

ABSTRAK

Riki Satria. 2022. “Pengembangan Instrumen Daya Ledak Otot Lengan Olahraga Bola Voli Berbasis Digital”. Tesis. Program Studi Pendidikan Olahraga S-2 Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan atau *Research and Development (R&D)* bertujuan untuk menciptakan instrumen daya ledak otot lengan olahraga bola voli berbasis digital yang efektif dan efisien setelah uji validitas dan uji Reliabilitas. Pengembangan instrumen ini akan divalidasi oleh 9 orang validator yaitu ahli cabang olahraga bola voli, ahli media IT, dan ahli tes dan pengukuran.

Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 40 orang mahasiswa jurusan pendidikan jasmani di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai yang mengambil mata kuliah bola voli.

Hasil rekapitulasi validasi dari para ahli diperoleh hasil yaitu 91,58 % artinya instrumen ini “sangat layak” digunakan sebagai alat bantu pengukuran. Hasil Uji reliabilitas dengan menggunakan korelasi *Product Moment* didapatkan r sebesar 0,652 artinya instrumen ini “baik” digunakan sebagai alat bantu pengukuran. Hasil efektivitas produk menggunakan pengolahan data "*Independent Sample T-Test*" diketahui nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar $1,000 > 0,05$, Jika nilai *Sig. (2-tailed)* $> 0,05$ dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan (nyata) antara rata-rata hasil pengukuran daya ledak otot lengan menggunakan alat digital dengan alat manual.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Bola Voli, Digital.