

ABSTRAK

FEBRI YANA LISTIA (2012). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan *Passing* Bawah Atlet Bolavoli Putri Klub Adios Kota Padang. Skripsi, FIK. UNP.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *passing* bawah Atlet Bolavoli Putri Klub Adios Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan koordinasi mata-tangan dan kelincahan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bolavoli Padang Adios. Jenis penelitian ini adalah korelasional yang bertujuan melihat hubungan variabel-variabel yaitu: variabel bebas koordinasi mata-tangan dan kelincahan dengan variabel terikat yaitu dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bolavoli.

Populasi penelitian ini adalah atlet Bolavoli Putri Club Adios Kota Padang yang berjumlah 30 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 30 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur koordinasi mata-tangan melalui *Ball Werfen Und-Fangen test*. Untuk kelincahan melalui tes *dogging run*. Selanjutnya kemampuan *passing* bawah dilakukan melalui tes *Repeated Volleys*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan (1) Koordinasi mata-tangan memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *passing* bawah, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,548 > r_{tabel} 0,463$. (2) Kelincahan memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *passing* bawah, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,523 > r_{tabel} 0,463$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Koordinasi mata-tangan dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Passing* bawah. Diperoleh $R_{hitung} 0,721 > R_{tabel} 0,463$.

Kata Kunci : Koordinasi Mata-Tangan, Kelincahan dan Kemampuan *Passing* Bawah.