ABSTRAK

Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswi Sekolah Dasar Negeri 10 Kecamatan Sungai Limau Dengan Siswi Sekolah Dasar Negeri 14 Kecamatan IV Koto Aur Malintang Kabupaten Padang Pariaman.

OLEH : Deni Sridila Sandi

Permasalahan dalam penelitian ber awal dari perbedaan aktivitas sehari –hari siswi yang bersekolah di daerah dataran tinggi yang kegiatannyakesekolah berjalan kaki dengan siswi yang tinggal didaerah dataran rendah aktivitasnya kesekolah naik kendaraan.Berdasarkan observasi peneliti dilapangan sekolah yang berada di dataran tinggi waktu PL yaitu SDNegeri 14 Kecamatan IV KotoAur Malintang dan yang berada di daerah dataran rendah adalah SDNegeri 10 Kecamatan Sungai Limau, kedua aktivitas siswi kesekolah berbeda, siswi SDNegeri 14 Kecematan IV Koto Aur Malintang berjalan kaki kesekolah, sedangkan siswi SDNegeri 10 Kecamatan Sungai Limau, naik kendaraan dan ini diduga tingkat kebugaran jasmani kedua sekolah berbeda. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswi SD Negeri 10 Kecamatan Sungai Limau dengan tingkat kebugaran jasamni siswi SD Negeri 14 Kecamatan IV Koto Aur Malintang.

Jenis penelitian ini adalah *Expost Facto* yangbertujuan untuk mengungkap perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswi SD Negeri 10 Kecamatan Sungai Limau dengan SD Negeri 14 Kecamatan IV Koto Aur Malintang Kabupaten Padang Pariaman.Waktu penelitian dimulai pada bulan Nopember- Desember 2011. Populasi penelitiansiswi SD Negeri 10 Kecamatan Sungai Limau jumlah 44 orang dan siswiKelas IV sd VI di SD Negeri 14 Kecamatan IV Koto Aur Malintang dengan jumlah 40 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *stratified proportional random sampling*, diambil 50 % masing strata dan jumlah tiap sekolah 20 orangsedangkan jumlah keseluruhan adalah 40 orang.

Hasil Penelitian ini adalah berdasarkan analisis yang dilakukan “terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kebugaran jasmani siswi SDNegeri 14 Kecamatan IV KotoAur Malintang dengan tingkat kebugaran jasmani siswi SDNegeri 10 Kecamatan Sungai Limau yang dibuktikan dengan hasil analisis $t_{hitung} = 5,64 > t_{tabel\ =0,05} = 2,13$ dan rata hitung kebugaran jasmani SDNegeri 14 Kecamatan IV Koto Aur Malintang yaitu 16,85 lebih baik dibandingkan dengan rata rata hitung kebugaran Jasmani Siswi SDNegeri 10 Kecamatan Sungai Limau yaitu 14,10.

Kata Kunci: Tingkat Kebugaran Jasmani