

ABSTRAK

Fitri Hidayah (2013) : Pengaruh Bentuk Latihan *Feeding* tetap dan *Rally* berpasangan Terhadap Penguasaan *groundstroke* Mahasiswa FIK UNP 2012.

Masalah dalam penelitian ini, penguasaan *groundstroke* mahasiswa kepelatihan FIK UNP yang mengambil mata kuliah tenis lapangan pada semester Januari-Juni 2012 masih lemah, hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya lemahnya dalam penguasaan teknik seperti cara memegang *grip* yang kurang tepat, kekuatan genggam, titik *impack*, pergerakan kaki dan posisi badan yang tidak tepat, kemudian dimungkinkan juga oleh faktor bentuk latihan yang diberikan kepada anak seperti latihan *feeding ball* dan raket kontrol, latihan *feeding* tetap, latihan *rally* berpasangan dan sebagainya. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh latihan *Feeding* tetap dan latihan *Rally* berpasangan terhadap kemampuan penguasaan *groundstroke* Mahasiswa FIK UNP 2012.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu untuk melihat pengaruh dari bentuk latihan. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa kepelatihan FIK UNP yang mengambil mata kuliah tenis lapangan dasar semester Juli-Desember 2012. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *Sample Random*, maka sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrument dalam penelitian ini menggunakan tes *groundstroke* untuk melihat kemampuan penguasaan *groundstroke*. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji-t.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa Terdapat pengaruh latihan *Feeding* tetap terhadap kemampuan penguasaan *groundstroke* Mahasiswa FIK UNP 2012 terbukti dengan $t_{hitung} 7,130 > t_{tabel} 1,833$ pada $\alpha = 0,05$. Kemudian terdapat pengaruh latihan *Rally* berpasangan terhadap kemampuan penguasaan *groundstroke* Mahasiswa FIK UNP 2012 terbukti dengan $t_{hitung} 4,250 > 1,833 t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$. Sedangkan untuk melihat pengaruh ke dua bentuk latihan, terdapat pengaruh latihan *Feeding* tetap dengan latihan *Rally* berpasangan terhadap penguasaan *groundstroke* Mahasiswa FIK UNP 2012 di mana $t_{hitung} 5,290 > t_{tabel} 1,833$ pada $\alpha = 0,05$.

Kata kunci: *Feeding* tetap, *Rally* berpasangan, dan Penguasaan *groundstroke*