

**STUDI TENTANG MANAJEMEN SANGGAR SENAM D'RATU  
LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada penguji skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah  
satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH:  
NOVYA STEVANI PUTRI  
18086442**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2022**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Judul** : Studi Tentang Manajemen Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang

**Nama** : Novya Stevani Putri

**NIM** : 18086442/2018

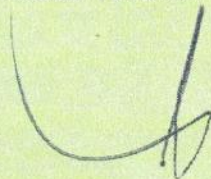
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

**Jurusan** : Pendidikan Olahraga

**Fakultas** : Ilmu Keolahragaan (Universitas Negeri Padang)

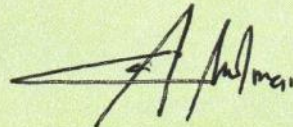
**Padang, Februari 2022**

**Menyetujui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga**



**Drs. Zarwan, M.Kes  
NIP. 19611230 198803 1003**

**Disetujui Oleh,  
Pembimbing**



**Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19880616 201212 2 001**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Nama : Novya Stevani Putri**  
**NIM : 18086442/2018**

**Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang  
dengan judul**

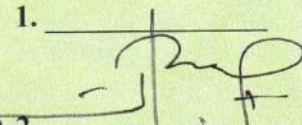
**- Studi Tentang Manajemen Sanggar Senam D'Ratu  
Lubuk Buaya Kota Padang**

**Padang, Februari 2022**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**


**1. Ketua : Sri Gusti Handayani, S.Pd, M.Pd**

1. 

**2. Sekretaris : Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO**

2. 

**3. Anggota : Dra. Pitnawati, M.Pd**

3. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “**Studi Tentang Manajemen Sanggar Senam D’ratu Lubuk Buaya Kota Padang**” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepastakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2022  
Yang membuat pernyataan



**Novya Stevani Putri**  
**NIM. 18086442**

## ABSTRAK

### **Novya Stevani Putri. 18086442 : Studi Tentang Manajemen Sanggar Senam D'ratu Lubuk Buaya Kota Padang**

Masalah pada penelitian ini adalah manajemen di sanggar D'Ratu yang mana aspek POAC (*Planning, Organizing, Actuating, Controlling*) pada sanggar D'Ratu Lubuk Buaya belum terlihat dengan jelas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manajemen Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemilik, pengelola, administrasi dan instruktur sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang sebanyak 17 Orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan *sampling sensus*. Demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 17 orang. Instrumen untuk memperoleh data yaitu menggunakan angket dengan *skala likert*. Data dianalisis dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian dapat diungkapkan bahwa manajemen sanggar senam d'Ratu Lubuk Buaya terbagi atas beberapa indikator diantaranya yaitu (a) perencanaan untuk tingkat responden tertinggi yaitu pada jawaban kadang-kadang (69,41%) dengan kriteria TCR kurang baik. (b) organisasi untuk tingkat responden tertinggi yaitu pada jawaban sering (77,65%) dengan kriteria TCR cukup baik. (c) pelaksanaan untuk tingkat responden tertinggi yaitu pada jawaban selalu (62,35%) dengan kriteria TCR kurang baik. (d) pengawasan untuk tingkat responden tertinggi yaitu pada jawaban sering (61,18%) dengan kriteria TCR kurang baik.

Kata kunci : *manajemen, sanggar senam*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Studi tentang Manajemen Sanggar Senam D’Ratu Lubuk Buaya Kota Padang*” Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan. Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Yang teristimewa cinta pertama penulis, lelaki tangguh yang mahir melukiskan kesedihan dengan segaris lengkung senyuman, dia adalah papa (Nasril (alm)) lelaki hebat pemilik cinta tak bersyarat yang mana cinta yang ia berikan selalu menjadi penguat bagi penulis. Selanjutnya untuk wanita kuat yang tidak pernah lelah mencintai penulis dengan cintanya yang mampu menenangkan penulis, wanita terhebat yang pernah penulis miliki, dia adalah mama (Devvy Delvya).
2. Yang penulis cintai dan penulis sayangi yaitu keluarga penulis yang terdiri dari opa (Amril), oma (Suwarni), uncu (Sri), oom (Anton), inggi (Derry), amai

(Ira), dan adik-adik penulis (Chintya, Nanda, Florisa, Fathan, Raisya, Mikhaira, Attalah) yang telah banyak memberikan dukungan moril dan material serta doa yang selalu mengiringi langkah penulis sampai penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

