

ABSTRAK

A. Nurman Arizky (2021).“Hubungan Body Mass Index dan Kemampuan Gerak Dengan Kepercayaan Diri Siswi SMAN 2 Padang” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penelitian ini membahas tentang adanya remaja putri yang mengalami kesulitan pada saat melakukan berbagai gerakan dalam olahraga terutama yang memiliki berat badan lebih. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat Hubungan Body Mass Index dan kemampuan Gerak dengan Kepercayaan Diri siswi SMAN 2 Padang.

Jenis penelitian ini korelasi yaitu penelitian yang dilakukan untuk ada atau tidaknya, dan seberapa jauh, ditemukan korelasi antara dua variabel atau lebih secara kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SMAN 2 Padang, pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik tertentu yakni berat badan berlebih dan obesitas sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 19 sampel. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana dan regresi ganda.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa hasil dari analisis data X1 *Body Mass Index* 0,4515% hasil ini menunjukkan bahwa lebih besar, yang bermakna berhubungan negatif terhadap Kepercayaan Diri Y, untuk analisis data X2 Kemampuan Gerak 0,196% hasil ini menunjukkan bahwa kurang, yang berhubungan negatif terhadap Y, sedangkan analisis data Y Kepercayaan Diri 0,685% hasil ini menunjukkan Kepercayaan Diri kurang, artinya terdapat hubungan antara X1 dan X2 terhadap Y.