenis penelitian ini adalah tinjauan.

Berdasarkan hasila alisis data, bahwa ternyata Teknik dasar pada pemain putra Club Bolavoli New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas, Teknik dasar servis dalam kategori sedang atau sebesar (38,46%). Teknik dasar smash kategori sedang atau sebesar (23,08%). Teknik dasar passing atas dalam kategori sedang atau sebesar (46,15%). Teknik dasar passing bawah dalam kategori sedang atau sebesar (38,46%).

Kata kunci : Teknik Dasar. Bolavoli.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini, dengan judul “Profil Teknik Dasar Pemain Putra Bolavoly Pada Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas”. Skripsi ini terwujud dengan adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ayahanda dan ibunda yang selalu member dukungan dan selalu berdoa untuk keberhasilan saya, yang tak pernah bosan untuk mendidik dan merawat saya dari bayi hingga sampai sekarang ini.
2. Bapak Dr. Padli, S.Si, M.Pd, sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis Skripsi ini.
3. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd dan Dr. Ronni Yenes, S.Pd., M.Pd, sebagai kontributor/penguji yang telah menyediakan tenaga, fikiran dan kesabaran untuk member penulis masukan dan nasihat dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Dr. Donie, S.Pd., M.Pd. sebagai Ketua Jurusan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala di sisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terimakasih.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IdentifikasiMasalah.....	5
C. PembatasanMasalah	7
D. PerumusanMasalah	7
E. TujuanPenelitian	7
F. ManfaatPenelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. LandasanTeori	9
1. PermainanBolavoli.....	9
2. FaktorPendukungBermainBolavoli.....	11
B. KerangkaKonseptual.....	18
C. PertanyaanPenelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. JenisPenelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi, Sampel dan Penarikan Data	23
D. Definisi Operasional	23
E. Jenis dan Sumber Data.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data.....	25
G. Instrument Penelitian.....	27
H. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA.....	47
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	51
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Test Servis.....	35
Tabel 2. Test Smash	36
Tabel 3. Test Passing Atas	37
Tabel 4. Test Passing Bawah.	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 2. Pelaksanaan Tes Servis	29
Gambar 3. Pelaksanaan Tes Smash.....	30
Gambar 4. Pelaksanaan Tes Passing Atas.....	31
Gambar 5. Pelaksanan Tes Passing Bawah.....	33
Gambar 6. Histogram Tes Servis	36
Gambar 7. Histogram Tes Smash.....	37
Gambar 8. Histogram Tes Passing Atas.....	38
Gambar 9. Histogram Tes Passing Bawah.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Penelitian	51
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	55
Lampiran 3. Surat Balasan	70
Lampiran 4. Surat Penelitian.....	71

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang dilakukan oleh setiap individu untuk menjaga kebugaran jasmani. Dengan melakukan latihan yang teratur dan terencana Anda dapat meningkatkan kebugaran fisik Anda. Olahraga tidak hanya digunakan sebagai olahraga rekreasi, tetapi juga termasuk olahraga yang dapat diakses. Dan melalui pelatihan diharapkan nantinya mampu menghasilkan atlet-atlet yang bisa mengharumkan nama daerah, bangsa dan negara dalam berbagai kejuaraan yang dipertandingkan. Bolavoli merupakan olahraga yang dikenal masyarakat mulai dari usia anak-anak hingga orang dewasa, baik pria maupun wanita. Hal tersebut sesuai dengan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pasal 4 tentang dasar, fungsi dan tujuan olahraga yaitu:

Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, prestasi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, disiplin, sportivitas, mempererat persaudaraan dan pembinaan persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta meningkatkan harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Berdasarkan kutipan di atas, dijelaskan bahwa tujuan keolahragaan nasional adalah meningkatkan prestasi dalam bidang olahraga. Prestasi olahraga ini dapat dicapai tentunya melalui pengembangan dan pembinaan. Pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan trobosan untuk

meningkatkan kinerja atletik. Perkembangan dunia olahraga khususnya bolavoli saat ini berkembang sangat cepat. Hal ini dibuktikan dengan banyaknya event yang berlangsung secara lokal, nasional, regional dan internasional. Di Indonesia olahraga bolavoli berkembang sangat pesat, terbukti dengan banyaknya kompetisi bolavoli rutin yang diadakan setiap tahunnya yang bertujuan untuk mencari bibit-bibit pemain yang nantinya akan menjadi pemain nasional. Kompetisi meliputi kejuaraan antarklub nasional, liga bolavoli Indonesia (Livoli), liga bolavoli profesional (Proliga), dll.

Olahraga prestasi merupakan olahraga yang dipertandingkan dalam pembinaannya harus dilakukan secara berkesinambungan melalui latihan-latihan yang terencana dan terprogram, seperti halnya Permainan bolavoli. Bolavoli merupakan salah satu olahraga paling populer di dunia dan di Indonesia. Di mana seseorang harus mencapai lebih banyak harus melalui pelatihan dan kompetisi yang konstan. Namun, fondasi utamanya adalah keterampilan dan teknik permainan dasar yang dipupuk sejak usia muda. Selain itu perkembangan olahraga juga dipengaruhi oleh sistem latihannya, jika sistem latihan dilakukan dengan baik maka perkembangan olahraga juga akan semakin baik.

Dari masyarakat dapat diketahui bahwa bolavoli merupakan olahraga yang dapat dilakukan oleh anak-anak, remaja, orang tua bahkan wanita, sehingga tidak heran jika bolavoli merupakan olahraga yang digemari dan menjamurnya klub bola voli, hal ini membuktikan bahwa. Bolavoli

merupakan cabang olahraga yang sangat populer dikalangan masyarakat kita, sehingga tidak jarang kita dengar bahwa Bolavoli merupakan olahraga rakyat.

Melalui olahraga, seseorang dapat memperoleh banyak kesempatan untuk mengembangkan keterampilan, memperoleh pengakuan dan popularitas, pengalaman bersaing, kegembiraan dan kesenangan. Permainan ini melibatkan hampir semua bentuk gerakan yaitu melompat, menendang dan gerakan eksplosif lainnya. Untuk memenangkan permainan dengan membunuh bola di daerah lawan. Selain kompetisi reguler, taman kanak-kanak dijalankan oleh klub, sekolah bolavoli, dan sekolah umum. Pembibitan ini diciptakan untuk membentuk kader-kader atlet sekaligus untuk meningkatkan dan meraih prestasi setinggi-tingginya. Club New Coval sering mengikuti turnamen/kompetisi di berbagai daerah, terutama turnamen yang diadakan di Musi Rawas. Club new coval pernah masuk dalam semi final di kompetisi bolavoli dalam rangka hari jadi Kabupaten Musi Rawas tahun 2019, juara 3 turnamen efendi bolavoli tahun 2020. Akan tetapi sejak beberapa tahun terakhir, dalam perjalanannya mengikuti tunamen/kompetisi Club new coval mengalami penurunan prestasi khususnya pada tim Club new coval karena sering mengalami kekalahan pada pertandingan yang dilakukan. Berdasarkan pengamatan yang peneliti lakukan, ada faktor-faktor yang menyebabkan tim Club new coval tidak mengalami kemenangan saat melakukan pertandingan baik itu di saat latihan, di laga separing bahkan ketika sedang mengikuti kompetisi/turnamen. Ketika dilihat saat tim Club new coval sedang bertanding pada saat set pertama penampilan dan performa

pemain cukup bagus, terkontrol dan permainan lawan dapat diimbangi, bahkan pemain dapat melaksanakan teknik dan strategi dengan baik. Namun pada saat masuk set kedua terlihat penurunan performa pemain yang lumayan signifikan seperti servis yang sering keluar lapangan, smash yang mudah dibaca oleh tim lawan, *passing* yang mulai tidak tepat, Selain itu hilangnya konsentrasi pada pemain akibat kelelahan berdampak pada komunikasi antar pemain yang tidak baik, sehingga pada akhir pertandingan Club New Noval tidak mendapatkan kemenangan. Berpedoman pada uraian di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini peneliti beranggapan pemain Club New Coval, banyak terjadi kesalahan yang pemain lakukan sehingga permainan tidak menghasilkan kemenangan dalam beberapakali pertandingan.

