

ABSTRAK

Ronald Trianaldi (180866480): Studi Kemampuan Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Club BVC Pasmus Pasar Usang Kayutanam Kecamatan 2x11 Kayutanam Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini adalah faktor kondisi fisik diduga belum baik, benar atau tidaknya, maka pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian tentang kondisi fisik pemain bolavoli Club BVC Pasmus Pasar Usang Kayutanam Kecamatan 2x11 Kayutanam Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolavoli Club BVC Pasmus Pasar Usang Kayutanam berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Sampling* jenuh. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 18 orang. Data dilakukan dengan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik fisik pemain yaitu daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kelentukan dan koordinasi mata-tangan. Data dianalisis dengan menggunakan persentase

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian kemampuan kondisi fisik, dari 18 orang pemain bolavoli Club BVC Pasmus Pasar Usang Kayutanam Kecamatan 2 X 11 Kayutanam Kabupaten Padang Pariaman, ditemukan tidak satu orangpun baik sekali, 7 orang (38,89%) kategori baik, 6 orang (33,33%) kategori sedang, 3 orang (16,67%) kategori kurang dan kategori kurang sekali ada 2 orang (11,11%). Dengan demikian dapat diartikan masih banyak pemain bolavoli pada Club ini belum memiliki kondisi fisik yang baik.

Kata kunci : Kondisi fisik, pemain bolavoli