ABSTRAK

Gusbil Mahendra. 2022: "Hubungan Kelentukan Tubuh dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan *Dribbling* Siwa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan".

Masalah dalam penelitian ini adalah bahwa masih rendahnya kemampuan dribbling siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. Masalah inilah diduga disebabkan karena rendahnya kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan dribbling.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan sebanyak 21 orang, sedangkan sampel diambil secara *total sampling* sehingga diperoleh sampel yaitu sebanyak 21 orang. Data diperoleh melalui tes, kelentukan tubuh dengan tes *v-sit and reach tes*, koordinasi mata tangan dengan menggunakan tes lempar tangkap bolabasket ke dinding, dan kemampuan *dribbling* dengan tes *dribbling*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis *product moment*.

Berdasarkan dari hasil analisis data menunjukkan bahwa; 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan tubuh dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,509 > r_{tabel} 0,433$ dan $t_{hitung} = 2,58 > t_{tabel} 1,729$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,500 > r_{tabel} 0,433$ dan $t_{hitung} = 2,52 > t_{tabel} 1,729$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelentukan tubuh dan koordinasi mata tangan secara bersamasama dengan kemampuan *dribbling* siswa ekstrakurikuler bolabasket SMP Negeri 3 Sutera Kecamatan Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, karena ditemukan $r_{hitung} = 0,616 > r_{tabel} 0,433$ dan $F_{hitung} = 5,50 > F_{tabel} 3,55$.

Kata kunci: Kelentukan Tubuh; Koordinasi Mata Tangan; Kemampuan Dribbling