ABSTRAK

Evan Syaputra (2022) : Tinjauan Kemampuan Motorik Siswa yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 3 Gunung Talang Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok Paska Pendemi Covid 19

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya kemampuan motorik siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMP Negeri 3 Gunung Talang Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok Paska Pendemi Covid 19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan motorik siswa mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMP Negeri 3 Gunung Talang Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok Paska Pendemi Covid 19.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 27 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 27 orang siswa. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran tes kemampuan motorik yang meliputi tes koordinasi mata-kaki, kelincahan *(shuttle run 4x10m)* dan kelentukan togok *(sit and reach)*. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: Kemampuan motorik dari 27 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMP Negeri 3 Gunung Talang Kecamatan Gunung Talang Kabupaten Solok Paska Pendemi Covid 19, 1 orang (3,70) siswa yang memiliki kemampuan motorik klasifiksi baik sekali, 8 orang (29,63%) siswa klasifikasi baik, 10 orang (37,03%) siswa klasifikasi sedang, 6 orang (21,22%) siswa klasifikasi kurang dan 2 orang (7,40%) siswa yang memiliki kemampuan motorik klasifikasi kurang sekali. Rata-rata kemampuan motorik 150, termasuk klasifikasi sedang.

Kata Kunci : Kemampuan Motorik