

ABSTRAK

BAGUS GETRA KARYANTO (2021): Profil Kondisi Fisik Pemain SSB Tiku Putra Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam Dimasa Pandemi Covid-19

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kondisi fisik Pemain SSB Tiku Putra Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi fisik pemain SSB Tiku Putra Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada 12 Oktober 2021 di Lapangan Mahoni Tiku Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. Populasi adalah seluruh pemain SSB Tiku Putra sebanyak 18 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*, yaitu sebanyak 18 orang. Instrument penelitian dalam penelitian ini adalah : 1) *Yo-Yo intermittent recovery test* untuk mengukur daya tahan, 2) *Standing broad jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, 3) *Sprint 30 m* untuk mengukur kecepatan, 4) *Zig-zag run test* untuk mengukur kelincahan, 5) Tes koordinasi mata kaki untuk mengukur koordinasi mata kaki.

Hasil penelitian Pemain SSB Tiku Putra Kecamatan Tanjung Mutiara Kabupaten Agam menunjukkan bahwa 1) Kemampuan Daya Tahan Aerobik rata-rata dimiliki adalah 41,99 ml/kg/min tergolong kategori sedang. 2) Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai rata-rata dimiliki adalah 255 cm tergolong kategori baik sekali. 3) Kemampuan Kecepatan rata-rata dimiliki adalah 4,8 detik tergolong kategori kurang. 4) Kemampuan Kelincahan rata-rata dimiliki adalah 26,8 detik tergolong kategori sedang. 5) Kemampuan Koordinasi Mata kaki yang dimiliki pemain dengan nilai 8,41 tergolong kategori kurang sekali. 6) Kemampuan kondisi fisik yang dimiliki pemain yaitu dengan nilai 249 tergolong kategori sedang.

Kata kunci : Kondisi Fisik, Pemain Sepakbola