

## **ABSTRAK**

### **Apridal. 2022: Tinjauan Status Gizi Siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Koto XI Kabupaten Pesisir Selatan**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya status gizi siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Koto XI Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama Negeri 02 Koto XI Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII sekolah menengah pertama Negeri 02 KOTO XI Tarusan Kabupaten Pesisir yang berjumlah 95 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik Total sampling yaitu, maka didapatkan jumlah sampel sebanyak 95 orang. Untuk menentukan status gizi siswa menggunakan rumus  $IMT = BB/TB^2$  dan untuk teknik analisis data yaitu analisis deskriptif  $P = f/n \times 100\%$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi siswa Kelas VII SMP Negeri 02 Koto XI Kabupaten Pesisir Selatan berada pada kategori normal dengan rincian sangat kurus dengan persentase 5,26%, kurus 17,89%, normal 70,53%, gemuk 3,16%, dan obesitas 3,16%.

**Kata Kunci : Status Gizi**