3. Sahabat-sahabat penulis (Mumut, Marmut, Mitha, Vira, Kak Winny, kak Fina) yang selalu ada dalam keadaan suka maupun duka, dengan mereka penulis banyak mengerti bagaimana untuk saling melengkapi dan saling menghargai satu sama lain, mereka juga banyak membantu dan menyemangati penulis selama perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan di bangku kuliah yang juga banyak membantu penulis selama kuliah dan juga dalam proses penyusunan skripsi ini. Mereka juga memberikan banyak pengalaman kepada penulis. Dari mereka penulis juga belajar untuk saling menghargai di setiap perbedaan yang ada.
5. Bapak Prof. Ganefri, M. Pd., selaku rektor Universitas Negeri Padang.
6. Bapak Prof. Dr. Alnedral, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Bapak Drs. Zarwan, M, Kes., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Ibuk Sri Gusti Handayani, S.Pd.,M.Pd., selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dengan sepenuh hati kepada penulis, serta saran, masukan yang sangat berarti bagi penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

9. Bapak Prof. Dr. Kamal Firdaus, M. Kes, AIFO., dan Ibuk Dra. Pitnawati, M.Pd., selaku tim penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini bisa di selesaikan dengan baik.
10. Ibuk Rahmatil Husni, S. Pd selaku pamong penulis dimasa PKL di SMP N 26 Padang yang telah memberikan banyak pengalaman kepada penulis mengenai dunia pendidikan terutama di mata pelajaran PJOK.
11. Seluruh staff pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
12. Pengelola dan member sanggar senam Ladiva dan D'Ratu Lubuk Buaya yang telah memberikan izin untuk dapat melakukan penelitian.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	7
B. Kerangka Konseptual.....	30
C. Pertanyaan Penelitian.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Jenis dan Sumber Data .....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Intrumen Penelitian .....	36
H. Teknik Analisis Data.....	40

<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	41
1. Deskripsi Data.....	41
2. Analisis Data .....	41
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi Penelitian .....	32
2. Sampel Penelitian .....	32
3. Aturan Penentuan Skor Angket Penelitian .....	35
4. Kisi-Kisi Angket .....	38
5. Penetapan Kriteria Penilaian .....	40
6. Tabulasi Frekuensi Per indikator ( <i>Planning</i> ) .....	42
7. Hasil Angket <i>Planning</i> .....	43
8. Tabulasi Frekuensi Per indikator ( <i>Organizing</i> ) .....	44
9. Hasil Angket <i>Organizing</i> .....	45
10. Tabulasi Frekuensi Per indikator ( <i>Actuating</i> ) .....	47
11. Hasil Angket <i>Actuating</i> .....	47
12. Tabulasi Frekuensi Per indikator ( <i>Controlling</i> ) .....	49
13. Hasil Angket <i>Controlling</i> .....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Konseptual .....	30
2. Diagram Batang Persentase <i>Planning</i> .....	44
3. Diagram Batang Persentase <i>Organizing</i> .....	46
4. Diagram Batang Persentase <i>Actuating</i> .....	48
5. Diagram Batang Persentase <i>Controlling</i> .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Angket Studi Manajemen Sanggar Senam Ladiva.....	60
2. Angket Studi Manajemen Sanggar Senam D'Ratu.....	64
3. Dokumentasi Penelitian .....	68
4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.....	70
5. Surat Telah Melakukan Penelitian .....	71

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Dewasa ini, Olahraga sangat dibutuhkan oleh semua kalangan masyarakat, baik dari kalangan miskin maupun kaya, kalangan tua ataupun muda, bahkan anak-anak sudah mulai aktif melakukan kegiatan yang membutuhkan gerak tubuh ini. Olahraga sudah menjadi kebutuhan masyarakat pada umumnya terutama pada masa pandemi ini. Olahraga juga memiliki peran yang sangat penting bagi tubuh manusia seperti menjaga kebugaran jasmani dan kesehatan bagi tubuh manusia. Olahraga adalah kegiatan yang dilakukan secara sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005.

Olahraga sangat diperlukan untuk mencapai kebugaran jasmani. Kebugaran jasmani seseorang meningkat dan selalu terpelihara bila seseorang melakukan olahraga secara teratur, baik dan benar. Olahraga dapat dilakukan dimana saja dan kapan saja, akan lebih baik lagi apabila aktivitas olahraga dilakukan dengan memanfaatkan fasilitas yang sesuai dan sudah tersedia.

Salah satu olahraga yang sedang populer yakni senam aerobik. Senam aerobik merupakan salah satu olahraga kesehatan yang ciri umumnya ialah massal, artinya olahraga dapat diikuti sejumlah besar orang secara serentak. Senam aerobik sendiri terdapat orang yang memimpin gerakan didepan atau instruktur senam aerobik. Senam aerobic merupakan salah satu jenis olahraga yang digemari semua lapisan masyarakat khususnya di Indonesia, hal ini terlihat

pada saat hari Minggu biasanya dalam acara Car Free Day selalu dilaksanakan senam aerobik secara misal untuk mewadahi masyarakat yang ingin berolahraga.

Senam aerobik dapat dilakukan dimana saja baik itu di dalam ruangan maupun di lapangan terbuka. Pada hari-hari tertentu juga dilaksanakan senam aerobik didaerah perumahan yang diikuti oleh warga setempat sehingga memiliki potensi sebagai olahraga masyarakat yang bisa diandalkan untuk meningkatkan kualitas fisik bagi para pelakunya.

Pada awalnya senam aerobik ini banyak dilakukan di lapangan terbuka. Namun seiring dengan perkembangan zaman, senam aerobik saat ini banyak dilakukan di dalam ruangan. Oleh karena itu terbentuklah sebuah sanggar senam aerobik. Salah satu sanggar senam aerobik yang ada di Kota Padang yaitu Sanggar Senam D'Ratu yang bertempat di Lubuk Buaya. Sanggar senam ini berdiri pada tahun 2017. Meskipun masih tergolong sangat baru, sanggar ini sering mengadakan banyak event pelatihan atau spesial kelas senam yang memiliki banyak peminatnya. Namun, seiring berjalannya waktu, member disanggar senam ini tidak konsisten dalam mengikuti kelas aerobik yang ada, dan terkadang membernyapun menjadi berkurang,

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti dilapangan, semakin berkurangnya member senam di sanggar senam D'ratu lubuk buaya disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya adalah manajemen yang meliputi POAC yang diduga masih kurang, hal ini peneliti dapatkan dari hasil wawancara dengan salah satu pengurus sanggar senam D'ratu Lubuk Buaya.

Tono Sugihartono, 2018 menjelaskan bahwa akan lebih idealnya sanggar senam aerobik ini memiliki manajemen yang baik meliputi POAC (*Planning, Organizing, Actuating, Controlling*). Secara etimologi, manajemen adalah kosa kata yang berasal dari Perancis Kuno yang artinya seni melaksanakan dan mengatur. Manajemen merupakan suatu proses perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan pengendalian usaha para anggota organisasi dan penggunaan sumber daya organisasi untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Siagian dalam Harsuki (2012 : 62), manajemen secara umum didefinisikan sebagai kemampuan atau keterampilan untuk memperoleh satu hasil dalam angka pencapaian tujuan melalui kegiatan-kegiatan orang lain. Pada sanggar senam D'Ratu terlihat manajemen yang tidak berjalan sesuai dengan yang di harapkan karena sarana dan prasarana tidak terjaga dengan baik. Sebuah sanggar senam aerobik perlu mengambil langkah untuk memperbaiki proses manajemen yang lebih profesional agar sanggar tersebut tetap diminati oleh para member. Untuk menerapkan manajemen profesional, maka strategi yang ditetapkan harus tepat dan juga harus disiplin.

Sebuah sanggar senam yang baik dikelola dengan baik juga. Mulai dari kepengurusan, keperawatan, sampai kepada manajemen yang ada di sanggar senam tersebut. Sebuah sanggar senam harus memiliki pihak pengelola sebagai penanggung jawab. Dalam hal ini yang menjadi penanggung jawab harus mengerti dan memahami tentang bagaimana cara merawat sarana dan prasarananya, mengetahui cara melayani pelanggannya, cara mempromosikannya, sampai membuat dan merancang kegiatannya. Akan tetapi, selama ini yang kita



ketahui bahwa sanggar senam hanya digunakan untuk senam saja tapi disisi lain kita tidak tahu bagaimana cara pengelolaan, perawatan, dan manajemen dari sanggar senam tersebut.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini yaitu mengenai manajemen yang meliputi beberapa aspek yaitu :

1. *Planning* (Perencanaan)
2. *Organizing* (Organisasi)
3. *Actuating*(Pelaksanaan)
4. *Controlling*(Pengawasan)
5. Sarana dan prasarana
6. Kompetensi profesional intruktur
7. Lokasi Sanggar
8. Promosi Sanggar
9. Sosial ekonomi masyarakat

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan penjelasan dan identifikasi masalah diatas, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi yaitu melihat tentang :

1. *Planning* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
2. *Organizing* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
3. *Actuating* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
4. *Controlling* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan permasalahan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana *Planning* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang?
2. Bagaimana *Organizing* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang?
3. Bagaimana *Actuating* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang?
4. Bagaimana *Controlling* di sanggar senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang :

1. *Planning* di Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
2. *Organizing* di Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
3. *Actuating* di Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.
4. *Controlling* di Sanggar Senam D'Ratu Lubuk Buaya Kota Padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Manfaat dari penelitian ini yaitu:

1. Bagi peneliti yaitu sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan.
2. Bagi member yaitu memberikan pengalaman serta wawasan kepada member mengenai manajemen sanggar senam aerobic.
3. Bagi instruktur yaitu agar instruktur mengetahui bagaimana manajemen Sanggar Senam.
4. Bagi pengurus sanggar yaitu sebagai bahan acuan untuk mengetahui tingkat pengelolaan manajemen sanggar senam yang sedang dikelola.

5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan yaitu sebagai bahan bacaan, sumber informasi dan sumber referensi dipergustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Universitas Negeri Padang.
6. Bagi Jurusan Pendidikan Olahraga yaitu sebagai acuan, sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa Pendidikan Olahraga.