

ABSTRAK

Arif Amrullah Anwar.2021. Motivasi Pemuda Sungai Cubadak Kecamatan Baso Kabupaten Agam Melakukan Aktivitas Olahraga Pada Masa *New normal*

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya motivasi pemuda dalam melaksanakan aktivitas olahraga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat motivasi pemuda sungai cubadak kecamatan baso Kabupaten agam dalam melakukan aktivitas olahraga di masa *new normal*. Manfaat dari penelitian ini adalah memberikan informasi dan sumber referensi untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang Motivasi Pemuda melakukan aktivitas olahraga pada masa *new normal*

Penelitian ini tergolong pada penelitian deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah pemuda Sungai Cubadak Kecamatan Baso Kabupaten Agam. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Purposive Sampling, dengan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 50 orang pemuda dengan kategori umur 16-30 tahun. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dengan nilai validitas sebesar 3,31 dan reabilitas sebesar 1,05. Teknik analisis data ini menggunakan teknik distribusi frekuensi atau statistik deskriptif.

Hasil Penelitian pada motivasi intrinsik, sub indikator minat dengan persentase 14,62 %, sub indikator kesenangan dengan persentase 14,72 %, sub indikator kemauan dengan persentase 14,35 %, sub indikator bakat dengan persentase 13,66 %, sub indikator aktivitas dengan persentase 13,86 %, sub indikator disiplin dengan persentase 13,32 %, sub indikator fisik dengan persentase 15,57 %. Motivasi ekstrinsik, sub indikator penghargaan dengan persentase 17,78 %, sub indikator keluarga dengan persentase 16,22 %, sub indikator lingkungan dengan persentase 18,01 %, sub indikator teman dengan persentase 16,03 %, sub indikator sarana dan prasarana dengan persentase 17,81 %, sub indikator disiplin dengan persentase 14,88 %.

Kata Kunci : Motivasi, Olahraga, *New normal*