Banyak faktor yang mempengaruhi prestasi olahraga bolavoli diantaranya teknik, taktik, mental, kondisi fisik, kondisi fisik ini sangat dibutuhkan oleh setiap pemain. Selain kondisi fisik, ada teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain, karena tanpa menguasai teknik dasar, pemain tidak akan bisa bermain dengan baik. Dalam permainan bolavoli, ada beberapa teknik dasar yang harus dimiliki oleh setiap pemain bola voli. Teknik dasar ini merupakan modal awal untuk bisa bermain bolavoli, jika tidak menguasai teknik dasar dengan baik akan memungkinkan terjadinya kesalahan teknis yang lebih besar dan akan merugikan tim. Anda dan menguntungkan tim lawan.

Berdasarkan uraian diatas, Teknik dasar yang harus dikuasai, seperti servis, dapat disimpulkan bahwa teknik servis dasar merupakan bentuk dari

serangan pertama dalam bolavoli, serta teknik dasar menendang yang harus dikuasai karena tendangan itu sendiri merupakan tendangan kuat yang biasanya mematikan dan sulit diterima oleh tim lawan, tendangan juga merupakan serangan yang paling banyak digunakan untuk menyerang dalam upaya mendapatkan poin. Dan salah satu teknik pendukung memukul itu sendiri adalah teknik dasar passing, karena passing sangat penting dalam permainan bolavoli. Jadi, dapat disimpulkan bahwa passing adalah teknik mengoper bola kepada rekan satu tim, passing merupakan modal awal untuk mengatur serangan dan pertahanan. Dalam teknik dasar bolavoli terdapat dua operan yaitu bottom pass dan top pass yang sering digunakan untuk setiap bottom pass karena bottom pass sangat penting dalam mengatur serangan dan sebagai pertahanan dalam permainan bolavoli. .

Berdasarkan hasil pengamatan dan observasi yang telah dilakukan penulis dilapangan, maka peneliti ingin meneliti teknik dasar pemain bolavoli pada salah satu club bolavoli yang ada di desa kosgoro kabupaten musirawas. *club* bolavoli New Coval adalah salah satu club yang ada di desa kosgoro kabupaten musirawas. Salah satu faktor yang sangat mendukung dalam bermain bolavoli adalah teknik dasar yang baik dan prima, karena dengan teknik dasar yang baik dan prima pemain akan mampu melakukan taktik dan teknik yang baik selama terus-menerus. Adapun teknik dasar adalah kemampuan yang meliputi unsur passing bawah, passing atas, servis, smash. *Club* bolavoli new coval. merupakan salah satu *club* yang ada di kabupaten musirawas. *Club* bolavoli new coval sering mengikuti turnamen, namun

beberapa tahun terakhir permainan dari club new coval sangat menurun. Berdasarkan pengamatan dan wawancara Peneliti dengan Pelatih *club* bolavoli new coval masalah dari fenomena tersebut adalah teknik dasar yang kurang baik, para pemain pada saat bertanding sering melakukan kesalahan-kesalahan yang mendasar, seperti servis yang sering tidak masuk atau menyangkut net, pada saat pasing juga sering melenceng atau tidak tepat untuk mengoper kepada toser pada penerimaan bola kedua, serta pada saat melakukan smash lawan mudah membaca arah bola. Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pada *club* bolavoli new coval dengan judul **“PROFIL TEKNIK DASAR PEMAIN PUTRA BOLA VOLY PADA CLUB NEW COVAL DESA KOSGORO KABUPATEN MUSI RAWAS”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Rendahnya tingkat keterampilan servis dalam permainan pada pemain putra club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan di saat melakukan servis para pemain putra pada club New Coval yang sering melakukan kesalahan-kesalahan seperti tidak masuk atau menyangkut net saat melakukan servis.
2. Rendahnya tingkat keterampilan smash dalam permainan pada pemain putra club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan para pemain belum bisa mengarahkan bola yang bervariasi atau

