ABSTRAK

(Nama elsa) (2017) : Analisis Kondisi Fisik dan Teknik Atlet *Padang United Gateball Klub* (PUGC) Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya dengan jelas diduga rendah nya kondisi fisik dan kemampuan teknik Atlet *Padang United Gateball* Klub Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana tingkat kondisi fisik dan kemampuan teknik baik dalam latihan, maupun saat bertanding bagi Atlet *Padang United Gateball* Klub Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet *Padang United Gateball* Klub Kota Padang yang berjumlah 27 orang yang berusia putra 20-29 tahun dan putri 12-28 tahun. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*, yaitu keseluruhan populasi di jadikan sampel sebanyak 27 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan angket atau kuesioner dan tes. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukan bahwa Atlet *Padang United Gateball Klub* (PUGC) Kota Padang, memiliki hasil tes angket (kousioner) 1) kondisi fisik memiliki rata-rata 41 dikatagorikan Tinggi, 2) teknik memiliki rata-rata 76 di katagorikan Tinggi. Dan untuk hasil tes adalah 1) daya tahan aerobik memiliki rata-rata 84,15 di katagorikan Baik, 2) koordinasi mata tangan memiliki rata-rata 16,19 di katagorikan sedang 3) *Stroke*/Pukulan memiliki rata-rata 89,78 di katagorikan sedang, 4) *Touch*/Sentuhan memiliki rata-rata 87,69 di katagorikan sedang dan 5) *Sparking* memiliki rata-rata 88,70 di katagorikan sedang.

Kata Kunci: Kondisi Fisik dan Teknik Atlet *Padang United Gateball Klub* (PUGC) Kota Padang