

## ABSTRAK

### Kontribusi *Social Comparison* dan *Self Acceptance* terhadap *Self Esteem* Siswa

Oleh: Refnadi

Kemajuan teknologi digital secara langsung memberi dampak terhadap kehidupan siswa, disamping itu siswa tengah dihadapkan pada masa perkembangan dan pencarian jadi diri. Menyikapi hal tersebut penting pada siswa memiliki *self esteem* yang tinggi. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi *self esteem* siswa, diantaranya *social comparison* dan *self acceptance*. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan (1) *social comparison*, *self acceptance* dan *self esteem* siswa, (2) kontribusi *social comparison* terhadap *self esteem* siswa, (3) kontribusi *self acceptance* terhadap *self esteem* siswa, (4) kontribusi *social comparison* dan *self acceptance* terhadap *self esteem* siswa.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini sebanyak 619 siswa SMA Pembangunan Laboratorium UNP Padang berasal dari kelas X, XI, XII. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *cluster random sampling* sehingga didapat jumlah sampel 251 siswa. Instrumen penelitian menggunakan (1) Instrumen *self esteem* (2) Instrumen *self acceptance* and (3) Instrumen *social comparison*. Data dianalisis dengan statistik deskriptif, regresi sederhana dan ganda dengan bantuan program SPSS Versi 20.0.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa: (1) *social comparison* siswa pada umumnya berada pada kategori tinggi, tingkat *self acceptance* siswa pada umumnya berada pada kategori sedang, dan *self esteem* pada umumnya berada pada kategori sangat rendah, (2) terdapat kontribusi *social comparison* terhadap *self esteem* (3) terdapat kontribusi *self acceptance* terhadap *self esteem* (4) terdapat kontribusi secara bersama-sama *social comparison* dan *self acceptance* terhadap *self esteem*. Implikasi hasil penelitian ini adalah diperlukan upaya dari konselor sekolah untuk membuat program bimbingan dan konseling untuk meningkatkan *self esteem* siswa.

Kata Kunci : **Social Comparison, Self Acceptance, Self Esteem**