

ABSTRAK

Yusuf Ependi Siregar (2021) : Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tes Kekuatan *Push-Up* Berbasis Digital, Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Permasalahan utama pada penelitian ini adalah kurangnya penerapan instrument tes berbasis digital pada pengukuran tes kondisi fisik salah satunya tes *Push-Ups* serta keakuratan tiap hitungan efektifitas dan efisiensi pada tes yang dilakukan secara manual. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mencari tingkat Validitas dan Reliabilitas instrument tes *Push-Up* digital.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif, yang hanya menggambarkan tentang apa adanya suatu variabel, gejala atau keadaan tertentu. Penelitian ini dilakukan di 7 perguruan beladiri di Kota Padang. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*, yaitu jumlah keseluruhan sampel yang ada dilokasi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah instrument tes *Push-Up* digital dengan jumlah sampel 110 orang.

Dari hasil uji validitas pada kelompok besar dengan jumlah 110 orang diperoleh hasil $0,991 > 0,195$ dengan ($r_{hitung} > r_{tabel}$) maka dapat dikategorikan "Valid". Uji reliabilitas tes *Push - Up* pada hasil 0,97 berada pada kategori "sangat baik".

Kata Kunci : Validitas, Reliabilitas, *Push-Up*, Alat Sensor