

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa SMP Negeri 34 Kerinci**

**OLEH : DesisGustya**

Penelitian ini berawal dari menurunnya perolehan hasil belajar penjasorkes oleh siswa SMP Negeri 34 Kerinci. Salah satu penyebabnya adalah karena rendahnya tingkat kesegaran jasmani yang dimiliki oleh siswa SMP Negeri 34 Kerinci. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 34 Kerinci.

Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 34 Kerinci tahun ajaran 2011-2012 yang berjumlah 301 orang. Sampel di ambil dengan teknik *Purposive Sampling* dan dilanjutkan dengan teknik *Proportional Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 43 orang siswa putra. Data dikumpulkan dengan melaksanakan tes TKJI dan hasil belajar penjasorkes. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMP Negeri 34 Kerinci. Besarnya koefisien korelasi antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes diperoleh sebesar 0.96 dan kontribusi yang diberikan tingkat kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes sebesar 92.16%. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kesegaran jasmani yang dimiliki oleh siswa maka semakin baik pula hasil belajar penjasorkes yang diperoleh oleh siswa.

**Kata Kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani, Hasil belajar Penjasorkes**