

## ABSTRAK

Dedi Tomi (2021)

### **Pengaruh Koordinasi Mata-tangan Daya Ledak Otot Lengan dan Percaya Diri terhadap Hasil Servis *Top Spin* Bolavoli Pada Mahasiswa Semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih rendahnya hasil servis *top spin* pada mahasiswa semester II Kelas A Prodi Porkes Universitas Pasir Pangaraian Rokan Hulu-Riau. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasi asosiatif kausal. Tujuan penelitian untuk menguji pengaruh langsung, tidak langsung dan simultan koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, percaya diri terhadap hasil servis *top spin* bolavoli.

Populasi penelitian bolavoli putera Universitas Pasir Pangaraian yang berjumlah 20 orang puteri 15 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*, berjumlah 20 mahasiswa putera. Data dikumpulkan menggunakan tes untuk mengukur koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan, *top spin* bolavoli, dan kuisioner berskala *Likert* untuk mengukur percaya diri. Teknik analisis data menggunakan analisis jalur.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa; (1) terdapat pengaruh secara langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 10,76%.(2) tidak terdapat pengaruh secara langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 6,60%. (3) tidak terdapat pengaruh secara langsung percaya diri terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 7,34%. (4) tidak terdapat pengaruh secara tidak langsung koordinasi mata-tangan terhadap hasil *top spin* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 13,91%. (5) terdapat pengaruh secara tidak langsung daya ledak otot lengan terhadap hasil servis *top spin* bolavoli melalui percaya diri dengan nilai 23,33%.(6) terdapat pengaruh secara simultan antara koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan dan percaya diri secara stimulan terhadap hasil *top spin* bolavoli dengan nilai 24,70%.

Keywords: Top spin bolavoli, koordinasi mata-tangan, daya ledak otot lengan,percaya diri.