ABSTRAK

Hubungan Daya ledak otot tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Menendang Jarak Jauh Pemain Sepakbola SSB Mandala Payakumbuh.

OLEH : Diki Aries Fiandi,

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, pemain Sepakbola SSB Mandala Payakumbuh keseimbangan dalam menendang sangat jauh dari harapan. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan daya ledak otot tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Menendang Jarak Jauh Pemain Sepakbola SSB Mandala Payakumbuh.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah Pemain Sepakbola SSB Mandala Payakumbuh yang berjumlah 23 orang dengan menggunakan teknik *total samping* yang mana semua populasi dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan *Standing broat jump,* tes *Antropometri* dan Menendang Jarak Jauh. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil yang diperoleh daya ledak otot tungkai mempunyai hubungan signifikan dengan Menendang Jarak Jauh atas, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu α (0,05) = 0,413 berarti r_{hitung} (0,569) > r_{tab} (0,413). Dari hasil yang diperoleh Panjang Tungkai juga mempunyai hubungan signifikan dengan Menendang Jarak Jauh, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu α (0,05) = 0,413 berarti r_{hitung} (0,466) >r_{tab} (0,413). Sedangkan hubungan ketiga variabel juga terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Menendang Jarak Jauh Pemain Sepakbola SSB Mandala Payakumbuh, ditandai dengan hasil yang diperoleh α (0,05) = 0,413 berarti R_{hitung} (0,617) > R_{tabel} (0,413), berarti Ho ditolak dan Ha diterima.