mengarahkan bola kearah yang berbeda sehinga tim lawan dengan mudah membaca permainan atau serangan dari tim itu sendiri.

3. Rendahnya tingkat keterampilan passing atas dalam permainan pada pemain putra club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan pada saat melakukan pasing atas juga sering melenceng atau tidak tepat untuk mengoper kepada toser pada penerimaan bola kedua. Sehingga toser tidak tepat mengarahkan atau mengoper bola kearah senter.
4. Rendahnya passing bawah dalam permainan pada pemain putra club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan pada saat melakukan pasing bawah juga sering melenceng atau tidak tepat untuk mengoper kepada toser pada penerimaan bola kedua. Sehingga toser tidak tepat mengarahkan atau mengoper bola kearah senter.
5. Rendahnya sarana dan prasaran yang dimiliki oleh club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan perlengkapan bola yang masih kurang memadai seperti bola kurang banyak dan bola terlalu keras, sehingga pemain pun mengalami kesulitan saat bermain diluar atau separing dengan menggunakan bola yang ringan.
6. Rendahnya tinggat kedisiplinan pemain putra bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan kurangnya seseorang pelatih menegakkan kedisiplinan pada para pemain putra bolavoli club New Coval, sehingga para pemain pun menyepelekan atau tingkat kedisiplinan para pemain masih kurang.

7. Rendahnya ketegasan yang dimiliki oleh pelatih dari club bolavoli desa kosgoro Kabupaten Musi Rawas. Dikarenakan banyak faktor-faktor yang mempengaruhi ketegasan seseorang pelatih seperti waktu, pekerjaan dll. Pelatih pun tidak bisa memberikan waktunya secara full terhadap tim bolavoli New Coval karena banyak hal yang harus di pertimbangkan.

C. Pembatasan masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas yang peneliti temukan di lapangan, nampaknya perlu dilakukan pembatasan masalah dalam penelitian ini karena keterbatasan waktu dan dana. kemampuan peneliti. Jadi dalam penelitian ini dibatasi pada masalah yang menyangkut tentang beberapa komponen Teknik dasar pemain putra bolavoli club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas yang meliputi servis, smash, passing atas dan passing bawah.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah pada bagian di atas maka dapat dirumuskan ke dalam bentuk yaitu: profil teknik dasar pemain bolavoli pemain putra club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah, dan perumusan masalah penelitian memiliki tujuan yaitu untuk mengetahui bagaimana keadaan Teknik dasar pemain putra bolavoli Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.

1. Mengetahui servis pemain putra bolavoli Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.
2. Mengetahui smash pemain putra bolavoli Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.
3. Mengetahui passing atas pemain putra bolavoli Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.
4. Mengetahui passing bawah pemain putra bolavoli Club New Coval Desa Kosgoro Kabupaten Musi Rawas.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Sebagai salah satu persyaratan bagi penulis untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai masukan dan pertimbangan bagi pelatih untuk memperhatikan teknik dasar pemain pemain.
3. Untuk pemain, agar bisa menguasai teknik dasar pemain untuk meningkatkan prestasi.
4. Sebagai pengembangan Ilmu Keolahragaan, khususnya pada cabang bolavoli.
5. Dan bagi peneliti selanjutnya, sebagai bahan masukan, informasi dalam melakukan penelitian lebih luas.