

ABSTRAK

Fenni Gusman, (2013). Perbedaan Bentuk Latihan *Passing* Atas Langsung dan Tidak Langsung Terhadap Kemampuan *Passing* Atas dalam Permainan Bolavoli Pada Tim PORPROV XII Bolavoli Putri Kab. Lima Puluh Kota

Masalah penelitian ini masih rendahnya kemampuan *passing* atas pada tim bolavoli PORPROV XII putri Kab. Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan bentuk latihan *passing* atas langsung dan tidak langsung terhadap kemampuan *passing* atas pada tim PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen, yang dilakukan terhadap atlit pada tim PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota, dimulai 9 Oktober 2012 sampai dengan 4 November 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlit PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota yang berjumlah 12 orang. Sedangkan sampel penelitian ini adalah atlit PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota yang berjumlah 12 orang terdiri dari 6 orang kelompok latihan *passing* atas langsung dan 6 orang kelompok latihan *passing* atas tidak langsung yang diberikan perlakuan 16 kali pertemuan. Untuk mengetahui kemampuan *passing* atas atlit PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota penelitian ini menggunakan *AAHPER Face Wall Volley Test*.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis dengan uji t. Sebelum uji t terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan statistik uji t yaitu t hitung (3,81) > t tabel (2,57) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara latihan *passing* atas langsung dan latihan *passing* atas tidak langsung terhadap kemampuan *passing* atas atlit PORPROV XII bolavoli putri Kab. Lima Puluh Kota.

Kata kunci :Latihan *Passing* Atas langsung, Latihan *Passing* Atas Tidak Langsung, Kemampuan *Passing* Atas.