ABSTRAK

Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Keseimbangan, dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keterampilan Jump shot Bolabasket Peserta Didik SMA Pekanbaru

Oleh: Afwan Kurniawan

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan *jump shot*sehingga banyak peserta didik yang tidak mendapatkan point ketika memasukkan bola.Metode penelitian ini menggunakan analisis jalur (*path analysis*)dengan sample berjumlah30 siswa dan bertujuan untuk mengungkapkanpengaruh: (1) daya ledak otot tungkai terhadap koordinasi mata tangan; (2) keseimbangan terhadap koordinasi mata tangan; (3) daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan *jump shot*bolabasket; (4) keseimbangan terhadap keterampilan keterampilan *jump shot*bolabasket; (5) koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *jump shot*bolabasket; (6) daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan *jump shot* bolabasket melalui koordinasi mata tangan; dan (7) keseimbangan terhadap keterampilan *jump shot*bolabasket melalui koordinasi mata tangan.

Peneliti menggunakan metode asosiatif/hubungan dengan *path analysis*. Sampel penelitian berjumlah 30 peserta didik. Terkait data daya ledak otot tungkai dikumpulkan dengan *vertical jump test*, data keseimbangan dengan *Modified Bass Test of Dynamic Balance*, data koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis, dan data keterampilan *jump shot*dengan *speed spot shooting test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) terdapat pengaruh daya ledak otot tungkai terhadap koordinasi mata tangan sebesar 0,382; (2) terdapat pengaruh keseimbangan terhadap koordinasi mata tangan sebesar 0,382; (3) terdapat pengaruh daya tahan otot tungkai terhadap keterampilan *jump shot*sebesar 0,616; (4) terdapat pengaruh keseimbangan terhadap keterampilan *jump shot*sebesar 0,276; (5) terdapat pengaruh koordinasi mata tangan terhadap keterampilan *jump shot*sebesar 0,431; (6) terdapat pengaruh tidak langsung daya ledak otot tungkai terhadap keterampilan *jump shot*melalui koordinasi mata tangan sebesar 0,162; dan (7) terdapat pengaruh tidak langsung keseimbangan terhadap keterampilan *jump shot*melalui koordinasi mata tangan sebesar 0,162.

Kata Kunci: **Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, Keterampilan Jump Shot**