

ABSTRAK

Teguh Budiman. 2021. “Hubungan *Motor Ability* dengan *Mawashi Geri* pada Karateka Usia Kadet *Dojo* Palapa Saiyo Padang Pariaman”.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya penguasaan *mawashi geri* yang menyebabkan kemampuan untuk melakukan tendangan didalam pertandingan menjadi sia sia dan tidak masuk dalam kriteria poin sehingga berakibat kepada menurunnya prestasi karateka usia kadet *dojo* Palapa Saiyo Padang Pariaman. Variabel dalam penelitian ini *motor ability* dan *mawashi geri*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *motor ability* dengan *mawashi geri* pada karateka usia kadet *dojo* Palapa Saiyo Padang Pariaman.

Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karateka *dojo* Palapa Saiyo Padang Pariaman yang berjumlah 30 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu karateka usia kadet putra yang berjumlah 12 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara tes *motor ability* dan tes *mawashi geri*. Data di analisis dengan rumus korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan uji t.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan keberartian yang signifikan antara *motor ability* (Kekuatan, Kecepatan, Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan, dan Kelincahan) dengan *mawashi geri* pada karateka usia kadet *dojo* Palapa Saiyo Padang Pariaman sebesar nilai $r_{hitung} 0,788 > r_{tabel} 0,576$ dan $t_{hitung} 4,045 > t_{tabel} 1,812$.

Kata kunci: *Motor Ability, Mawashi Geri, Karate*