

## ABSTRAK

**Abdul Rahman, 2021.** “Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola MAN 2 Payakumbuh” *Skripsi*. Padang : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olah Raga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Prestasi yang diperoleh oleh pemain Sepakbola MAN 2 Payakumbuh sudah cukup baik, namun peneliti melihat adanya penurunan dari prestasi puncak yang diperoleh pemain sepakbola di setiap tahunnya dan di duga pemain Sepakbola MAN 2 Payakumbuh memiliki kondisi fisik yang baik, tetapi belum diketahui secara pasti. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui gambaran kondisi fisik pemain Sepakbola MAN 2 Payakumbuh.

Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Sepakbola MAN 2 Payakumbuh yang berjumlah 26 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Untuk memperoleh data daya ledak otot tungkai dengan tes *standing broad jump*, kecepatan dengan *sprint 30 meter*, kelincahan dengan tes *Illinois agility run*, daya tahan kecepatan dengan *sprint 300 meter* dan daya tahan aerobik dites dengan *multistage fitness test*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik *deskriptif* dengan bentuk persentase.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Daya ledak otot tungkai pemain sepakbola MAN 2 Payakumbuh berada pada klasifikasi baik, 2) Kecepatan pemain sepakbola MAN 2 Payakumbuh berada pada klasifikasi cukup, 3) Kelincahan pemain sepakbola MAN 2 Payakumbuh berada pada klasifikasi sedang, 4) Daya tahan Kecepatan pemain sepakbola MAN 2 Payakumbuh berada pada klasifikasi sedang, 5) Daya tahan aerobik pemain sepakbola MAN 2 Payakumbuh berada pada klasifikasi sedang.

**Kata Kunci : Kondisi Fisik Pemain Sepakbola**