

Pengaruh Kebugaran Jasmani, Status Gizi, dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan di Sekolah Dasar Islam Terpadu Fathur Rahman Tembilahan

Zul Idham<sup>1</sup>, Dr. Hendri Neldi, M. Kes AIFO<sup>2</sup>, Dr. Anton Komaini, M.Pd<sup>3</sup>,  
Dr. Tjung Hauw sin, M.Pd., Kons<sup>4</sup>, Dr. Damrah, M.Pd<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Pendidikan Olahraga, Pascasarjana, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang  
Email: zulidham0@gmail.com

### ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah dasar islam terpadu fatur rahman. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebugaran jasmani, status gizi, dan motivasi belajar terhadap hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah Dasar Islam Terpadu Fathur Rahman Tembilahan.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif menggunakan desain penelitian korelasi dengan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 56 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*, Data dianalisis dengan analisis jalur (*Paht Analysis*).

Hasil dalam penelitian ini yaitu (1) Terdapat pengaruh langsung antara Kebugaran Jasmani terhadap hasil belajar sebesar 7,2%, (2) Terdapat pengaruh langsung antara Status Gizi terhadap hasil belajar sebesar 9,7%, (3) Terdapat pengaruh langsung antara Motivasi belajar terhadap hasil belajar sebesar 7,2%, (4) Terdapat pengaruh tidak langsung antara Kebugaran Jasmani terhadap hasil belajar melalui Motivasi belajar sebesar 5,4%, (5) Terdapat pengaruh tidak langsung antara Status Gizi terhadap hasil belajar melalui Motivasi belajar sebesar 2,9%.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Status Gizi, Motivasi Belajar, Hasil Belajar, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan