

ABSTRAK

Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun

Oleh: Sri Rahtul Hasyanah

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pengamatan terhadap remaja berstatus siswa/siswi SMK Negeri 7 Sijunjung, terlihat dari pola makannya tidak seimbang atau belum memenuhi kebutuhan makanan, hal tersebut akan berdampak pada status gizi remaja. Masalah yang terjadi didominasi oleh remaja usia 16-18 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk 1) Mendeskripsikan pola makan remaja usia 16-18 tahun di SMK Negeri 7 Sijunjung 2) Menilai status gizi remaja usia 16-18 tahun di SMK Negeri 7 Sijunjung 3) Menganalisis hubungan pola makan dengan status gizi remaja usia 16-18 tahun di SMK Negeri 7 Sijunjung. Jenis penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan kuantitatif dan desain cross sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 72 remaja yang berstatus siswa/siswi SMK Negeri 7 Sijunjung. Teknik pengambilan sampel adalah Proportional Random Sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan angket berupa formulir semi Food Frequency Questionnaire dengan cara wawancara. Selanjutnya data dianalisis dengan uji analisis seperti uji normalitas, uji linearitas, uji korelasi, dan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 72 remaja sekitar 40 remaja (55,6%) memiliki pola makan tidak seimbang dan sekitar 30 remaja (41,7%) memiliki status gizi kurang. Selanjutnya dari uji uji normalitas data yang diperoleh berdistribusi normal dengan nilai $0,016 > 0,05$. Analisis linearitas data yang diperoleh berdistribusi linear dengan nilai $0,607 > 0,05$. selanjutnya hasil uji korelasi penelitian menunjukkan r_{xy} sebesar $(0,334)$, dapat diartikan bahwa tingkat hubungan pola makan dengan status gizi remaja usia 16-18 tahun yaitu rendah. Hasil uji koefisien determinasi pada penelitian menunjukkan R-square sebesar 11,2% dimana sisanya $(100\% - 11,2\% = 88,8\%)$ berhubungan dengan variabel lain yang tidak diteliti. Hasil uji t menunjukkan nilai $t_{hitung} (2,966) > (1,664)$ yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Pola Makan Siswa, Status Gizi Remaja