

ABSTRAK

Raka Zaidan Khairan Nuwari. 2021. ” Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Bolabasket Tunas Rejang Lebong” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Universitas Negeri Padang

Penelitian ini berawal dari kenyataan masih rendahnya keterampilan *dribbling* pemain bolabasket Tunas Rejang Lebong. Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* pemain bolabasket Tunas Rejang Lebong.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bolabasket putri Tunas Rejang Lebong yang berjumlah 42 orang. Penarikan sampel diambil dengan teknik sampel jenuh, sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang atlet putri. Instrument penelitian menggunakan tes keterampilan *dribbling*. Teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* dan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling* dengan skor rata-rata 10 pada *pre test*, dan skor rata-rata 14 pada *post test*. Hal ini terbukti secara signifikan, dimana setelah dilakukan uji “t” diperoleh hasil $t_{hitung} = 18,10 > t_{tabel} = 1,76$. Jadi, H_0 di tolak sedangkan H_a diterima. Kesimpulan, terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *ballhandling* terhadap keterampilan *dribbling*.

Kata Kunci : Latihan *Ballhandling*; Keterampilan *Dribbling*