

ABSTRAK

RIKI RIYANSYAH 2021 : “Kontribusi Daya Tahan Aerobik Dan Konsentrasi Terhadap Kinerja Wasit PSSI Kota Padang”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih kurang maksimalnya kemampuan daya tahan aerobik dan konsentrasi terhadap kinerja wasit PSSI Kota Padang, sehingga pada saat pengambilan keputusan dilapangan tidak berjalan dengan maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi antara daya tahan aerobik dan konsentrasi terhadap kinerja wasit PSSI Kota Padang

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini semua berjumlah 79 orang wasit PSSI Kota Padang, sedangkan penarikan jumlah sampel dalam penelitian ini diambil sebanyak 15 orang. Teknik yang digunakan dalam penarikan sampel adalah *purposive sampling*. Pengambilan data daya tahan aerobik dengan menggunakan tes *bleep tes*, data konsentrasi dengan tes menggunakan blangko *grid concentration exercise* dan data kinerja wasit menggunakan form penilaian wasit yang digunakan oleh PSSI. Teknik analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; (1) terdapat kontribusi yang signifikan antara daya tahan aerobik terhadap kinerja wasit sebesar 56%. (2) terdapat kontribusi yang signifikan antara konsentrasi terhadap kinerja wasit sebesar 42%. (3) terdapat kontribusi yang signifikan antara daya tahan aerobik dan konsentrasi terhadap kinerja wasit sebesar 58%.

Kata kunci: *Dayatahan Aerobik, Konsentrasi, Kinerja Wasit*