

ABSTRAK

Nando Ariq Oktavandy. 2021. Kebugaran Jasmani Berdasarkan Status Sosial Ekonomi Pada Siswa Smpn 4 Kota Pariaman

SMP N 4 Kota Pariaman merupakan salah satu sekolah yang memiliki peserta didik yang berasal dari berbagai wilayah yang ada disekitar Kota Pariaman. Berdasarkan pengamatan yang dilakukan di SMP N 4 Kota Pariaman, tingkat sosial ekonomi orang tua peserta didik sangat beragam. Kondisi sosial ekonomi orang tua peserta didik berpengaruh dalam upaya meningkatkan kebugaran jasmani. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani peserta didik kelas VII SMPN 4 Kota Pariaman melalui Harvard Step Test.

Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas VII di SMP Negeri 4 Kota Pariaman yang berjumlah 135. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan cluster sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi partisipan. Teknik analisis data yang digunakan adalah grafik histogram dengan perhitungan persentase. Instrumen yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan Harvard Step Test.

Berdasarkan hasil penelitian kebugaran jasmani peserta didik SMP Negeri 4 Kota Pariaman berdasarkan status sosial ekonomi rata-rata pada kategori cukup. Status sosial ekonomi peserta didik SMP Negeri 4 kota Pariaman terdiri dari 3 kelompok status sosial yaitu: karyawan swasta, PNS/TNI/Polri, dan wiraswasta. Adapun tingkat keseluruhan kebugaran jasmani peserta didik SMP Negeri 4 Kota Pariaman diketa hui (1). 20% peserta didik memiliki tingkat kebugaran jasmani baik. (2). 36,7% peserta didik memiliki tingkat kebugaran jasmani cukup. (3). 30% peserta didik memiliki tingkat kebugaran jasmani kurang. (4). 13,3% peserta didik memiliki tingkat kebugaran jasmani kurang sekali dan tidak ada peserta didik yang memiliki tingkat kebugaran baik sekali.

Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Status Sosial Ekonomi, SMPN 4 Kota Pariaman